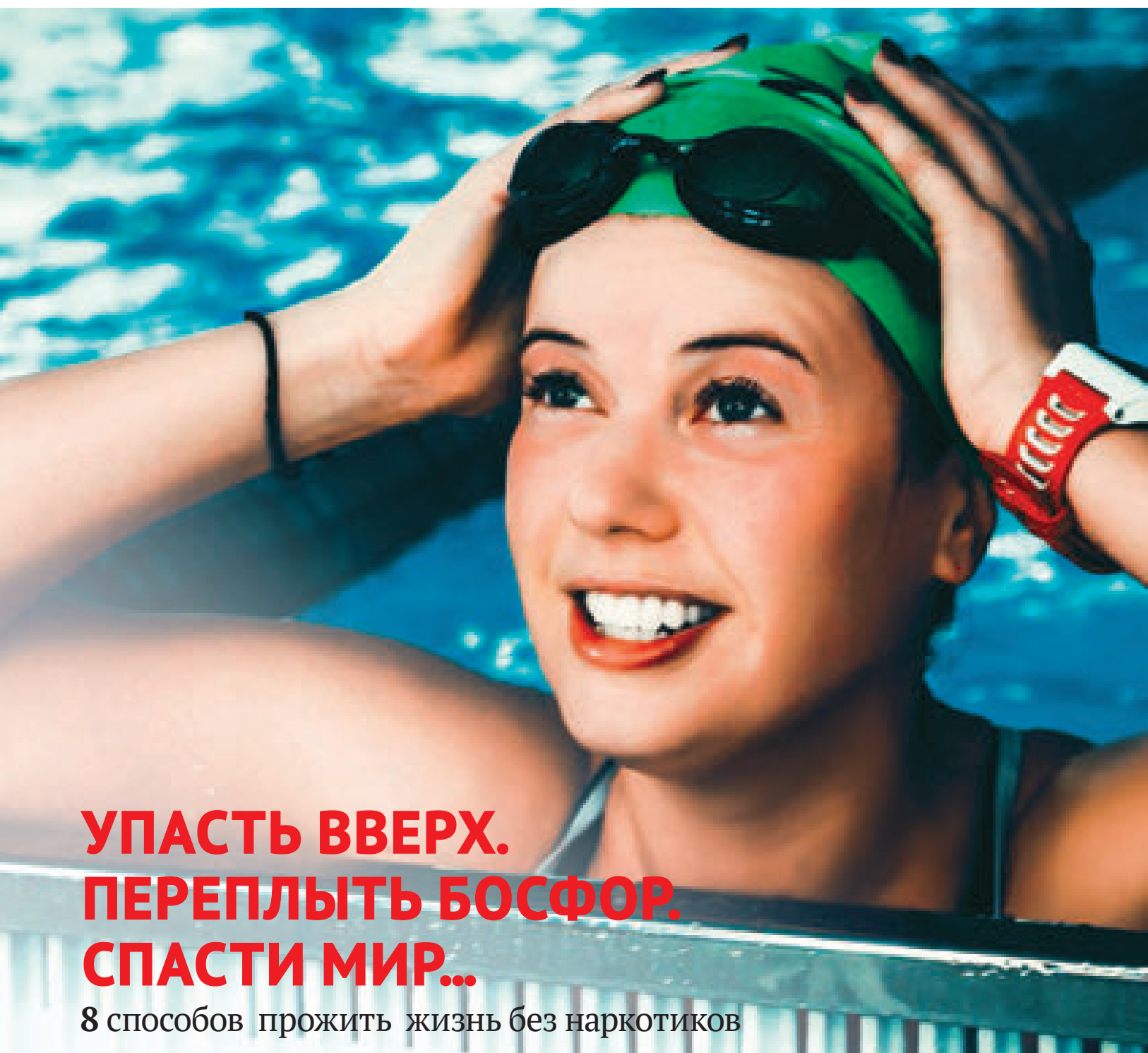


АНТИнарк

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

#3 2017 год



УПАСТЬ ВВЕРХ. ПЕРЕПЛЫТЬ БОСФОР. СПАСТИ МИР...

8 способов прожить жизнь без наркотиков

Космос –
это под
водой

6

Баскетбол
в инвалидных
колясках

10

Как
преодолеть...
диван

22

Антинарк

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Учредитель: АО «ТАТМЕДИА»

Создано при поддержке Республиканского агентства по печати и массовым коммуникациям «Татмедиа»

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан). Свидетельство ПИ №ТУ 16-00656 от 16 декабря 2011 года.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

В. Г. Шайхразиев, заместитель Премьер-министра Республики Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

И. И. Ахметзянов, главный врач ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан;

Р. М. Гарифуллин, заместитель министра по делам молодёжи и спорту Республики Татарстан;

Р. В. Гильманов, заместитель министра внутренних дел по Республике Татарстан – начальник полиции, генерал-майор полиции;

Р. Р. Кадыров, начальник управления административных и правоохранительных органов Аппарата Кабинета Министров Республики Татарстан, руководитель аппарата Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

А. М. Карпов, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации по ПФО, доктор медицинских наук, профессор;

В. Д. Менделевич, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии с курсом педагогики Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

Р. Г. Садыкова, депутат Государственного Совета Республики Татарстан, руководитель Регионального научно-исследовательского центра «Фармэксперт», доктор медицинских наук;

Л. О. Сулима, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан;

Ю. Г. Фатхуллина, ответственный секретарь Антинаркотической комиссии в г. Казани, главный специалист отдела по обеспечению координации и взаимодействия подразделений социальной сферы аппарата исполнительного комитета г. Казани;

Л. К. Шайдукова, профессор кафедры психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук.

ПОДГОТОВКА ИЗДАНИЯ

Главный редактор: Татьяна Николаевна Вафина, vafina@tatmedia.com

Шеф-редактор: Аскар Сабиров, sabirov@tatmedia.com

Ответственный секретарь: Фарида Ахметзянова

Авторы: Олеся Бондаревская, Игорь Простатов, Ольга Туманская, Алсу Троицкая, Рустем Шакиров

Разработка художественного оформления и макета, компьютерная вёрстка, обработка иллюстраций, корректура и предпечатная подготовка – редакция журнала «Татарстан»:

Разработка дизайн-макета: Олег Бурилов

Вёрстка: Олег Бурилов

Препресс: Игорь Глушков

Корректор: Лилия Мухаметшина

Фото на обложке: Людмила Малецкова, переплывшая Босфор.

Тираж: 1000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Адрес издателя: 420097, Казань, ул. Академическая, 2.

Подписано в печать: 18.09.2017

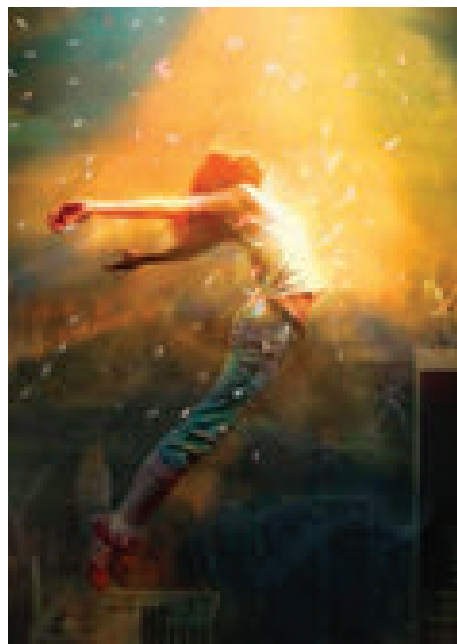
Номер заказа: А-2248

Бумага мелованная матовая: блок – 90 г; обложка – 150 г.

Печать офсетная.

ОТПЕЧАТАНО В ФИЛИАЛЕ АО «ТАТМЕДИА» ПИК «ИДЕЛ-ПРЕСС», 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Возрастная категория 16+.



Наркотики хороши, чтобы убежать от реальности, но реальность так богата, зачем от неё убегать?

*Джеральдина
Чаплин*



СОДЕРЖАНИЕ

ЖИЗНЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ.
Как победить болезнь
и помочь другим

2

**ЛУЧШЕ ГОР МОЖЕТ БЫТЬ
ТОЛЬКО ТРЕКИНГ.**
Как преодолеть... диван

22

КОСМОС – ЭТО ПОД ВОДОЙ.
О тех, кто неизлечимо
болен глубиной

6

ПЕРЕПЛЫТЬ БОСФОР? ДА ЗАПРОСТО!
Как изменить себя
и свой мир

26

ОКРЫЛЁННЫЕ.
Баскетбол
на инвалидных
колясках

10

РЕКОНСТРУКЦИЯ РЫЦАРЯ.
Во что превращаются
детские игры
в войнушку

30

В СВОБОДНОМ ПОЛЁТЕ.
Как «упасть вверх»
и «потрогать» облака

14

ВОТ ТАКИЕ «ПИРОЖКИ».
О тех, кто использует мак
не в кулинарных целях

34

ВОСХОЖДЕНИЕ К КРУГОСВЕТКЕ.
Из офиса – на край света

18

ОПЕРАТИВНАЯ ХРОНИКА

36



ЖИЗНЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ

Алсу
Троицкая

Супермены – это для кино и комиксов. Абстрактное «спасать мир» не про Марата. Когда пошёл в больницу помогать детям, у него уже было в избытке, чем с ними поделиться. Личный опыт борьбы с болезнью, из которой он вышел победителем.

Он не бьёт себя в грудь, не говорит, что много чего делает и ещё много чего может сделать. Немного словен и улыбчив. Знакомьтесь: Марат Хуснутдинов – координатор благотворительного фонда «Город добрых людей», который в мае прошлого года они организовали вместе с мамой – Гульнарой Залялутдиновой. Некоторое время назад оба были волонтерами Фонда имени Анжелы Вавиловой. Теперь их совместная миссия – помощь детям, находящимся на лечении в отделении онкологической гематологии Детской республиканской клинической больницы (ДРКБ).

ЖЕСТОКАЯ ОШИБКА

– Осенью 2007 года я во дворе играл с пацанами в футбол. Побежал в атаку, споткнулся и упал. Обо что-то ударился, наверное. Врачи в поликлинике ос-

мотрели и успокоили: «Ничего страшного, ушиб голеностопа. Гематома. Походишь на процедуры, до свадьбы заживёт». Назначили процедуры – растирания, электрофорез, прогревания, – рассказывает Марат. – А спустя какое-то время я почувствовал, что такое адская боль, боль до оцепенения. Наступать на ногу уже не мог. И однажды ночью, когда терпеть уже не было сил, меня привезли в больницу. Сразу положили, взяли анализы. И поставили диагноз – остеогенная саркома четвёртой стадии. Как оказалось, предыдущее лечение только «помогло» опухоли вырасти.

Потом последовали длительное девятимесячное лечение в отделении онкологической гематологии ДРКБ и инвалидность. Мне тогда было 14 лет.

Жизнь в больнице – сами понимаете какая. Даже взросло-

му непросто. А здесь ребёнок, который плохо себя чувствует после курса химиотерапии, капельниц, редко видит друзей и потихоньку перестаёт верить, что на свете существует что-то ещё, кроме больницы и капельниц...

– Поэтому учёбой нас в отделении не особо загружали. Я тоже не заморачивался с уроками – не было желания. Здесь все понимают, что это не главное в жизни, – улыбаясь, рассказывает Марат. – По крайней мере, в данное время и в данном месте. Распорядок дня после всевозможных процедур нестрогий: поесть, поспать, поиграть и пообщаться. Почти как в детском саду. Получать от всего этого удовольствие очень важно, потому как положительные эмоции – половина дела в лечении. Поэтому в отделении постоянная «движуха» – в хоро-

шем смысле слова. Дети и мамы заняты мастер-классами, конкурсами, творчеством, играми. Если анализы хорошие, на праздники можно поехать домой. Мне везло – отпускали.

ТИХОЕ СПОКОЙСТВИЕ СЧАСТЬЯ

Сейчас Марат знает: если ситуацию нельзя изменить, то её надо принять, и это, убеждён он, главный секрет жизни и борьбы с болезнью. Принять и делать то, что в твоих силах.

– Находясь в больнице, острее чувствуешь и ценишь жизнь. Она становится ярче. В тот момент в моей жизни произошло много событий, и чудесных, и страшных. И они заставили меня задуматься об истинных ценностях и удовольствиях. Я вот узнал, что здоровый сон – это чудо. И вода бывает такая вкусная! А еда! Это ж одно из самых великих наслаждений. Поэтому люблю вкусно поесть. И готовить мне нравится изысканные, сложные блюда, – говорит Марат. – Не что-нибудь банальное, это скучно. Готовим мы с моей девушкой Яной, на пару или по отдельности, если хотим сделать друг другу сюрприз. Она, кстати, тоже любит придумывать интересные блюда. А потом вдвоём или вместе с друзьями уплетаем. Весело. Хозяйство тоже ведём вместе, по-честному. И мне это нравится. В таком тихом спокойствии я нахожу самое большое удовольствие.

КЕКС И РОККИ

В доме Марата и Яны нашлось место и для животных – кота Кекса и крысы Рокки. Хотя и живут они не сказать, чтобы душа в душу (кот побаивается крысы). Но уживаются...

– Рокки – это уже третья крыса у меня. Умные они! – воодушевлённо говорит о своих домашках Марат. – А первая вообще как собачонка за мной по улице ходила. А надоест ей идти за мной, по штанине вскарабкается – и в карман. Так интересно за ними наблюдать. Кот всё время ждёт, что крыса обратит на него внимание, а та – ноль эмоций. У неё своя параллельная жизнь. Очень люблю животных. Общение с ними – это не только приятно, но ещё и полезно: им не свойственно уныние, они всё вокруг воспринимают предельно просто.

НЕ ДЕРЖИТЕ В СЕБЕ СВОИ ПРОБЛЕМЫ

В детской онкологии есть термин «Победитель». Так называют детей, победивших эту ко-



Находясь в больнице, острее чувствуешь и ценишь жизнь. Она становится ярче. Я вот узнал, что здоровый сон – это чудо. И вода бывает такая вкусная! А еда! Это ж одно из самых великих наслаждений.

варную болезнь. Два года назад Марат и Яна поехали на Форум победителей в Питер. Сели в поезд незнакомыми людьми, а стали близкими друзьями.

– Мне предложили поехать на форум. И я сразу согласился. Туда приезжают ребята в возрасте от 18 до 28 лет. Они уже в

детстве стали настоящими героями, но после выздоровления их мучает много важных вопросов: о создании семьи, косметических процедурах, медицинских операциях и образе жизни. Врачи-онкологи и психологи учили нас, как вести себя после болезни. Каждый рассказывал



На Форуме победителей в Санкт-Петербурге. Марат в верхнем ряду, четвёртый слева.



Крепкая дружба побеждает всё – и горести, и невзгоды. Когда я лежал в больнице, ребята из Фонда Анжелы Вавиловой были для меня просто героями. Вот так я и захотел тоже стать для кого-то таким героем.

свою историю. Некоторые после болезни становятся скованными. Там все занятия нацелены именно на то, чтобы научить общаться. Не держать в себе свои проблемы, а жить полноценной жизнью – весёлой и увлечённой. Я к тому времени всё это уже понимал, мог с лёгкостью говорить о своей болезни, у меня не было такой проблемы. Мне это особо не нужно было, я просто поехал на экскурсию в другой город. Отдохнуть. Очень хотелось увидеть Питер. Это прекрасный город, ходить по улицам которого – само по себе счастье!

ПО ЖЕЛАНИЮ

– Всё в своей жизни я делаю только по желанию. А зачем по-другому? Для чего делать что-то против своего желания? После болезни я рано повзрослел и чётко понял, что человеку действительно нужно, а что второстепенно. Мимо вещей, которые раньше раздражали, сейчас прохожу и не замечаю. Зачем тратить время на ненужные обиды, глупости? Самое большое счастье, что можешь находиться рядом со своими близкими, что все живы-здоровы. После школы я поступил в университет, на факультет социологии. А через год уже понял, что это не моё. Мне это не интересно. Но мысли получить высшее образование всё же есть. Нравится профессия юриста. Не исключаю такой вариант, что «созрею» и вновь пойду учиться.

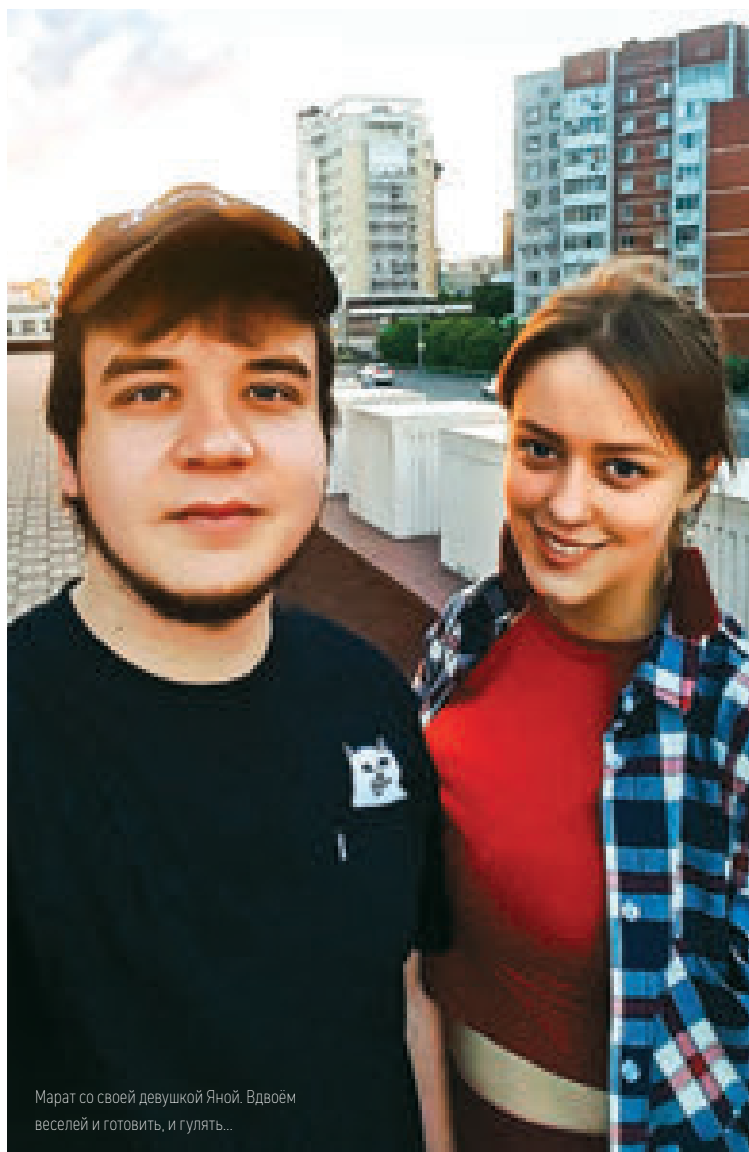
ДРУЖБА КРЕПКАЯ

Самое весёлое и нужное занятие – это уметь дружить, уверен Марат:

– Что может быть лучше и приятней, чем общаться с хорошими друзьями? Хотя наша компания потихоньку редет. Ребята женятся. Похоже, и я в недалёком будущем женюсь. Яна для мамы как дочь. Мы всегда с ней вместе. Вечером, если есть свободное время, встречаемся с друзьями, едем куда-нибудь в красивое место в городе. А в Казани, к счастью, таких мест много. Гуляем, ходим в кино, кафе. Бывает, просто достаём из бардачка шахматы и играем.

МАЛЕНЬКИЕ ФИЛОСОФЫ

– Помню, что, выступая на Форуме победителей в Питере, Владимир Вавилов, руководитель Фонда имени Анжелы Вавиловой, говорил о том, что все участники, пережившие многое в этой жизни, – одна большая и дружная семья. А крепкая дружба побеждает всё – и горести, и невзгоды. Так и есть. Когда я лежал в боль-



Марат со своей девушкой Яной. Вдвоем веселей и готовить, и гулять...

нице, ребята из Фонда Анжелы Вавиловой были для меня просто героями. Вот так я и захотел тоже стать для кого-то таким героем. Хотя они делали, на первый

взгляд, совершенно обыденные дела: привозили нам подарки, вкусняшки, организовывали разные конкурсы. Теперь у них очень много других забот, в том числе





Для Марата и его мамы – Гульнары Залялутдиновой – работа в благотворительном фонде "Город добрых людей" стала смыслом жизни.

и с хосписом. И этим занимается наш фонд «Город добрых людей». Мы больше работаем в отделении онкологической гематологии ДРКБ, чтобы дети там

не скучали. Это для меня работа в удовольствие. Знаете, какие там прекрасные дети? За много месяцев, проведённых в больнице, они становятся настоящими философами. Я их всех люблю! Правда, как мама, по именам всех не помню, но все они очень интересные.

ПОМОГАТЬ ДРУГИМ. ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШЕ?

– Работа в фонде для меня – огромное удовольствие. Мечты? Конечно, они есть. Главная – расширить фонд до таких возможностей, чтобы мы могли при необходимости более сложных операций без проблем отправлять детей на лечение в другой город, страну. Чтобы могли помочь всем незамедлительно. Нужны средства на дорогу, жильё, лечение? Раз – и мигом собрали. А для этого надо, чтобы как можно больше людей узнали о фонде. Всем этим мы с мамой и занимаемся. Есть намерение создать свой сайт – хочется больше откликов от людей, пото-

му что иногда помощь приходит не сразу. Есть люди, которые негативно относятся к благотворительным фондам. И я готов принять их точку зрения – по городу огромное количество кубов с фото какого-нибудь ребёнка и труднопроизносимым диагнозом. Не всегда угадаешь, кто действительно старается помочь, а кто мошенник. И ты имеешь право знать, куда пойдут твои деньги.

СЧАСТЬЕ ЧЕРЕЗ СТРАДАНИЯ

– Я уверен, что в мире только две вещи в полной мере влияют на духовный рост человека. Это страдание и счастье. Дети с таким диагнозом, которым помогаем мы, чувствуют то, чего не видели многие взрослые. Проходя через физические страдания и излечиваясь, они становятся настоящими счастливыми людьми. И получая столько любви от врачей, мам, пап, бабушек и дедушек, они сами учатся любить. И умеют любить – жизнь, родителей, друзей, животных, вкусно поесть, наконец. Можете мне поверить. **А**

”

Мечты? Конечно, они есть. Чтобы могли помочь всем незамедлительно. Нужны средства на дорогу, жильё, лечение? Раз – и мигом собрали. Есть намерение создать свой сайт – хочется больше откликов от людей.

Для детей в отделении онкогематологии очень важно отвлечься, поиграть, отдохнуть. И проводимые здесь мастер-классы – тоже своего рода лекарство.





2

Ольга
Туманская

«Я из тех уличных мальчишек, которым очень повезло в жизни с хорошими людьми», – первое, что говорит мне о себе знаменитый дайвер. Обладатель пяти мировых рекордов по глубоководному погружению Дмитрий Шиллер неизлечимо болен глубиной.

КОСМОС – ЭТО ПОД ВОДОЙ

ДАЛЬШЕ ТОЛЬКО МОРЕ

«Чего от жизни хочешь?» – спросил его однажды незнакомец. Вот так запросто – пришёл на урок физкультуры и сразу подозвал к себе. «Мотоцикл!» – не растерялся мальчик. «Представь, он у тебя есть. А что еще?» «Бензин!» – продолжил «игру» Дима. «Хоть залейся! Дальше?» Что дальше – он не знал...

«Давай, приходи к нам и узнаешь, что может быть дальше», – сказал ему тогда незнакомец. Так Дима Шиллер попал в школу юнг.

– До сих пор даже запах тот вспоминаю с большим трепетом! – говорит мне Дмитрий. – Я сразу же влюбился во всё, что происходило в школе, – так увлёкся греблей и парусным спортом. В первое же лето побывал в нескольких походах – под парусами, на больших шлюпках! Там мне давали быть собой, у меня

был груз своей ответственности, и это восхищало. На своём весле я работал до изнеможения! А рядом – такие же мальчишки и девочки!

Однажды на соревнованиях в Екатеринбурге Дима впервые увидел акваланг: не как раньше, в фильмах любимого Капитана Кусто, а вживую – прямо перед собой! Подбежал, потрогал... И снова встреча с равнодушными людьми! «Хочешь попробовать? А давай!» – и за шиворот, под воду, на вытянутой руке.

– Я дышал под водой – и это был новый мир! – вспоминает Дмитрий сегодня. – Вынырнул – и всё... Понял: моё. Тут же записался на курсы аквалангистов. С тех пор – уже тридцать лет – я горю этим, переживаю за это, боюсь этого, люблю это, ненавижу это, устаю от этого, радуюсь этому, отдыхаю с помощью этого... Это – моя жизнь!

«СТРАШНО ТАК, ЧТО МАМА НЕ ГОРЮ!»

Уникальная научно-исследовательская экспедиция «Полюс холода» проходила в три этапа. Исследовать подлежало не только подводные глубины Арктики, Антарктики и Крайнего Севера, но и пределы человеческих возможностей.

– Свой предел нащупали? – решаюсь задать нескромный вопрос Шиллеру.

– Да сто раз, казалось, было это, и зарекался сто раз! – смеётся он. – Нас пугали: не сможете, сердце не выдержит от перегрузки... Да что сердце – аппаратура не выдерживала перепадов температуры.

Он объясняет мне, что человека в самом начале погружения сразу же отбрасывает назад – баллон с воздухом тому всецело способствует. А на Полюсе холода так нельзя! Выныр-

нул – считай, оборудование из строя вышло. Чтобы не отбросило, они перегружали себя свинцом, а когда падали в воду, сразу же старались уйти под лёд.

– Первые минуты было так страшно, что мама не горюй! – честно признаётся Шиллер. – Не знаю, как у меня от страха сердце изо рта не вынырнуло. Но преодоление страха – абсолютно тренируемый навык. Он основан на отличном знании теоретической части, своего тела и долгих тренировок. И чем плавнее к этому подводишь свою команду, тем ты мудрее как тренер.

Во время проекта «Полюс холода» научно-исследовательская команда под руководством Шиллера смогла установить сразу несколько рекордов, в том числе и мировых. Так, на озере Ворота независимые наблюдатели зафиксировали «самое глубокое погружение в водоём в районе Полюса холода Северного полушария» на 59,6 метра.

Почему именно Полюс холода? Могли же для своих рекордов выбрать место поприятнее...

– А вы понимаете, что уникальная точка находится у нас, в России? – загорается Дмитрий. – Для меня было удивительно, что об этом знают только «Мишка, Гришка да мартышка». Обидно, что наша страна нами же незаслуженно недооценена. Были бы мы американцами – да там бы уже база стояла! А у нас кроме стелы ничего нет... Вот поэтому – Полюс холода!

СПРОСИТЕ У ШАМАНА

За ним идут на край света. В самом прямом смысле слова. Наверное, такой человек, как Дмитрий Шиллер, должен быть прагматиком, с расчётом до мелочей. Так и есть. И этот расчёт заставляет его прислушиваться даже к... легендам о чудесах и заручаться поддержкой шамана.

Озеро Лабынкыр, что на востоке Якутии, – сердце Оймякона. Знаменитый Полюс холода. Но у местных жителей географическая гордость России имеет недобрую славу. Якуты верят, что вот уже несколько сотен лет в озере обитает страшное чудовище. Прознав, что команда исследователей решила совершить погружение в их священный Лабынкыр, заволновались: не нарушат ли незваные гости баланс их жизни? Шиллер к страхам местных отнесся с пониманием. Согласился даже провести священный обряд.

– Это была интересная история! – рассказывает он. – Нас познакомили с одним из шаманов. Удивительный человек – с боль-

шим мужеством и мудростью, которому я могу сказать только спасибо. У якутов есть состязание, когда они бегут по лесу целые сутки. Шаман этот – дважды чемпион. Но ритуал был настолько сильным, что через двадцать минут камлания он буквально свалился с ног. Не мог даже двигаться – увели помощники. А нам сказал: «Идите, всё будет нормально».

Кстати, самого лабынкырского чёрта Шиллер со счетов не списывает, ведь о нём упоминали не только местные жители, но и руководитель геологической партии Академии наук СССР Виктор Твердохлебов, побывавший на озере в 50-е. Перед погружением Дмитрий познакомился и с его трудами.

– Мы читали выдержки из его дневников, – говорит он. – Под водой сейчас чуть ли не каждый день открывают новые виды. Говорят, что на глубине озера есть какая-то расщелина, которая связывает Лабынкыр с озером Ворота, далее с другими озёрами и так – до самого Северного Ледовитого океана. Можно предположить, что есть такой подземный путь, который позволяет этому существу переходить из одного места в другое. Если честно, расщелину эту мы тоже не нашли. Но у нас и времени на это не было.

ПУТЕШЕСТВИЕ В АНТАРКТИДУ

«Уважай, познавай, берегай» – так Дмитрий Шиллер опреде-

ляет своё отношение к подводному миру. Сформулировал во время одного из своих погружений. Ребятам эта идея так понравилась, что они предложили сделать её девизом команды.

– А потом мы поняли, что это правило можно применять и к людям, – говорит Дмитрий. – Уважай любого человека, который приходит в твою жизнь, познавай его мир и, безусловно, берегай его и то, что он тебе дал. И тогда всё будет хорошо!

Именно эта мысль подвела Шиллера и его команду к их знаменитой антарктической экспедиции.

– Как-то я сказал ребятам: «Слушайте, мы не певцы, не музыканты, не поэты. Мы – ныряльщики. Но мы должны сделать что-то такое, что заставит мир задуматься». И мы взяли свои святыни – Коран, Библию и Тору – и поехали с ними на край света.

Так мусульмане, христиане и иудеи из команды Шиллера все вместе совершили мировой рекорд – самое глубокое погружение человека в Антарктиде. При температуре воды минус три градуса его глубина составила 97 метров. История эта была дерзкая и почти авантюрная.

– Нас тогда называли героями, но не герои мы – просто у нас не было выбора! – признаётся сегодня Дмитрий.

Это было совершенно уникальное путешествие и череда непредвиденных обстоятельств.



– Я дышал под водой – и это был новый мир! Вынырнул – и всё... Понял: моё. Тут же записался на курсы аквалангистов. С тех пор – уже тридцать лет – я горю этим, переживаю за это, боюсь этого, люблю это, ненавижу это, устаю от этого, радуюсь этому, отдыхаю с помощью этого... Это – моя жизнь!





Обладатель пяти мировых рекордов по глубоководному погружению Дмитрий Шиллер и Президент РТ Рустам Минниханов.



За четыре дня следования по проливу Дрейка они с братом Максимом сильно похудели, а водолазные костюмы, как известно, чётко подгоняются по размеру. Когда нырнули, вода – её температура была минусовой – затекла за шиворот. Погружались быстро, а вот всплывали долго. В итоге замерзли.

Самый первый «сюрприз» – команде Шиллера отказали все ледоколы. Да, команда тоже попала под санкции. Поэтому ребята вошли в Антарктиду на... 16-метровой парусной яхте!

– Вспоминать это сейчас очень смешно, – улыбается командир. – Когда мы получили последний отказ, я просто пошёл и договорился с владельцем яхты Хенком, что он довезёт нас до места. Ребяткам до последнего не говорил. «Командир, вот на этом – через пролив Дрейка?» – только и спросили они.

Пролив Дрейка – это жестокие штормы и постоянный сильный ветер. Морское путешествие, как признаётся Шиллер, и правда было ужасным. Из-за сильной качки готовить было невозможно – в меню лишь бутерброды с солониной. Спали, привязавшись к кроватям, иначе выбрасывало на пол.

– Добрались до места и узнали, что через восемь часов всё вокруг покроется льдом и шанса выбраться у нас уже не будет. Спрятались от ветров за островом Десепшн – он имеет кольцевую форму и похож на телефонную трубку. Мне сказали, что это жерло действующего вулкана. Но времени не было, пришлось нырять пря-

мо в него, а затем удирать ото льдов, буквально змейкой, как в советском мультфильме. Хенк по жизни – настоящий пират и авантюрист. Наше путешествие ему понравилось!

Самому же Шиллеру оно чуть не стоило жизни. За четыре дня следования по проливу Дрейка они с братом Максимом сильно похудели, а водолазные костю-

мы, как известно, чётко подгоняются по размеру. Когда нырнули, вода – её температура была минусовой – затекла за шиворот. Погружались быстро, а вот всплывали долго. В итоге замерзли.

– Поднимался на автопилоте, а в конце уже – силой духа. Как забрасывали в лодку, не помню. Очнулся на яхте, когда растирали спиртом. Когда узнал, что все из команды живы-здоровы, вот тогда по-настоящему выдохнул!

ОДИНОЧЕСТВО НА ГЛУБИНЕ

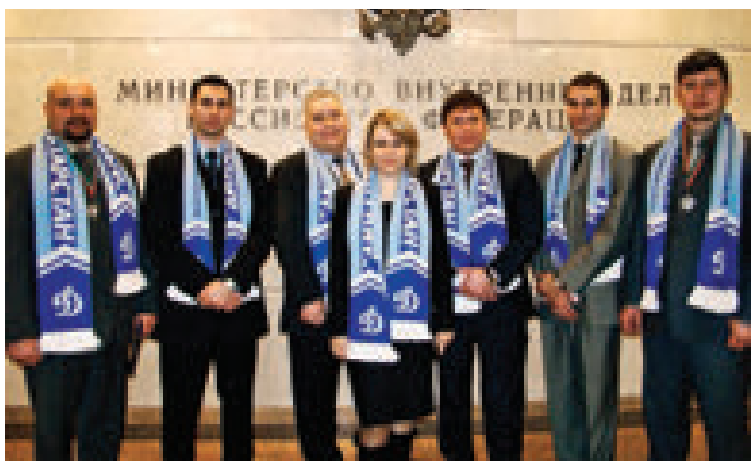
Полностью мобилизовать себя – это для него ещё не всё. Мобилизовать надо всех, кто находится рядом. Заставить отключиться от эмоций, которые мешают. «Именно заставить!» – подчеркивает Шиллер и уточняет: «Потому что все мы живые люди». Кто-то с девушкой поругался, у кого-то проблемы дома... Глубина всё припомнит.

– На глубине – значит наедине с собой, – рассказывает он. – Полное одиночество, особенно когда ты выстаиваешь в долгих паузах, а они и часовыми бывают. Сильнейшее нервное напряжение. Это на поверхности в любую минуту я могу прервать разговор с собеседником. А на глубине собеседник – я сам, от себя не убежишь. Организм мстит. Ты ныряешь, а он кричит: «Куда ты меня тащишь?! Я ещё молодой и жить хочу!» Всплываешь – и он припоминает всё.

Работа дайвера неопасная, утверждает Дмитрий. Но тут же уточняет: при условии, что всё сделано правильно. Вот факт:



Исследовать подлежало не только подводные глубины Арктики, Антарктики и Крайнего Севера, но и пределы человеческих возможностей.



Во время проекта «Полюс холода» команда под руководством Шиллера установила сразу несколько рекордов, в том числе и мировых.

человек, совершивший рекордное погружение на 313 метров, погиб на сорока.

– Как только ты расслабился, сразу получаешь по полной! Наша работа не прощает компромиссов. Наверное, поэтому профессионалы – достаточно жёсткие люди. Да, не всегда в такой момент удаётся найти нужные психологические подходы и слова, чтобы что-то объяснить своим людям. В процессе погружения я тоже жёсткий. Потому что знаю цену ошибки – они её ещё не сделали, а мне уже больно...

Неудачи коллег, порой фатальные, профессионалов не ломают, говорит Шиллер. Они их пропитывают насквозь, оставляя в сердцах этих сильных людей... признательность.

– Если бы мы знали наперёд, с какими сложностями там столкнёмся! Если бы могли распределить силы заранее! Но мы не знаем. Люди делают ошибки, ломаются... Я искренне благодарен всем, кто приходил в мою жизнь и был рядом, а затем уходил. И я точно знаю, что если кто-то из них и проявил слабость, то лишь потому, что за час до этого отдал себя без остатка – всего.

МЕЧТА КОМАНДИРА

На вопрос, какие новые глубины он мечтает покорить, Шиллер улыбается. Оказывается, его мечта совсем не о том.

– Все наши рекорды установлены во время уникальных работ, которые мы проводили на пределе человеческих возможностей. А рекорд ради рекорда не интересен вообще! Знаете, когда-то в маленьком рабочем посёлке один человек создал школу юнг и подарил мне мечту. Мальчик из оренбургской степи поверил, что сможет покорить океан! Из этого выросло многое: 29 медалей по подводному спорту, куча

«Уважай, познавай, оберегай» – так Дмитрий Шиллер определяет свое отношение к подводному миру. Ребятам идея так понравилась, что они сделали ее девизом команды.



рекордов и одна из самых авторитетнейших команд мира. Сегодня я мечтаю создать для мальчишек Казани центр подводных исследований, который будет заниматься подводной археологией. Через Волгу всегда проходил мощнейший тра-

фик, который совсем не изучен. Уверен, там кроются ответы на многие исторические загадки. Для наших учёных это кандидатские и докторские, а для ребят – ворота в новый мир. Мир, в котором они могли бы состояться. **А**

«Когда-то в маленьком рабочем посёлке один человек создал школу юнг и подарил мне мечту. Сегодня я мечтаю создать для ребят Казани центр подводных исследований».



– Я мечтаю создать для мальчишек Казани центр подводных исследований, который будет заниматься подводной археологией.



ОКРЫЛЁННЫЕ

Катерина
Котова

3

На спортивной площадке скорость и азарт! Баскетбол – игра зрелищная. Баскетбол на колясках, скажу я вам, – зрелище не менее захватывающее. Команда инвалидов-колясочников «Крылья барса» – одна из самых молодых в стране, но это не мешает ей занимать призовые места на престижных соревнованиях. Судьба каждого её игрока – череда поражений, преодолений и побед. Да, все они разные, но все одинаково окрылённые спортом.



– Сейчас мы занимаем второе место по России, – рассказывает мне капитан команды Андрей Чугунов. – Выйти на первое – наша ближайшая цель.

«Крылья барса» была сформирована в 2009 году – к Первому Всероссийскому спортивному форуму «Россия – спортивная держава» в Казани. Соревнования по баскетболу на колясках вошли в его программу. Тогда и выяснилось, что в Татарстане, в отличие от многих других регионов страны, нет своей команды. Минтимер Шаймиев дал указание срочно исправить си-

туацию – так родились «Крылья барса». За восемь лет команда стала настоящей гордостью республики, а некоторые её игроки вошли в сборную страны и защищают сегодня не только честь Татарстана, но и России.

– Конечно, на тех соревнованиях 2009 года мы и не рассчитывали на победу, ведь нашими соперниками в игре были маститые профессионалы! – рассказывает Андрей. – Но разве это была единственная сложность? Нет, мы не унывали.

Это сегодня в республике многое сделано для создания до-

ступной среды. А представьте, что стоило ребятам приехать на тренировку восемь лет назад!

– Вышел за пределы квартиры – нужно как-то спуститься по лестнице, – рассказывает Андрей. – Вот и прыгаешь по ступенькам на своей коляске. Спасибо соседям – помогали. Доедешь на машине до спорт-комплекса, а как выйти из неё? Вот и ждёшь, пока какой-нибудь студент поможет вытащить коляску, а дальше – дожидаясь остальных, чтобы уже помочь им. Так и собирались.

Сегодня ребята тренируются в спортивном комплексе «Тулпар». Говорят, что чувствуют себя здесь как дома. Отношение к ним особое – каждый готов помочь.

Игра, что разворачивается передо мной, удивляет своей динамичностью. В своей «охоте» за мячом ребята разгоняют коляски до приличных скоростей. Мне же не просто интересно наблюдать за этим противостоянием – мне даже немножко страшно за них.

– Это травматичный вид спорта? – интересуюсь у капитана.

– Не более, чем обычный баскетбол. Если обратите внимание, у наших игроков специальные коляски. У них есть защита, усилена рама... Стоят приличных денег – для нас их республика закупила.

Колясочный спорт объединил людей со всего мира. Теперь у команды «Крылья барса» есть друзья в Москве, Санкт-Петербурге, Челябинске, Тюмени... Одно из самых ярких событий их спортивной жизни – участие в Мальмо Опен, международном фестивале спорта в Швеции.

– Это было какое-то наваждение – улицы города заполнили люди на колясках, – улыбается Андрей. – Все мы были рады друг другу. А вот играют иностранцы жёстко – не как у нас в России, с душой. Пришлось и нам показать свой характер!

– Игра для ребят – это кайф?

– Прямо в точку попали! Со временем многие сложности удалось преодолеть, и баскетбол стал для нас настоящей отдушиной. Мы – команда не только на поле, но и в жизни. Всегда поддержим друг друга, и это дорогого стоит.

МАЛЕНЬКИЕ И БОЛЬШИЕ ПОБЕДЫ АНДРЕЯ

– Часто слышу, как здоровые люди жалуются на свои неудачи, – говорит Андрей Чугунов. – У кого-то проблемы на работе, у кого-то вечная нехватка де-



За восемь лет команда стала настоящей гордостью республики, а некоторые её игроки вошли в сборную страны и защищают сегодня не только честь Татарстана, но и России.



Сегодня сил и уверенности в себе Андрею не занимать. Но что стоило ему не сломаться, когда даже сидеть приходилось учиться заново? К слову, на это ушёл целый год. Следующая цель – освоить коляску. А затем встал вопрос посложнее: куда двигаться дальше, как снова стать полезным? За поступившее предложение создать новую баскетбольную команду схватился как за соломинку.

нег... Ну-ну, думаю я... Просто, когда ты неожиданно оказываешься в инвалидной коляске, всё это уходит на второй план – на жизнь начинаешь смотреть совсем под другим углом.

«Давай-давай! Заходи справа!» – отвлекается он на свою команду: капитан – всегда капитан. А ещё Андрей очень часто улыбается.

– Как-то собрались мы с ребятами на шашлыки – человек одиннадцать нас набралось, и все – на колясках. Попросился в нашу компанию и мой шурин. Погуляли по лесу, посмеялись, а в конце вечера он нам говорит: «Ребята, с вами так приятно находиться – у вас будто и проблем нет!» В нашем общении действительно нет негатива. Зато подсказать другу, где лучше отдохнуть или в каком кафе вкуснее еда, – это всегда пожалуйста!

Вместе с тем история каждого участника команды полна драматизма. Андрея в инвалидное кресло «посадила» производственная травма.

– Когда приходит такая беда, страдаешь не только ты – вся твоя семья, – говорит он. – Одна из самых больших проблем – психологическая. Очень сложно оправиться от первого шока: вот ты был совершенно здоров, бежал и вдруг даже на бок сам повернуться не можешь. Вдвоём с супругой мы преодолели многое – это Ильсеяр не дала мне раскиснуть! Сейчас я понимаю, что сложности нас закалили.

Правда, ему предстоит ещё многое преодолеть, не только в своей спортивной, но и в личной жизни. С детьми, увы, не сложилось – травма нарушила семейные планы. А огромному жела-

нию супругов стать родителями сегодня препятствует законодательство: инвалид 1-й группы лишён права усыновить ребёнка. Но капитан не отчаивается: «Я уже и до уполномоченного по правам человека Российской Федерации дошёл. Думаю, дальше буду к Председателю Правительства обращаться».

Сегодня сил и уверенности в себе Андрею не занимать. Но что стоило ему не сломаться, когда даже сидеть приходилось учиться заново? К слову, на это ушёл целый год. Следующая цель – освоить коляску. А затем встал вопрос посложнее: куда двигаться дальше, как снова стать полезным? За поступившее предложение создать новую баскетбольную команду схватился как за соломинку.

– Я привёл в «Крылья барса» несколько человек. Даже на хоккей специально для этого ездил – выискивал болельщиков в колясках. Спортом интересуется, руки сильные – айда к нам! Одного из ребят в больнице встретил. «Есть желание заниматься спортом?» – спрашиваю. «Огромное!» Пришёл, попробовал, втянулся.

У ребят в команде разные травмы. И успехи тоже разные: у одного бросок точнее, другой стремительный, как ветер.

– Мы тянемся друг за другом, – говорит их капитан. – Он может? Значит, и я так хочу! Если роста не будет, какой смысл во всём этом? Учимся и у своих соперников. Увидели, как играют ребята из других городов, и к следующему турниру всю их технику проработали.

Андрей вспоминает свой первый опыт управления коляской:

«Толком даже сесть на неё не получалось!» Зато сейчас он с ней в ладу – колёса заменили ему ноги.

– Баскетбол – это не только командная игра, но и физический рост. Мышцы рук, пресс – всё окрепло. Сегодня я даже крепче, чем был до травмы, – выполняю всю мужскую работу. Дорожку от снега запросто почищу, воды привезу... А как-то понадобилось брёвна распилить. Попросил ребят привезти бензопилу. Засомневались: неужели справлюсь? Но привезли. И справился! Это мои личные маленькие и большие победы.

ДИНАР И ЕГО МЕЧТЫ

На днях защитнику «Крыльев барса» Динару Камалиеву исполнилось 27. И если судьба Андрея – это «до» и «после», то в жизни Динара «до» никогда не было – в коляске он с самого детства.

– Я всегда был активным парнем, – говорит мне улыбчивый Динар. – Первые три года учился в обычной школе – спасибо маме! Наверное, это сыграло огромную роль в моей жизни. Я стал общительным, появились новые друзья. Они не забыли меня, когда всё же пришлось перейти на домашнее обучение – на все школьные мероприятия приглашали. А вот простора для самореализации не хватало. Чем заняться в свободное от учёбы время? Постоянно дома, постоянно одно и то же – телик, компьютер...

Для себя Динар решил выбрать специальность юриста – даже Академию правосудия заочно окончил. Но неожиданно судьба внесла свои коррективы.

– Мне позвонили из соцзащиты, сказали, что набирается команда колясочников, мол, если есть желание – приходите.

...Огромный спортивный зал освещали фонари. А свет какой яркий! Динар и не помнил, когда в последний раз посещал подобные места. Так началась его карьера. Не юриста – спортсмена.

– Первое, что помню: как сложно было маневрировать, – рассказывает Динар. – Все эти технические нюансы: что-то не смог докрутить, где-то плохо сманеврировал... Сегодня, казалось бы, всё получается, всё умеешь, но я знаю: мне есть куда расти, к чему стремиться!

Перед нами захватывающее зрелище баскетбола – игра в динамике, с азартом! Я с удовольствием смотрю на этих ребят, лихо рассекающих на своих колясках: то, что они вытворяют на поле, действительно круто! Но неожиданно один из игроков пе-



– Баскетбол позволяет ощутить кайф от жизни, её полноту.

реворачивается... Динар успокаивает меня жестом, мол, пожди. И правда: парень делает несколько ловких движений – и вот он снова в строю!

– Игру не останавливают сразу, если кто-то упал, – объясняет Динар. – Сначала дают время подняться. Помогают лишь в том случае, если игрок не сможет.

Уверенность в своих силах и позитивный настрой – вот что даёт им игра. Динар рассказывает, что, если видит того, кто более виртуозно владеет коляской или лучше играет, не расстраивается – наоборот, чужой успех вдохновляет его на собственные победы.

– Баскетбол позволяет ощутить кайф от жизни, её полноту, – говорит он. – Ещё в школе на уроках физкультуры ребята занимались в спортзале, а я выходил на улицу с мячом. Кидал его в корзину, но чаще всего не добрасывал. И всё равно мне это нравилось, я мечтал научиться. И вот эта детская мечта сбылась – всё получилось! Сегодня я ставлю перед собой новые цели – расти дальше, завоевать с командой высшие спортивные награды. Возможность двигаться вперёд – меня это вдохновляет!

ВАДИМ: КОГДА ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ

«Баскетбол для меня – жизнь!» – говорит Вадим Якунин. В команде он самый старший. Не знаю, как в вашем, а в моём окружении нет 57-летних мужчин, ежеднев-

но спешащих на тренировку. Но для Вадима, кажется, понятие возраста вообще не существует. И это при том, что большая часть его жизни прошла в коляске...

В двадцать пять ему казалось, что будущее будет прекрасным. Во всяком случае, он над этим упорно трудился: крутой сварщик высшего шестого разряда успел не только добиться профессиональных высот, но и обзавестись семьёй. Планы нарушил случай – увы, несчастный: на заводе Вадима придавило станком. Почти полгода он пробыл в больнице, но врачи не смогли поставить его на ноги.

– Первое время я просто валялся дома – ничего мне не надо было, – вспоминает Вадим. – Четыре года никуда не выходил: психологически было... вообще никак! Представьте: здоровый человек, и вдруг – бах! Даже не помню толком то время – жил словно в тумане.

Спасался он тогда литературой – жена старалась почаще заглядывать в книжные магазины, записалась в библиотеку. Читал Вадим жадно – так прошло несколько лет. А потом ему сделали операцию – ту, что не состоялась сразу после травмы. Он возлагал на неё большие надежды, но здесь его ждал второй удар. Врач сказал, что, если бы операцию Вадиму сделали сразу, возможно, его жизнь сложилась по-другому. В тот день он понял: по-другому уже не будет.

Наверное, в такие моменты и ломаются люди? В сознании Вадима тоже произошли перемены: 28-летний парень, весивший тогда не больше пятидесяти килограммов, взялся за... гантели!

– Так накачался, что родственник, с которым не виделся несколько месяцев, не узнал меня! – смеётся Вадим.

Просто он решил действовать. Вышел наконец на улицу! Говорит, что сначала очень стеснялся, но и это преодолел. Написал заявление на получение машины и вскоре получил её. Освоил вождение, стал с женой выезжать на природу, в деревню. Так и до специализированного санатория дело дошло, а там – до знакомства с такими же, как и он, ребятами-колясочниками. Постепенно жизнь вошла в активное русло – даже на море с сыном побывал!

Как-то в центре инвалидов Вадима попросили помочь собрать баскетбольную команду. К этому делу он подошёл с энтузиазмом. На заре своего пятидесятилетия и сам решил покатать мяч в корзину. Этим мячом уже много лет убивает сразу двух зайцев, получая ежедневный заряд здоровья и позитивного общения. Хотя нет, сразу трёх! Путешествия по другим городам – об этом он тоже всегда мечтал.

– Я доволен всем, – говорит мне на прощание Вадим. – Двигаюсь, не сижу на месте. Баскетбол – это жизнь! **А**



Андрей Чугунов, капитан команды (в центре): «Со временем многие сложности удалось преодолеть, и баскетбол стал для нас настоящей отдушиной. Мы – команда не только на поле, но и в жизни!»

В СВОБОДНОМ ПОЛЁТЕ

Олеся
Бондаревская

«Из моей жизни пропали понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота и воскресенье. Уже второй месяц живу вне календаря. Догадываюсь, что осень, потому что алыча вся опала. Частенько ложусь до заката, иначе в темноте палатку ставить трудно...» – пишет казанец Нияз Гатауллин на своей странице в соцсети. И рассказывает нам, как он до этого «докатился». Точнее – долетел...

4 Всё дело в том, что Нияз по призванию – парапланерист. Уже полтора месяца он путешествует по Крыму и, должно быть, прямо сейчас «слётывает» с очередного живописного утёса. Гора Клементьева – Мекка всех, кто занимается воздушным планерным спортом, и ради полёта с которой Нияз приехал в Крым, уже покорена. Не без приключений, конечно, но как иначе заполучить те ощущения, что запомнятся навсегда?

– Это случилось уже после того, как я впервые «спустился» с горы Клементьева. Нам с

женой захотелось попутешествовать вдоль побережья, поискать красивые пляжи, позагорать. Проезжая мимо горы, я решил полетать ещё немного, полюбоваться этими видами, – рассказывает Нияз. – Но как только я взлетел, меня сразу же подняло на высоту около 500 метров. Я искал нисходящие потоки, но их не было, и меня относило всё дальше и всё выше от места старта.

В такие моменты в голове проносится всякое, например леденящие душу истории вроде случая с Эвой Висниерской. На соревнованиях в Австралии

в 2007 году 36-летнюю парапланеристку вместе с тёплым потоком «засосало» в грозное облако. Она оказалась на высоте почти 10 тысяч метров при температуре -50° С. В какой-то момент Эва потеряла сознание, и дальнейшее иначе как чудом не назовёшь: очнувшись на высоте 6,9 тысячи метров, она смогла вернуть себе управление парапланом и посадить его спустя 3,5 часа после старта, отделавшись незначительными обморожениями. Парапланерист из Китая, втянутый в то же облако, спустя сутки был найден мёртвым.



– О чём-то таком я и думал, пока меня носило в восходящих потоках. Что я здесь делаю? Почему было не остаться на земле, где всё контролируемо? Зачем мне вообще заниматься этим? – вспоминает парашютист. – Наконец, мне удалось найти нисходящий поток, и я страшно медленно стал аккуратно по нему спускаться. Я приземлился довольно далеко от места старта, и мне пришлось долго добираться туда вместе с парашютом. Всё это было похоже на фильм «Последний дюйм». Иногда после таких происшествий люди бросают парашютный спорт. Но уже спустя несколько часов я почти забыл всё, что переживал на высоте.

УПАСТЬ ВВЕРХ

Парить в облаке – всё равно, что парить в тумане. Там не очень уютно, теряется ориентация, и вообще, парашютистам следует избегать облаков. Но именно желание «потрогать» облака, побывать с ними рядом, полюбоваться на них сверху, в лучах солнца, и привело Нияза в небо. Впервые идея попробовать



летать на парашюте посетила его три года назад.

– Я люблю кататься на горном велосипеде, тем летом катался много и вдруг понял, что меня больше не прёт от этого, что этого мало и хочется какого-то третьего измерения – двигаться не по плоскости, а ещё и вверх и вниз. Я вспомнил, что есть кто-то, кто знает кого-то, кто учит летать на парашюте. И так всё началось, – рассказывает Нияз.

Первые полёты, первые самостоятельные манёвры запомнились сильнее всего.

– Я обучался около села Тихий Плётс – очень популярное среди парашютистов место. Обычно всегда «слётывал» с вершины холма вниз, потом вместе с парашютом поднимался и снова «слётывал» – такое катание с горочки, – рассказывает парашютист. – И вот однажды я попробовал не просто лететь прямо, а повернуть вправо – и попал в восходящий поток, ко-

торый поднял меня вверх. Потом я повернул влево и поймал нисходящий поток. И я понял, что так можно маневрировать сколько угодно, не приземляясь, и это было какое-то откровение для меня, дичайший восторг...

– В небе у меня нет страха. Когда я стою на обрыве и смотрю вниз – мне не по себе. Но при этом я совершенно спокоен, находясь в подвеске парашюта на расстоянии в километр от земли, – говорит Нияз.

Между тем от того, насколько здорово парашютист оценивает свои силы, опыт и погоду, зависит исход полёта. Умение взять себя в руки помогает найти выход даже из сложных, опасных ситуаций.

Однажды, в первый год занятий парашютом, Нияз летел вдоль береговой линии Волги около Введенской слободы. Неожиданно ветер усилился, и его начало сдувать в сторону леса. Быстро теряя высоту, он всё-таки смог аккуратно «приземлиться»



Парить в облаке – всё равно, что парить в тумане. Там не очень уютно, теряется ориентация, и вообще, парашютистам следует избегать облаков.



– Мы ехали по бездорожью, и нам встречались машины с наклейками клубов автопутешественников. Мы не останавливались, просто улыбались и кивали друг другу в знак приветствия. И это было так здорово – понимать, что на этом краю земли есть ещё кто-то кроме тебя, кто-то, кто видит этот мир таким же.

на одно из деревьев. Но в ожидании помощи пришлось повисеть какое-то время.

– Такие ситуации здорово отрезвляют. Когда такое переживаешь впервые, по-другому начинаешь относиться к своей безопасности и вообще к жизни, – говорит Нияз. – Но я очень горжусь тем, что могу приехать на склон или на лебёдку (механизм для подъёма парашюриста вверх) и полетать на своём крыле. Мне приятно осознавать, что я обладаю знаниями, нужными для этого. И учиться новому, конечно. В прошлом году я освоил мотопараплан – на спину вешается такой большой мотор, и ты можешь летать независимо от ветра.

ИЗ ОФИСА – НА КРАЙ СВЕТА

Всё самое интересное происходит в жизни внезапно, считает Нияз. Так, неожиданно для себя однажды он стал путешественником. Можно сказать, экстремальным. В тот будничнейший день ему написал друг и предложил бросить всё, взять с собой ноутбук и поехать в Мурманск. Нияз

колебался: уже были запланированы две поездки – на Урал и в Крым, отложены деньги, да и работа – менеджером по соцсетям одного из казанских новостных порталов – требовала его присутствия. Но всё-таки поехал. И не пожалел.

– Я ходил по берегу Северного Ледовитого океана, заходил в его воды, и у меня захватывало дух от того, что там дальше Арктика, всё – край мира... А побывать в тундре – всё равно, что побывать на другой планете. Там одни только камни и лишайники и даже воздух какой-то особенный, – вспоминает Нияз. – Был конец июня, и не было ночи, а был только полярный день, и мне казалось, что я нахожусь в другой реальности...

В пути, который пролегал больше там, где ездит только экспедиционный транспорт, иногда было физически тяжело. Питаться приходилось чем придётся, в основном тем, что практикующий йогу Нияз употреблять в пищу не привык. Но не умирать же в самом деле с голоду!

– Мы ехали по бездорожью, и нам встречались машины с на-

клейками клубов автопутешественников. Мы не останавливались, просто улыбались и кивали друг другу в знак приветствия. И это было так здорово – понимать, что на этом краю земли есть ещё кто-то кроме тебя, кто-то, кто видит этот мир таким же, – вспоминает Нияз. – Беломорканал, Онежское озеро, Териберка – место, где снимали «Левиафана», Соловецкие острова – все эти места оказались такими необычными, что мне хотелось тут же узнать о них как можно больше. Я читал о них в «Википедии», и они как будто открывались мне, становились ближе и понятнее.

СМАРТФОН ВМЕСТО КОМПАСА

На Валааме с Ниязом произошёл своего рода инсайт.

– Мы уже плыли туда на пароме, когда я получил сообщение, что нужно кое-что сделать по работе. На острове мой смартфон интернет не ловил. Помог друг, у которого был мобильник со стабильной связью, – рассказывает Нияз. – И вот я ходил по этому удивительному острову, бо-



ролся с паникой, набирал текст, потом, наконец, отправил его и понял, что я могу, в общем, работать из любой части света. И это очень меня воодушевило.

Чем больше ты путешествуешь, тем больше тебе хочется путешествовать, тем дальше, тем выше тебе хочется попасть. На Урале Нияз и его спутники решили добраться до самой высокой горы – Ямантау. В переводе с башкирского – «плохая», «злая» гора.

– Мы просто забили её в навигаторе и поехали. На одном из подъёмов нас остановили военные. Отобрали паспорта, вызвали ДПС и полицию. Нас стали допрашивать – кто мы, как мы сюда попали, для чего мы тут. Мы рассказали всё как было, и нас наконец отпустили, выписав штраф, – рассказывает Нияз. – Но это приключение незабываемо.

А вот Индия, куда Нияз с женой отправились с целью увидеть йогов в их естественной среде и узнать больше об этой культуре, разочаровала. Разве что полёты на параплане сгладили впечатления об Индии как

о нищей, шумной, не всегда чистой стране. С очень своеобразной местной кухней, на десятый примерно день надоевшей даже Ниязу.

ЗАОБЛАЧНЫЕ ИСТИНЫ

Нияз убеждён: надо использовать каждую минуту, чтобы познавать мир. И путешествие – один из способов сделать это. А параплан – возможность добраться туда, куда не попадёт человек, ходящий по земле.

– Мир – он такой интересный, такой разнообразный, классный, чудесный, что я считаю глупостью сидеть на месте. За последние (у пилотов говорят – крайние) 1,5 месяца в Крыму я переосмыслил многие вещи – о работе, об отношениях, о своём теле, о своём предназначении. Эти шесть недель изменили меня настолько, насколько не смогли изменить годы жизни в Казани.

В детстве Нияз любил книги о приключениях, особенно «Таинственный остров» Жюль Верна. Сейчас книги понемногу вытесняют блогеры и влогеры, рассказывающие невероятные истории, вдохновляющие

других. Нияз тоже рассказывает такие истории, например, в своём инстаграме, где публикует фото мест, где он побывал. «Фишка» в том, что все они сделаны с параплана.

– Заниматься экстремальными видами спорта – настоящий кайф. В сравнении с этим клубы, тусовки, наркотики – полная ерунда. При этом я никогда не встречал безбашенных экстремалов. Как правило, это люди, которые хорошо знают, что и зачем делают. Безусловно, риск существует, – говорит Нияз. – Но какая ему альтернатива? Жить без мысли, без цели, существовать в социуме как биоробот и так до конца дней? Если бы передо мной стоял выбор: умереть глубоким стариком за просмотром ТВ-программ или, как Джордж Мэллори, – покоряя Эверест, я бы, конечно, выбрал второе. Сейчас для меня параплатеризм – вся моя жизнь. Когда я взлетаю, я оказываюсь там, где никто и ничто не может меня найти. Я один на один с природой, ветром, солнцем, облаками. И там, в этой невероятной высоте, я всегда знаю, кто я. **А**



Надо использовать каждую минуту, чтобы познавать мир. И путешествие – один из способов сделать это. А параплан – возможность добраться туда, куда не попадёт человек, ходящий по земле.



5



ВОСХОЖДЕНИЕ К КРУГОСВЕТКЕ

Александр
Игнатьев

Мечта Павла Тиняева о собственном «доме на воде» сбылась девять лет назад. Шхуну назвал серьёзным мужским именем – «Степан». Пояснил: «В честь самого романтического волжского персонажа».

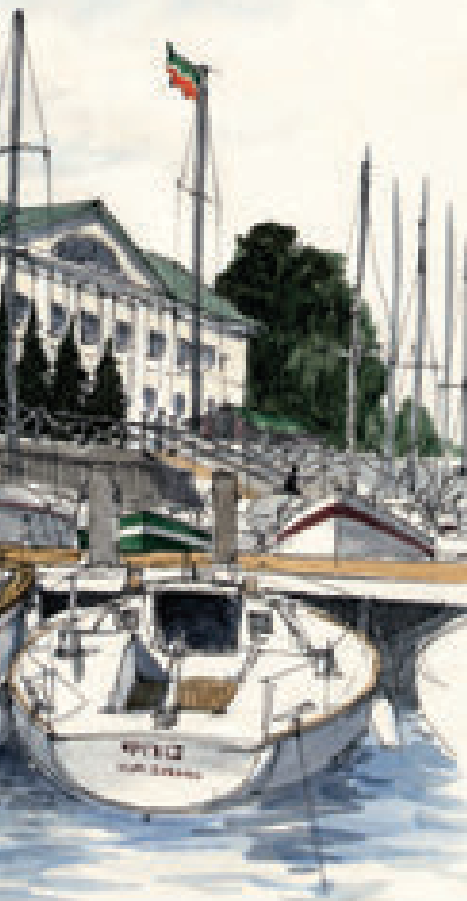
Сегодня его вольнолюбивый «Степан» бесстрашен, красив, ухожен. А когда Павел впервые обнаружил его на лодочной станции – унылое было зрелище. Залитое водой и набитое хламом корыто. Но мощный корпус выдавал по-

роду. Тиняев спросил, не продают ли. Ответили: хозяин сам делать будет. «Через полгода вижу: лежит. Оказалось, хозяин передумал, лодку разрежет на металлолом. Я – на дыбы: «Так не пойдёт, давайте договариваться!»

ЧУДАКИ – УКРАШЕНИЕ МИРА

Осенью он взялся за реконструкцию судна. Зимой готовил рангоут и паруса, летом под контролем соседей по базе, внимательно наблюдавших за «олигархом»,

Казанский речной яхтклуб.
Рисунок Павла Тиняева.



подготовил судно к навигации. 2 августа 2008 года спустил «Степана» на воду. В яхт-клуб пришёл незнакомцем: лодку только обрёл, в команде не состоял. Походил по Волге, с людьми познакомился. Они разные. Есть такие, что держат яхту, чтоб престижно покататься. А ремонтируют её, моют и на воду весной спускают другие. Но большинство – «идейные», по-хорошему больные Волгой.

«Я им, видимо, показался интересным, лодку мою смотреть ходили... Приняли по категории «чудаки» (такой в каждом яхт-клубе есть): ретро-яхта с экзотическим для современной Волги парусным вооружением». К слову, Павел, разглядев когда-то в груде металла се-

рьёзный потенциал, в десятку попал. Выяснилось, что Валерий Васильевич Киреев, первый хозяин шхуны, в 70-е на ней за Полярным кругом побывал – в составе полярной археологической экспедиции. На металлолом порезать лодку хотел, разумеется, не он, а один из следующих хозяев. А с Киреевым Тиняев и сегодня дружен: «Позавчера у него был. Старик мощный, всё грезит северными походами, раскопками, погружениями. Тоже человек безумный». «Безумный» у Павла – синоним слова «одержимый», произносится с пиететом.

ОДНАЖДЫ В ШТОРМ

Во время одной из регат Павел попал в белый шквал, который, оказывается, и на Волге случается. Лодки возвращались в Казань, растянувшись по фарватеру, когда задние увидели, что шедший впереди «Степан» вдруг на глазах растворился...

Вот как описал случившееся мой знакомый, оказавшийся в тот момент на «Степане» в качестве младшего матроса:

«Со стороны правого берега всё мгновенно заволокло, берег пропал, пошёл крупный дождь, а через полминуты мы увидели белый шквал рядом – дикий ветер нёс над водой частички ливня, производившие впечатление белого, почти светящегося тумана. Дождь вперемешку с градом пошёл горизонтально. Мы очутились в середине бешеной полосы ветра. Ветер засвистел вдвое громче, переломилась верхняя часть мачты. Яхта продолжала крениться вправо, оборвало привод штурвала, с палубы унесло всё, что не было закреплено, и даже кое-что привязанное, например двухметровую лестницу. Видимость в центре шквала была метров пять, мы ощущали себя внутри маленькой белой полусферы. Шли мы без парусов, но шквал сам поднял сложный кливер, и лодка легла. До зачерпывания воды правым бортом оставались сантиметры, в задранных иллюминаторах встала коричневая, зловещая вода...»

Паники не было. Старпом на верхней палубе усмирал вздыбившийся парус, а капитан Тиняев спасал судно: на полном газу выворачивал его носом к ветру, налегая на румпель. Вскоре ветер чуть стих, и экипаж укрылся за островом Маркиз от поднявшейся волны. Там из-за сорвавшейся шпильки потеряли гребной винт и запоздало ужаснулись: «А если бы на несколько минут раньше?»

ХОДИЛИ МЫ ПОХОДАМИ...

Его тактический план – переплыть «Степана» для похода по морю и сходить на Соловки. Но цель стратегическая – кругосветка, а всё сегодняшнее – поэтапная подготовка к ней. Павел объясняет: «У любого мужика – первобытный инстинкт, страсть к расширению ареала обитания, охоты». Яхтсмена греет сам процесс подготовки и отсчёта времени до уже запланированного: «Когда есть, чего ждать, у времени появляется осмысленность».

По Волге он ходит на собственной яхте, а самолётом добираться к арендуемому – на разные моря и океаны. В прошлом году, например, на знаменитом фрегате «Штандарт», построенном в Санкт-Петербурге энтузиастами по чертежам времён Петра I, прошёл из Лиссабона в Малагу. Сейчас этот корабль постоянно курсирует вокруг Европы. Экипаж – волонтеры, готовящиеся перед началом каждого плавания. Неделю жили с полным пансионом на борту петровского фрегата, спали в гамаках матросской каюты, лазали по реям, осмотрели всё до детали.

Этим летом немцы, попутчики по «Штандарту», пригласили Павла с товарищем на Балтику. После перелёта и сбора экипаж взял лодку на острове Готланд и через Стокгольмский архипелаг, насчитывающий 24 тысячи островов, прошёл до столицы Швеции. «На пятый день я уже скучал по Волге и своему кораблю, – признаётся Павел, – надоели гранит, сосны и красные домики с белыми рамами, родного захотелось».

По Волге он ходит вниз до Тольятти, вверх – до Нижнего. Этот отрезок, включая Жигулёвские горы, считает на реке самым красивым.

Павел и выходит в плавание, чтобы, по обстоятельствам и настроению, либо «в красоте раствориться», либо «окунуться в историю». Как в прошлом году, когда шёл до Нижнего Новгорода с экспедицией «По следам балтийских шкоутов». «Были с нами художники, – рассказывает он, – я просил, чтоб каждый нарисовал какой-то пейзаж, который за последние 300 лет не мог измениться. Подобралась интересная коллекция видов, как бы глазами матросов флотилии 1716 года».

МЕЧТА РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

На вопрос, для чего живёшь, Павел честно разводит рука-



Мы очутились в середней бешеной полосе ветра. Ветер засвистел вдвое громче, переломилась верхняя часть мачты. Яхта продолжала крениться вправо, оборвало привод штурвала, с палубы унесло всё, что не было закреплено, и даже кое-что привязанное, например двухметровую лестницу.



«...Для вечного вращения «колеса жизни»: дед крутнул, отец крутил, я кручу, сын продолжит...»



Вообще, парусным спортом Тиняев начал заниматься ещё когда учился в школе. Ничего удивительного – родился и жил в Васильево, на берегу Волги. А по реке, достоверно известно, плавал ещё его прадед – зарабатывал извозом на собственной барже.

ми: «Окончательного ответа нет, пока – для вечного вращения «колеса жизни»: дед крутнул, отец крутил, я кручу, сын продолжит... Радоваться надо каждому дню. Взрослея, ценишь все более мелкие временные фрагменты: в детстве события меряешь годами, в молодости – месяцами и неделями, в зрелости ценишь дни и часы. В старости, наверное, миг ловить будем».

Из людей, повлиявших на его личность, первой называет маму. Елена Николаевна передала «фамильную» страсть к вечному движению и жизненные принципы: отношение к близким, данному слову, времени... А её отец Николай Иванович Морозов, работавший на заводе имени Горького, открыл ему Волгу. Однажды взял парня с собой в командировку – отвезти на катере бухту кабеля смежникам в Криуши под Ульяновском.

Приключения тогда начались сразу: на хвосте замаячил катер речной инспекции, и Павла спрятали в трюм – у него не было судовой роли в составе официального экипажа. Чувствуя себя персонажем приключенческого фильма, он слушал, как швар-

товались, как арестовали катер – у капитана не было отметки о медосмотре. Тот поехал выправлять бумаги, а все остальные три дня жили на катере-арестанте в Затоне. Питались в столовой, а чаще собственным уловом. Потом, наверстывая упущенное, шли без стоянок, дежурили вахтами: дед – с капитаном, а Павел – с матросом, быстро засыпающим дядей Сашей.

Было ещё одно памятное путешествие – из Казани до Сюкеевского Возвоза. Посмотрев фильм «Верные друзья», где три друга на плоту идут по Волге, Павел с однокурсниками – он уже учился в КИСИ – решил совершить что-то подобное. Отправились в путь на утлом ялике, причём так загрузили его снедью и пожитками, что он едва не пошёл ко дну на первых же милях. «Тогда в 1996 году я в первый раз поставил свечку за удачу предстоящего путешествия», – вспоминает Павел. Шли вдоль бережка, и повезло, что всю неделю стоял штиль.

Вообще, парусным спортом Тиняев начал заниматься ещё когда учился в школе. Ничего удивительного – родился и жил в Васильево, на берегу Волги. А



по реке, достоверно известно, плавал ещё его прадед – зарабатывал извозом на собственной барже. Правда, у Павла не всё сложилось сразу и вдруг. Наоборот, в детстве из-за серьёзной болезни занятия парусным спортом пришлось оставить.

Но мечта, если она настоящая, обязана когда-то сбыться.

РЕЛИГИЯ ПЯТИ ОКЕАНОВ

Один из «повлиявших» на Тиняева – яхтсмен Андрей Невзоров, автор книги «Под парусом вокруг Европы». Он, по словам Павла, указал направление, точнее, уверил в правильности избранного: «Захожу как-то в яхт-клуб, а там явно не наш и явно «не в себе» (аналог «безумного») мужчина со всклокоченными белыми волосами. А на пирсе – интересная лодка, явно издалека: ржавая, потрёпанная, увешанная канистрами, и знакомое название – «Дельта». Я к мужчине: «Андрей, это вы?!» Оказалось, из трёхлетней кругосветки с женой возвращаются».

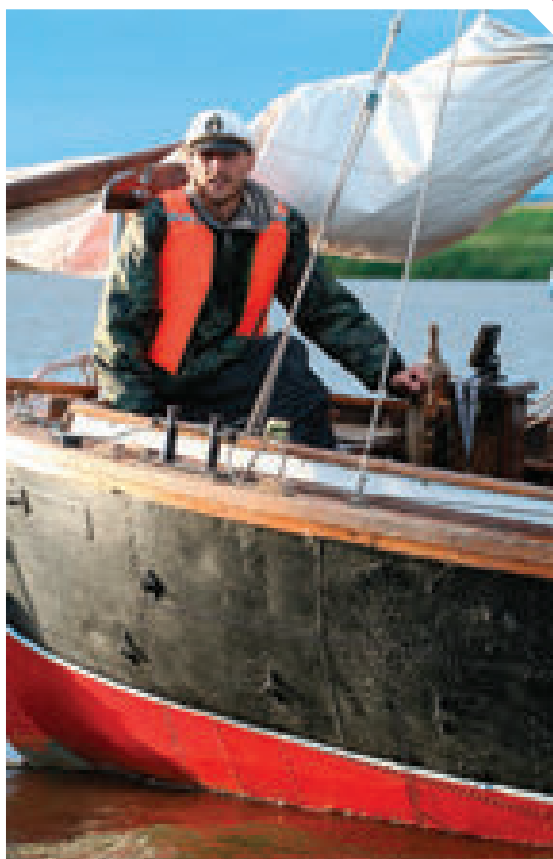
Невзоров «в массы» идею не сёт. Когда дети выросли, дома построены и деревья посажены, надо квартиру сменить на лодку и смотреть красивый, необъятный мир. Сам Невзоров уже скоро спустит на воду но-

вую лодку и отправится в очередное кругосветное путешествие, видимо безвозвратное, как у капитана «Штандарта».

Павел и без агитации одержим идеей «раствориться в парадигме планеты и жить вечным путешествием». Но его кругосветка, на радость близким, ещё впереди: дом в три окна на острове Свяжске – лишь в планах, дерево не посажено, а младшему сыну Матвею и года нет.

– В идеале, – философствует Павел, – финал любого яхтсмена – посвятить себя океану и, может, даже закончить земной путь на яхте. Как, например, погиб в Италии, совершая третью кругосветку, Евгений Гвоздев из Махачкалы, который в 76 лет на маленькой лодочке в 4,5 метра обошёл вокруг света.

Но супруга кругосветки благоразумно опасается. Путешествовать любит, но не на шхуне. И причины тому есть. Недавно, например, шли вечером на «Степане» из Свяжска, а когда к Маркизу подходили, неожиданно разразились ураган, гроза и ливень. Волны лодку кренят, Елене не по себе, а муж 11-летнего сына на палубу шлёт парус снимать. Силёнок у Василия не хватило, и Павел взялся сам, поручив сыну штурвал. Что маме, понятно, спокойствия не



добавило. «Что сделаешь? – философски вздыхает Павел. – На Бога уповали да Николаю Угоднику молились».

Считая себя верующим человеком, в церкви он, правда, бывает по случаю. Как к вере пришёл? «Случались в путешествии безвыходные ситуации, – не вдаётся он в подробности, – на грани отчаяния, когда на слёзы пробивало от осознания Его присутствия и помощи в ответ на искренние мольбы. Решал, причём без особых усилий, задачу, непреодолимую ещё минуту назад».

Слово «благодать» в его словаре означает состояние самодостаточности, когда даже естественных потребностей не ощущаешь, «Только счастье, что ты есть: видишь, слышишь и дышишь». А путешествие – коллекционирование впечатлений, образов и растворение в окружающей природе: «Ты понимаешь планету, даже с Богом общаешься, когда в океане: вокруг – ничего, только вода, небо и ты на скорлупке со всем этим наедине. А связь с водой не только эмоциональная, но и усиленная физическими ощущениями: слиянием со звуками, запахами, качкой в такт движению волн и ветра в парусе».

Павел твёрдым курсом идёт к желанному растворению в четырёх океанах планеты, а пятый – океан мечты – всегда при нём. **А**

”

Когда дети выросли, дома построены и деревья посажены, надо квартиру сменить на лодку и смотреть красивый, необъятный мир.





ЛУЧШЕ ГОР МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ТРЕКИНГ

Туристы, как известно, похожи на остальных людей – два глаза, два уха и разные другие совпадения. Успокоиться на этом счастье им мешает один неизбывный зуд. Не столько в ногах, сколько в головах.

Журналист Рустем Шакиров решил на собственной городской шкуре испытать, откуда этот зуд берётся и, главное, каково это – когда в твоей жизни «внезапно кончился диван» и началась дорога. Вернее, тропа.

Рустем
Шакиров

Как первоход я, конечно, не искал экстремальных маршрутов. Но и совсем уж прогулочных тоже не искал. Потому что даже у новичка появляется желание проверить себя, подставив лицо если не штормовому ветру, то хотя бы периодически похлёстывающим таёжным веткам. Мой товарищ, уже пару лет занимающийся горным туризмом, такой подход одобрил: «Сразу идти в поход третьей категории сложности будет глупостью. Для начала сходи в энкашку (н/к, «нет

категории». – *Прим. ред.*). Например, посмотри вот эту группу по ссылке. Она, по всем признакам, хорошая. Энкашка, кстати, не значит просто, особенно если с погодой не повезёт».

Это уточнение заставило меня за полгода до события заняться бегом трусцой и, как выяснилось, совсем не напрасно.

ПРОГНОЗ ПОХОДА

Страничка похода в соцсети обещала «несложный и увлекательный трекинг (пеший по-

ход. – *Прим. ред.*) к красивейшим высокогорным озёрам в самом сердце Северо-Чуйского хребта». Означенный хребет находится в Горном Алтае, в трёх с лишним тысячах километров от Казани. Путь до места старта выглядел сложно, но в моём случае чем сложнее, тем лучше, подумал я и забронировал место в группе.

...Попутчице в бла-бла-каре, с которой я еду из Новосибирска в Барнаул, не очень легко даются воспоминания о горном тре-

Фото: Александра Сигдикова, Денис Борисов

кинге, в котором она побывала несколько лет назад. Особенно меня настораживает то, что, судя по рассказу, её поход – копия моей «энкашки». Энтузиазм у девушки пропал уже через пару дней шагания в промокших ботинках. «Кровь мешками проливаете, ждёшь хотя бы к вечеру чего-то хорошего, а оно, хорошее, не наступает», – говорит она, с сочувствием глядя на меня. Другой попутчик советует собираться по пути «маралий корень», настой из которого радикально поднял его работоспособность (и не только дневную).

Забегая вперёд, скажу, что никаких корней, кроме крайне скользких сосновых, я в горах не заметил. Наверное, потому, что было там не до сбора трав. Но зато и девושкин прогноз не оправдался.

МЕСТА СИЛЫ

В Барнауле группа воссоединяется и знакомится. Нас девять человек, включая гида Дениса. География участников – Барнаул, Новосибирск, Томск, Тюмень, и значит, я здесь не только самый пожилой (всем остальным не больше 32 лет), но и самый «дальний».

Мы грузимся в микроавтобус и отправляемся на турбазу, до которой ещё 700 километров. Денис говорит, что поход будет совсем не «лайтОвый» – шли дожди, речки поднялись, кое-где унесло переправы, а метеорологи и на ближайшее будущее обещают непогоду. Чтобы мы не очень унывали, он рассказывает местную легенду про хана Алтая, его дочь Катун, сбежавшую к возлюбленному, и трёх богатырей, отправленных её догонять. Но проваливших задание и за это превращённых в три горы, уже видимые из окна автобуса.

Из равнинного Алтайского края въезжаем в горную Республику Алтай. Горы появляются как-то сразу. Бросаются в глаза привычные татарские топонимы: вот река Черемшанка, вот водопад Камышлинский. А в долине между автомобильной дорогой и волнующейся Катунью (названной в честь той самой алтайской принцессы) разбросаны кемпинги с тюркскими названиями вроде «Кызыл Таш».

Дорога тем временем становится всё круче, теперь это практически серпантин. Горы уже безлесые, скалистые. Останавливаемся у шумящего горного потока. Здесь сливаются Чуя и Катунь – «место женской силы», по поверьям алтайцев. Трогаю воду – градусов 10-11. О такой теплоты я в походе буду только мечтать.



СОЛИ НЕТ, НО ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ ТАМ

Примерно за десять часов доезжаем до турбазы. Здесь ещё несколько групп энтузиастов, но завтра «на тропу» они так и не выйдут – видимо, приехали сюда отдыхать. Несколько подвыпивших мужиков расстреливают с берега булыжниками пирамидку из камней («турик»), выстроенную кем-то на речном острове. «Турики» попадутся нам в пути ещё не раз, в горах это полезный самодельный указатель, поэтому Денис глядит на мужиков неодобрительно: «Только неправильные туристы бросают камни. Как правило, это значит, что что-то идёт не так». Гид вообще своими действиями постоянно даёт нам понять, что к природе мы будем относиться крайне уважительно.

Наутро выступаем, нагрузив продуктами и без того полные, как мне казалось, рюкзаки. Мой теперь весит около 20 килограммов. Впрочем, на спине этот вес не кажется таким страшным.

Сначала идём гуртом по довольно ровной местности. Пока что все с энтузиазмом общаются и шутят: «Соли нет, но вы держитесь там», – говорит кто-то, когда выясняется, что в попутном



Северо-Чуйский хребет находится в Горном Алтае, в трёх с лишним тысячах километров от Казани. Путь до места старта выглядел сложно, но в моём случае чем сложнее, тем лучше, подумал я и забронировал место в группе.

сельмаге этот продукт отсутствует, а с собой его у нас всего полбаночки. В первый день пройдем 15 километров, оказавшись к концу перехода выше на 700 метров. Вечером развлекаемся словесными играми на свежем воздухе, который к ночи становится совсем свежим – всего плюс 5.

На следующее утро закапываем часть продуктов, дабы съесть их на обратном пути и, соответственно, не тащить на себе всю дорогу. Становится чуть легче. Проходим огромное плато Ештыкол на высоте 2220 м, спускаемся в долину реки Шавла. Дальнейший подъём пойдёт по берегу реки к Нижнешавлинскому озеру.



”

Бросаются в глаза привычные татарстанцу топонимы: вот река Черемшанка, вот водопад Камышлинский.

В целом дорога пока неопасная. Слегка непривычно было лишь перепрыгивать с валуна на валун при переходе бурлящей речки (рюкзак «играет»), и есть риск потерять равновесие) да пройти метров 70 по заснеженному склону вдоль «ледяного грота» вниз. Ноги скользят, и кажется, что ты вот-вот уедешь прямо в пасть этой снеговой пещеры, в которую врывается речной поток.

ПРОСТО КРАСАВИЦА

Наутро третьего дня выясняется, что всё это время я плохо затягивал лямки на рюкзаке, из-за чего у меня начали «умирать» плечи. Денис, однако, как всегда оптимистичен: «Ну ты же шёл как-то два дня. Теперь будет ещё легче».

Пик усталости у участников похода наступает в разное вре-

мя. Чувствую, что у меня он как раз сегодня. Перестаю обращать внимание на виды, замечать необычных бабочек и вообще думать о происходящем. Есть только одно желание, подсказанное бла-бла-попутчицей: дойти до привала, где, возможно, станет хорошо. У соседа по палатке Александра тоже трудный день. Еле дойдя до лагеря, он с тоской рассказывает, что потратил отпуск на поход, чтобы не пришлось строить дом у сестры на даче.

Впрочем, сегодня мы вознаграждены уже тем, что достигли конца маршрута; впереди два дня «радиалок» и обратный путь. А самое главное – лагерь разбивается у ярко-бирюзового Нижне-шавлинского озера (высота 1983 метра над уровнем моря). Задник здесь тоже глянцевый: заснеженные вершины хребта Мечта, Кра-

савица и Сказка (до 3700 метров) с затесавшимся меж них ледником Зеркало Красавицы.

ОТ ТУРИКА К ТУРИКУ

В радиальный выход к леднику, помимо гида, идут только двое. Как ни странно, это я и сосед, лишившийся дачной стройки. Даром нам «радиалка» не пройдёт, но это обнаружится лишь спустя пару дней. А пока что мы идём довольно бодро (рюкзак нет), тем более что Денис говорит, что уже два года у него не находилось желающих сходить на ледник: обычно туристы, дойдя до озера, два дня загорают и набираются сил перед обратной дорогой.

Однако наша вылазка оказывается страшно утомительным предприятием. Прежде всего из-за разнообразия ландшаф-

та. Сначала идёшь (горизонтально) по почти отвесным склонам, потом длительный участок из больших шатких валунов, на обратном пути из-за дождя становящихся ещё и скользкими, а затем затяжной подъём в гору. Зачастую без тропы, поскольку поверхность состоит из «курумника» – нагромождений острых камней. Тут-то и оказываются очень кстати «турики», собранные чьей-то доброй душой.

Примерно в километре от ледника нас ждёт Денис, который давно ушёл вперёд. «Дальше не идём, камнепад недавно был», – говорит он. На склоне ледника действительно лежат свежие камни – теперь понятно, что за раскаты мы с Александром слышали двадцатью минутами раньше. Наглядевшись на ледник и утолив жажду снегом, отправляемся обратно в лагерь. Дорога занимает в два раза больше времени, хотя теперь она вроде бы под горку, и домой мы приходим полностью вымотанными.

С этого момента начинается самая трудная для нас с Александром часть тура. У него все пальцы ног в волдырях, у меня болят колени и ахилл на одной ноге. Во вторую «радиалку» мы уже не идём (как и все остальные), но восстановиться всё равно не успеваем. Тем более что возвращаться на турбазу мы будем быстрее, всего за два дня. На завтра предстоит пройти 32-33 километра при почти полном снаряжении.

ДОЙТИ ДО И ПОЧУВСТВОВАТЬ ПОСЛЕ

Как мы их осилили, для меня остается загадкой. О чём тут говорить, если даже гид, обгоняя

МАЛЕНЬКИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ХИТРОСТИ

” УРОК ПЕРВЫЙ.

Прожить поход нужно так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно исхоженные тропы. Один из нас об этом не позаботился и заработал жуткие водяные мозоли. А всё потому, что ноги трекингового туриста требуют трекинговых же ботинок. Довольно дорогих.

” УРОК ВТОРОЙ.

Рукам, в отличие от ног, понадобится всего лишь бесплатный посох. Ну или трекинговые палки – они, во-первых, легче, во-вторых, складываются. Особенно этот элемент полезен на длительных спусках, он снимает нагрузку с коленей и облегчает поддержание равновесия.

” УРОК ТРЕТИЙ.

Вода в горных речках и озёрах ледяная. Иногда это не метафора, поскольку поступает прямо с ледника. В такой воде приходится и мыться, и чистить зубы, и стирать. Когда заниматься этим из вечера в вечер становится невмоготу, можно и нужно греть себе воду в котелке. Не обращая внимания на насмешки моржающих коллег.

” УРОК ЧЕТВЁРТЫЙ.

В дождь и ночами в горах холодно. Нелишним в походе (помимо, конечно, спальника и коврика под него) «сидушка» и термобельё.

” УРОК ПЯТЫЙ.

На маршруте группа нередко растягивается; иногда оказываешься один на километры вокруг. Желательно делать в памяти зарубки местности, иначе на обратном пути рискуешь обнаруживать «новые» места. Это дезориентирует.

” НЕ СТОЛЬКО УРОК, СКОЛЬКО ПОЖЕЛАНИЕ.

Правильный турист утилизирует мусор. В том числе консервные и стеклянные банки. Первые идут в костёр, что ускоряет их коррозию, затем закапываются. Вторые «закачиваются» (костер – вода, костер – вода) три-четыре раза.

меня, произнёс: «Да, спуском это возвращение не назовёшь». А что произносили остальные, я дословно здесь не воспроизведу. Александр, например, первый раз в жизни, по его словам, материл дорогу.

Ну и напоследок погода приговорила сюрприз: всю ночь перед последним днём путешествия лил дождь. Поэтому на

протяжении всего спуска пришлось скользить по грязи, каждую секунду хватаясь за кустики и спотыкаясь о торчащие из земли камни.

Но мы дошли. И упали, раскинув руки и подставив лица горячему алтайскому солнцу – уже по-отпускному. И это, скажу я вам, действительно особенное чувство. **А**

”

«Дальше не идём, камнепад недавно был», – говорит он. На склоне ледника действительно лежат свежие камни – теперь понятно, что за раскаты мы с Александром слышали двадцатью минутами раньше.





ПЕРЕПЛЫТЬ БОСФОР? ДА ЗАПРОСТО!

Работа от звонка до звонка, потом похожие как две капли воды вечера. И почти такие же однообразные выходные, с перерывами на фитнес и йогу. А ещё – бесконечные посиделки в кафешках, с пиццей и коктейлем... Изменить себя и свой мир она рискнула не так давно. А уже этим летом Людмила Малецкова (маркетолог, замужем, 31 год) переплыла Босфор – шесть с половиной километров из Азии в Европу... В редакции решили: будет лучше, если о себе и своих подвигах расскажет сама Людмила.



– Два года назад шеф скинул мне ссылку на пост в VK – там было что-то про «пробеги свой первый полумарафон через семь недель» – и прокомментировал: «Ты же любишь авантюры».

Это сейчас бегущий по улице или крутящий педали казанец – чуть ли не часть городского пейзажа. А всего два года назад на человека, вышедшего утром на пробежку, смотрели так, словно он бежит голым. Мы ничего не знали ни о любительском спорте, ни о соревнованиях для любителей, ни тем более о том, что это доступно любому, независимо от возраста и комплекции. Тем заманчивее было оказаться в числе первых.

Тогда «моя» школа бега только открылась в Казани, о ней мало кто знал, и в соцсетях практически не было отзывов от участников. Скажу честно: на оргсобрании меня не убедили в том, что я смогу подготовиться к забегу за семь недель, но я азартный человек, поэтому всё равно записалась. Ровно через семь недель я пробежала свой первый 21 километр на Казанском марафоне – 2015.

Достигнув такой крутой цели, ты понимаешь, что не можешь просто вернуться к своей отправной точке. Меняется отношение к себе, к целям, к своему времени. Появляется то, что у японцев называется икигай –

то, что заставляет тебя вставать по утрам. Большая цель, которая делает жизнь осмысленной и движет тебя вперед.

Дальше – понеслось. Мне нравится ставить перед собой трудновыполнимые цели, поэтому после небольшого перерыва я записалась уже в лыжную школу и во взрослом возрасте научилась бегать коньком. После 30 км лыжного марафона в Тольятти, где я заняла третье место в своей возрастной группе, стала готовиться ко второму Казанскому марафону, где пробежала свои первые 42 километра. После марафона было ощущение, что теперь я могу всё – не только в спорте, но и в жизни.

Следующим шагом стал триатлон: сначала в Чувашии, потом в Нижнем Новгороде, а в конце лета – в Казани. Я прошла олимпийскую дистанцию (1,5 км вплавь, 40 км на велосипеде и 10 км бегом) и снова взяла третье место в своей возрастной категории.

Новый 2017 год принёс новые амбициозные цели и новые победы. Спорт не просто стал одной из сторон жизни, он пронизал её всю. Это и крепкая дружба, и единомышленники, которые поддержат тебя во всех авантюрах, теперь даже отпуск и путешествия неизменно привязываются к спортивным соревнованиям.

Зимой мы с друзьями пробежали 50 км коньком на большом лыжном старте в Москве. Всем очень рекомендую зимой вставать на лыжи. Гордость за себя, ранние субботние подъёмы, лыжные вылазки в лес, искрящийся снег, яркое солнце, свежий морозный воздух, горячий чай с малиновым вареньем из термоса, дружная команда единомышленников – что ещё нужно для яркой и запоминающейся зимы?

Параллельно с лыжами ещё с прошлой осени мы начали готовиться к большим начальным стартам на открытой воде – раз в 5-6 недель после длительных тренировок преодолевали в бассейне сначала два, а потом и три, четыре, пять и даже шесть километров кролем. Апогеем длительной подготовки стал большой старт в Стамбуле, где мы переплыли пролив Босфор – шесть с половиной километров из Азии в Европу. Это один из самых ярких стартов и одно из запоминающихся моих путешествий. Две с половиной тысячи человек разных возрастов, уровней подготовки и из разных стран заряжены одной большой и крутой целью, атмо-

”

Спорт не просто стал одной из сторон жизни, он пронизал её всю. Это и крепкая дружба, и единомышленники, которые поддержат тебя во всех авантюрах, теперь даже отпуск и путешествия неизменно привязываются к спортивным соревнованиям.



– Летом 2017-го мои увлечения вылились в серьёзную цель – пройти половинку железной дистанции: 2 км кролем, 90 км на велосипеде и 21,1 км бегом.



113 км – это много или мало? Смотря с чем сравнивать. Главный смысл стратегии на длинной дистанции – уместить её в своей голове. Пройти её мысленно и перестать бояться цифр. Правильное отношение к цифрам – половина успеха.

сфера спорта и праздника царит во всём городе, очень высокий уровень организации, непередаваемые эмоции на финише и счастливые глаза твоих друзей. Ради таких событий стоит проводить зиму в бассейне.

Плавательный сезон мы закрыли в Северной столице, переплыв Финский залив – из Питера в Кронштадт. 25 километров на троих в холодной воде Финского залива – испытание не для слабых духом, но определённо можно сказать, что именно в ходе подобных испытаний ты и закаливаешь дух. Любой марафон – это испытание скорее воли, чем силы. Любой физически подготовленный человек может плыть/бежать/крутить, пока есть силы и пока ему нравится. Отличие марафонца в том, что 60% времени он проводит на дистанции в состоянии устал/надоело/всё болит. И вот тут уже в игру вступают другие качества – сила духа, воля, характер. На этом этапе проверяются цели – «свои» они или не «свои», готов ли ты за них идти до конца. Здесь же испытывается на прочность команда – способен ли ты поддержать того, кому ещё сложнее, чем тебе.

Однажды ощутив этот вкус победы, победы над своими слабостями и страхами, победы над собой, ты уже никогда не сможешь остановиться.

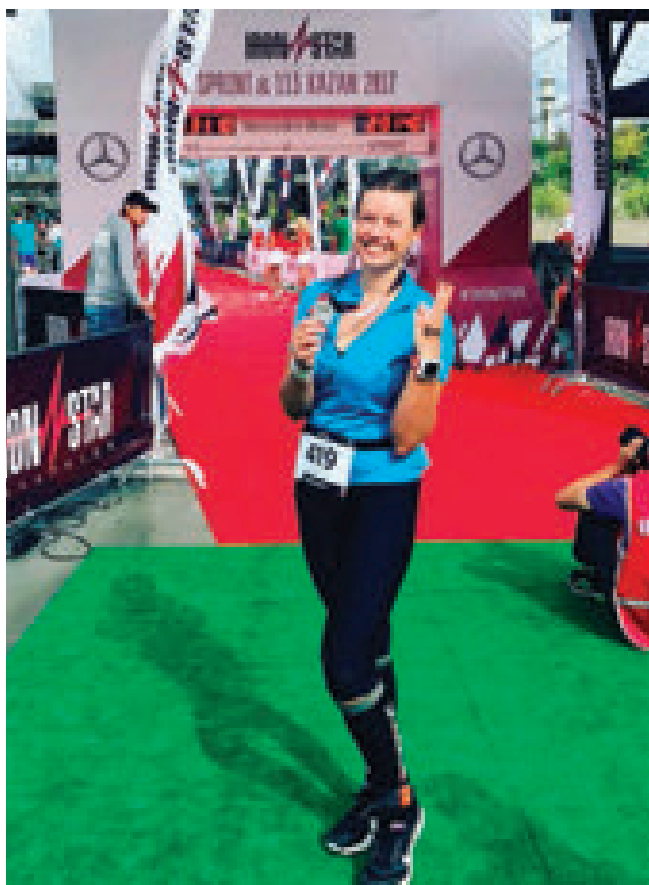
Прошлым летом я увлеклась триатлоном, а летом 2017-го мои увлечения вылились в серьёзную цель – пройти половинку железной дистанции: 2 км кролем, 90 км на велосипеде и 21,1 км бегом. 26 августа на большом и красивом старте в Казани я сделала это – преодолела 113 км полужелезной дистанции. Участие в подобных

гонках – это честный и чистый опыт, который помогает каждому во время соревнования найти свой ответ на вопросы разного порядка, это реальная победа, которую испытывает каждый.

113 км – это много или мало? Смотря с чем сравнивать. Главный смысл стратегии на длинной дистанции – уместить её в своей голове. Пройти её мысленно



Любой марафон – это испытание скорее воли, чем силы.



но и перестать бояться цифр. Правильное отношение к цифрам – половина успеха.

Ещё 30% – это тренировки. Тут всё просто: подготовка в соревнованиях – это всего лишь технология. Найдите себе опытного тренера, он составит вам план тренировок, отключите голову и просто его выполняйте. От галочки до галочки. Это как раз тот случай, когда галочка – самая сильная птица.

Оставшиеся 20% – это команда: люди, которые тебя окружают, люди, с которыми ты тренируешься, люди, которые тебя поддерживают. Они либо тащат тебя вверх, либо тянут вниз. Третье-

го не дано. Мне повезло, вокруг меня всегда оказываются люди сильнее меня. Поэтому альтернатив у меня просто нет – только вперёд и вверх.

Вот и теперь, когда большие цели достигнуты и лето сходит на нет вместе с энтузиазмом, команда не даёт расслабиться и подбрасывает новые интересные цели на осень и весь 2018 год. То ли ещё будет.

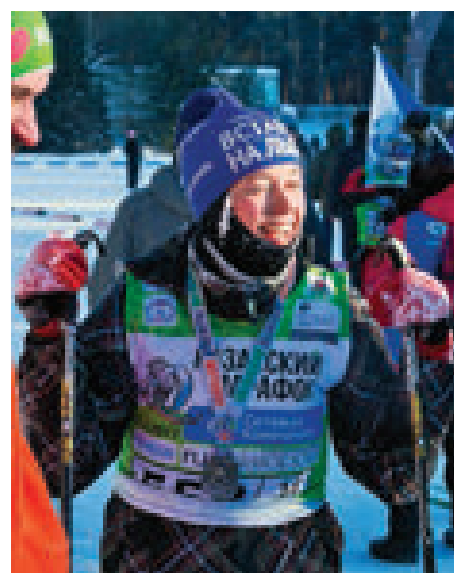
Главное – не бояться. Страх – антагонист действия. Ты боишься только пока думаешь. Размышляешь. Ищешь причины. Ищешь оправдания.

Ты бесконечно прокручиваешь в голове, сможешь ли ты

сделать первый шаг, хватит ли тебе сил, дойдёшь ли до конца, оправдаешь ли чьи-то ожидания. Ты боишься. Но потом ты слышишь команду: «Старт», и больше нет времени думать. И бояться. Ты просто делаешь шаг и за ним второй, а потом третий. Страх нет. Ты просто делаешь то, что должен, и приближаешься к цели. Ты испытываешь калейдоскоп эмоций: воодушевление, подъём, восторг, радость, усталость, боль, изнеможение. Но страха больше нет.

Хочешь перестать бояться? Просто сделай шаг. Там, за линией старта, страха не существует. **А**

– Мне повезло, вокруг меня всегда оказываются люди сильнее меня. Поэтому альтернатив у меня просто нет – только вперёд и вверх.



”

Хочешь перестать бояться? Просто сделай шаг. Там, за линией старта, страха не существует.



РЕКОНСТРУКЦИЯ РЫЦАРЯ

Ксения
Сёмина

Судить средневековые турниры для Артёма Куртымова – не мечта, а профессия. Когда хочется адреналина, наш герой надевает экипировку и сам выходит на поле боя. В промежутках же между сражениями ведёт вполне мирную, но от того не менее интересную жизнь...

В – С чего началось моё увлечение? Наверное, с обычных игр в войнушку. Детство прошло в военных городках, почти всегда окружённых лесами, где я и мои товарищи устраивали бесконечные сражения. Но однажды всё закончилось: демобилизовавшись, отец вернулся в родную Казань. Для меня это оказалось большим испытанием – в каменных джунглях я просто не знал, куда себя деть, –

рассказывает Артём. – И вдруг узнаю: в школьном спортзале по вечерам «дерутся» на мечах.

Оказалось, в школе работала секция, организованная сотрудником Национального музея Республики Татарстан (ныне руководитель отдела научной реконструкции музея) Владиславом Хабаровым и историком Юрием Лазаревым (ныне известный в Казани тренер участников всероссийских олимпиад по истории).

Точнее, это была не секция, а факультатив. Но какой! Инсценировки сражений на мечах, стрельба из арбалетов в марийских лесах, поездки на ролевые игры... Так Артём оказался в «Моргенштерне», в будущем – «Витязе», самом известном в республике клубе военно-исторической реконструкции, действующем на базе Национального музея Республики Татарстан.

Для зрителей ролевые игры и

Артём Куртымов в форме унтер-офицера 21-го Егерского полка (реконструкция периода наполеоновских войн).



реконструкция – скорее зрелище, а для участников – настоящее искусство. В 1997 году в Марий Эл проходили «Хоббитские игрища», на которые приехали реконструкторы из Минска. Их «продвинутость» в изготовлении оружия, доспехов и предметов быта для татарстанских команд стала настоящим откровением. Выяснилось, например, что кольчугу можно делать не из ковровых колец и жестяных банок, а сплести её так, как это делали в старину, из изготовленных своими руками проволочных колец.

– После «Игрищ» минчане пригласили нас к себе на турнир. А у нас – ни одного комплекта доспехов. Тогда мы впервые сшили себе исторические костюмы золотоордынского периода, как мы тогда думали. Информации, и уж тем более изображений доспехов было катастрофически мало, – вспоминает Артём. – Это сейчас, в эпо-

ху интернета и совершенствования методов исторического исследования, её предостаточно, а тогда шлемы мы изготавливали по чёрно-белым рисункам из трудов исследователя истории оружия Михаила Горелика. Потом оказалось: всё это так далеко от настоящей экипировки воинов Золотой Орды...

«БОЛГАР» НА КОНЕ

В 2013 году коллега Артёма Алексей Кокурин придумал для Свияжска популярную сегодня площадку – комплекс исторической реконструкции «Ленивый Торжок». И почти сразу же – исторический фестиваль. Эту идею презентовали Минтимеру Шаймиеву, возглавляющему фонд «Возрождение». Он сказал: «Отличный проект, будем проводить этот фестиваль в Великом Болгаре». Так и появился фестиваль, организатором которого выступает и Артём Куртымов. Спустя два года после первого «Великого Болгара» он предложил включить в боевую программу конных рыцарей – межклубное объединение «Кавалерия» (Санкт-Петербург). И то, что они демонстрируют – в частности, сражения на копьях с «коронелями» (стальными наконечниками в виде короны) – можно сказать, вершина искусства реконструкции Средневековья.

– В прошлом году у нас появился исторический лагерь с площадками, на которых демонстрируется аутентичный быт Золотой Орды, Европы и Руси XII–XIII веков. Изучение быта, к слову, – гораздо более интересное занятие, чем может показаться непосвящённому зрителю. Нет ничего увлекательнее, чем выяснять, почему, например, на пластинке доспеха семь отверстий, когда её можно было закрепить и с шестью, – говорит Артём. – Многие

фестивали проводят конкурсы одного предмета – нужно с помощью средневековых инструментов изготовить предмет обихода и потом рассказать о том, как он использовался. На одном из таких конкурсов Владислав Хабаров продемонстрировал аудитории кумган, а потом прочёл лекцию о целой системе, по которой золотоордынцы опраивали естественные нужды. Это была самая лучшая и захватывающая история из всех, что я помню.

ГЛАВНЫЙ ПРОТИВНИК – ТЫ САМ

Настоящий реконструктор – это человек, который, помимо прочего, занимается воссозданием деталей быта «своей» эпохи. И в этом смысле Артём не совсем реконструктор. Долгое время его главным увлечением были исторические бои. Интересно, зрелищно, страшно. Страшно в том смысле, что часто твой главный враг в поединке – это ты сам.

– Когда я только начинал обучаться историческому бою, я постоянно проигрывал. Меня это сильно расстраивало, но постепенно я осознал, что эмоциями можно управлять. Эмоциональный настрой – половина успеха. Если не больше. Однажды я после долгого перерыва решил принять участие в крупном российском турнире. Тренировался каждый день, полтора месяца. Мне казалось, я в идеальной физической форме, – вспоминает Артём. – И вот на турнире в Москве (больше 100 участников) я вышел биться в одной из двух мужских номинаций – сабля+баклер (маленький круглый щит). Моим соперником был парень из Иванова, на несколько лет моложе меня, с очень небольшим опытом. Я проиграл ему в первом же бою. Друзья сказали: «Всё, пора с тебя спиливать «подковы». После этого я не проиграл ни одного боя, и в этой но-



Для зрителей ролевые игры и реконструкция – скорее зрелище, а для участников – настоящее искусство. В 1997 году в Марий Эл проходили «Хоббитские игрища», на которые приехали реконструкторы из Минска. Их «продвинутость» в изготовлении оружия, доспехов и предметов быта для татарстанских команд стала настоящим откровением.



Магистр Ордена Пресвятой Девы.
Монжуа. Ролевая игра
«Умереть в Иерусалиме»



В своё время бойцы на тренировках вместо стальных мечей начали использовать мягкие спортивные снаряды – чембары, или тембары. Из этого выросло целое спортнаправление для людей любого возраста.

минации победил. А во второй – дошел до четвертьфинала. И потом ещё несколько лет побеждал в российских и международных турнирах.

Исторический средневековый бой (ИСБ) сегодня – очень популярное направление, претендующее на получение статуса вида спорта. Первый международный турнир по нему – «Битва наций» – прошёл на Украине, в крепости Хотин в 2010 году. Артём участвовал в нём в качестве ведущего. Когда фестиваль начал набирать популярность, его перенесли в Европу, и теперь на него съезжаются около 30 сборных из Европы, Азии, Северной и Южной Америки, Австралии, в этом году впервые – из Китая. В лидерах – Россия и Украина. Составы команд – от 3 до 75 человек. В 2014 году, к слову, когда обострилась международная обстановка, было решено, что ИСБ – вне политики.

При том, что в Европе, США, Китае и развитие ИСБ, и направле-

ния, связанные с реконструкцией, – часто коммерчески успешные и очень популярные проекты, в России, не считая мегаполисов, реконструкция – всё ещё хобби небольших сообществ увлечённых этой идеей людей.

– Одно из самых прогрессивных направлений сегодня – это НЕМА (Historical European Martial Arts, Исторические европейские боевые искусства). Люди в почти спортивной экипировке сражаются, применяя приёмы из фехтовальных трактатов XVI–XVIII веков, которые подробно описаны в фехтбуках – сохранившихся во множестве фехтовальных манускриптах, – рассказывает Артём. – В Москве уже открылась сеть клубов, в которых можно посещать занятия по НЕМА.

Но и в таких условиях «боевое» направление продолжает развиваться. Так, интересная дисциплина «выросла» из тренировочного процесса. В своё время бойцы на тренировках вместо

стальных мечей начали использовать мягкие спортивные снаряды – чембары, или тембары. Впоследствии Мария Давыдова, президент Федерации современного меча России (ФСМБР), попробовала использовать мягкое «оружие» для тренировки детей. Из этого выросло целое спортнаправление для людей любого возраста. Соревнования проводятся в России, Беларуси, Украине, Германии, Чехии, Польше. Проходит даже чемпионат Европы. В ФСМБР, к слову, состоят действующие чемпионы из татарстанского военно-исторического клуба «NOLDOR», существующего по собственной инициативе на собственные средства.

ЧТО СКРЫВАЮТ ОДЕЖДЫ

Своей настоящей и единственной профессией Артём считает профессию актёра. Когда ему предложили поработать экскурсоводом на острове-граде Сви-



Зимние маневры. Лейтенант и солдаты 7-го легкого полка Великой армии (реконструкция периода наполеоновских войн).



21 егерский полк в рассыпном строю



Деблокада Иерусалима. Ролевая игра «Умереть в Иерусалиме» (Подмосковье)



Свадьба в Ивангороде



День рождения Клуба исторической реконструкции «Берн», боевая аттестация.

яжск, он сразу же согласился – это была отличная возможность применить навыки общения с «залом» и накопленный багаж знаний в области истории.

– Мне нравится быть экскурсоводом, рассказывать людям о захватывающей истории Свяжска. Но моё кредо – как можно меньше врать. Один из самых популярных вопросов туристов, которые задают в каждой группе, – это существует ли подземный ход между Успенским (мужским) и Иоанно-Предтеченским (некогда женским) монастырями. Конечно же нет! Чтобы это понять, надо хотя бы чуть-чуть ближе узнать ту жизнь, которой живут монахи, ценности, которые они почитают, – объясняет Артём. – В Свяжске действительно были подземные ходы, но они вели к рекам, чтобы можно было набирать воду во время осад. Ещё часто спрашивают, почему в Казани не заметили, что Иван Грозный

строит на острове. Я отвечаю, что заметили, просто не ожидали, что стройка займёт месяц, а не годы.

Мечта Артёма – сшить себе костюм горожанина Улуса Джучи Золотой Орды XIII–XIV веков – из шёлка, произведённого по технологии того времени. Такой продаётся в Чехии и стоит почти заоблачных денег. Он рассказывает: самая большая разница между человеком прошлого и человеком настоящего ощущается, как ни странно, через одежду. Даже костюм русского солдата времён наполеоновских войн далеко не так удобен, как можно подумать, хотя этот период уже сильно отстоит от Средневековья. Этот костюм состоит из двух десятков предметов.

– Люди в начале девятнадцатого века будто никуда не торопились. И вообще, имели совершенно другое представление о войне. Психологическая атака была очень важна. Понимаешь

это, когда идёшь в строю, «коробкой», – и никаких тебе окопов, перебежек, укрытий. И не дай бог пригнуться – тут же будешь наказан офицером. Всё это можно «пережить» на «Дне Бородин» – единственном фестивале, куда я уже двадцать лет езжу в качестве реконструктора. Каждый год мы ходим к памятнику 3-й дивизии, в которую входил 21-й егерский полк. ВИК «Арсенал», в котором я состою, более 25 лет занимается реконструкцией этого полка, – рассказывает Артём. – Реконструкция истории для меня – это в первую очередь реконструкция правды. Популяризация исторических событий важна. Но эффективнее было бы организовать, например, интерактивные занятия для школьников. И если такое занятие доведётся проводить мне, слова, с которых я начну, будут такими: «А теперь я расскажу вам, как всё было на самом деле». **А**

Люди в начале девятнадцатого века будто никуда не торопились. И вообще, имели совершенно другое представление о войне. Психологическая атака была очень важна. Понимаешь это, когда идёшь в строю, «коробкой», – и никаких тебе окопов, перебежек, укрытий. И не дай бог пригнуться – тут же будешь наказан офицером.



Осада Пресвятой Девы Монжуа. Построение перед деблокадой Иерусалима.



Мероприятие «Ночь Музеев» в Национальном музее Республики Татарстан.



ВОТ ТАКИЕ «ПИРОЖКИ»...

Игорь Простатов,
МВД Татарстана

«Люблю со с маком!» – восклицал один из главных героев комедии «Свадьба в Малиновке» в ответ на предложение угоститься пирожками. Действительно, выпечка с маком – лакомство, полюбившееся многим ещё с советских времён, когда красные цветы этого растения украшали едва ли не каждый деревенский огород.

Беда в том, что со временем внимание к маковому цветку индивидов, стремящихся использовать его отнюдь не в кулинарных целях, стало столь велико, что непищевое потребление мака вылилось в настоящую проблему. Сейчас мак вне закона. За его культивирование предусмотрена уголовная ответственность, и по такого рода делам существует реальная судебная практика.

Что же такого в этом «кулинарном помощнике», что из раза в раз

его стараются контролировать всё более жёстко? Ответ прост – ацетилированный опий, наркотик. Получаемый из маковой соломки морфин обладает сильным токсическим действием, вызывает быстрое привыкание организма и в первую очередь разрушительно действует на сердце, печень и другие органы. Привыкание к ацетилированному опиуму наступает практически с первого укола. Сегодня, несмотря на наплыв сравнительно недорогой синтетической «дури» из-за рубежа, маковая солома остаётся одним из самых малозатратных в приготовлении наркотиков.

ВНИМАНИЕ: ОПЕРАЦИЯ «МАК»

МВД Татарстана борьбу с наркоторговлей и потреблением зелья всех видов ведёт постоянно. Но в некоторые периоды работа усиливается в разы: создаются специализированные группы, ежедневно проводятся целевые рейды, в одной связке работают все службы полиции: наркоконтроль, уголовный розыск, патрульно-постовая служба полиции, участковые, сотрудники ГИБДД. Как пра-

вило, такая работа проводится во время межведомственных комплексных оперативно-профилактических операций «Мак». В этом году первый этап акции прошёл с 13 июня по 15 июля. Второй завершится 30 сентября.

В ходе операции полицейские обращают внимание не только на мак, как это может показаться из названия, но и на все наркосодержащие растения. Основной целью являются выявление и ликвидация незаконных посевов наркосодержащих растений, а также изобличение и задержание изготовителей, перевозчиков и сбытчиков наркотиков. В этом году практически ежедневно более 970 полицейских совместно с сотрудниками районных администраций и сельсоветов в составе 183 оперативно-поисковых групп патрулировали республику в поисках незаконных посевов.

ЦВЕТЫ, ГОВОРИТЕ? УНИЧТОЖИТЬ!

Операция «Мак» всегда приносит результат. Этот год – не исключение. На начало сентября было уже выявлено 34 преступления. Из незаконного оборота изъято

Уголовная ответственность за незаконное выращивание наркосодержащих растений предусмотрена статьёй 231 УК РФ. Причём крупным размером считается количество кустов мака от 10 штук. Всё, что меньше, подпадает под административную ответственность, определённую статьёй 10.5.1 КоАП РФ «Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры».

более 11 килограммов растительных наркотических средств: 5,5 килограмма марихуаны, 5,5 – маковой соломой, 0,2 – гашиша. Кроме того, уничтожено 326 очагов произрастания конопли и мака.

Одну из успешных операций полицейские провели в Зеленодольске. Здесь оперативники задержали рабочего одного из заводов, у которого в общей сложности оказалось более 400 граммов наркотических веществ. Сначала у мужчины изъяли 1,5 грамма марихуаны – при личном досмотре. Затем, уже при обыске в его съёмной квартире, оперативники нашли в шкафу профессиональную теплицу с системой искусственного освещения и вентиляции, а также горшки с выращенными кустами конопли. В ходе дальнейших мероприятий сотрудники наркоконтроля выяснили, что задержанный хранил высушенные наркосодержащие растения в квартире родителей на улице Рогачёва. Здесь в результате обыска были обнаружены и изъяты свертки с марихуаной. Теперь мужчине светит реальный срок за незаконное культивирование и хранение наркотических средств.

А в Елабужском районе примерно в это же время полицейские собрали внушительный урожай мака – более восьми килограммов. Здесь тоже всё началось с оперативной разработки подо-

зреваемого. Задержав 28-летнего жителя села Большое Елово, полицейские обнаружили у него при досмотре более 1,6 килограмма. Однако основная партия наркосодержащего растения была найдена и изъята в доме задержанного.

30 августа сотрудники ГАИ остановили на стационарном посту в Зеленодольском районе пассажирский микроавтобус MERCEDES. Стражи порядка обратили внимание на то, что один из пассажиров заметно нервничает. Осмотр его личных вещей всё объяснил: в сумке у 28-летнего мужчины обнаружили 11 брикетов гашиша – больше килограмма. Житель Башкортостана, по его словам, купил крупную партию гашиша в Санкт-Петербурге, чтобы доставить её в Нефтекамск, продать и поправить своё материальное положение. Судя по всему, беспокоиться о материальном положении ему теперь не придётся долго – незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств в крупном размере караются строго.

Незавидная перспектива и у 42-летнего жителя Нурлатского района, которого сотрудники группы контроля за оборотом наркотиков задержали 23 августа. В ходе обыска в доме мужчины полицейские обнаружили около 950 граммов маковой соломой,

а также электрическую плитку, посуду и шприцы, использовавшиеся для приготовления наркотика – на них стражи порядка нашли следы экстракта маковой соломой.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Допустим, на вашем участке или на участке вашей бабушки сам по себе вдруг вырос мак. Вы или ваша бабушка в данном случае ни при чём? Не совсем так. Дело в том, что по закону обязанность по уничтожению наркосодержащих растений возложена на юридических или физических лиц, на территории которых они обнаружены. В данном случае на вас или на вашу бабушку. И если вы не исполнили своих обязательств – не выполнили злополучный мак, то органы внутренних дел вынесут вам, землевладельцу (или землепользователю), предписание об уничтожении наркосодержащих растений в установленный срок.

А если нерадивый хозяин земли не исполнил предписание? Или нарушил установленный порядок уничтожения наркосодержащих растений? В этом случае виновника привлекут уже к административной ответственности – в соответствии со статьёй 10.5 КоАП РФ «Непринятие мер по уничтожению дикорастущих растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры». **А**



В ходе операции полицейские обращают внимание не только на мак, как это может показаться из названия, но и на все наркосодержащие растения. Основной целью являются выявление и ликвидация незаконных посевов нарколокультур, а также изобличение и задержание изготовителей, перевозчиков и сбытчиков наркотиков.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Впервые низкоморфийный курительный опиум начали добывать из мака, выращенного в Центральной Азии в районе Семиречья. Из него и произошло множество так называемых южных сортов этого растения, которые принято именовать опийным маком. В СССР он культивировался в основном в районах Киргизской и Казахской ССР. Уже тогда было известно, что из этого красивого цветка не так уж и трудно получить психоактивное вещество. И борьба с этим явлением велась на всей территории нового СССР. Однако законодательства союзных республик, мягко говоря, сильно отличались. Допустим, в Молдавии и Азербайджане даже пересылка наркотиков не влекла уголовной ответственности, тогда как в Грузии или Литве, равно как и в Казахстане, оказаться за решёткой можно было лишь за хранение и приобретение наркотиков (при отсутствии цели сбыта). В Узбекской ССР уголовное дело возбуждалось при наличии умысла на сбыт или сам сбыт наркотических веществ.

В какой-то мере пути решения этой проблемы наметил принятый 25 апреля 1974 года Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с наркоманией», который, во-первых, упорядочил зону ответственности за незаконный оборот наркотиков, во-вторых, разграничил составы преступления (сбыт, вовлечение в потребление и так далее) и, в-третьих, впервые определил административную ответственность за немедицинское употребление наркосодержащих веществ. Хотя



на счёт последней меры жаркие споры ведутся до сих пор: как можно употребить наркотик, не будучи замешанным в его хранении?

Современники ошибочно полагают, что культивирование мака наше правительство запретило в 2000-х. В действительности первые запретные меры по выращиванию этого растения были приняты 30 лет назад. Тогда постановлением Совета Министров СССР были запрещены посев и выращивание не только масличного мака, но и конопли «на приусадебных участках колхозников, рабочих, служащих и на других земельных участках, находящихся в личном пользовании». Тогда же были внесены и соответствующие поправки в Уголовный кодекс. Вместе с тем то ли по недосмотру, то ли ещё по каким причинам импорт мака запрещён не был, и тонны этого растения ежегодно проникали в страну по разным направлениям.

ИЮЛЬ ПОСТАВЩИК НАРКОТИКОВ СЯДЕТ НА ДОЛГО

Сотрудники отдела наркоконтроля ОМВД России по Бугульминскому району выявили группу местных жителей, причастных к незаконному обороту наркотических средств.

Первым полицейские задержали 45-летнего местного жителя – рабочего одного из автоцентров, имеющего непогашенную судимость. В кармане его спецодежды полицейские обнаружили три свёртка с тёмным комкообразным веществом. Согласно заключению эксперта, содержимое изъятых свёртков – гашиш. Вес наркотика составил три грамма. В отношении него возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 228 УК Российской Федерации (Незаконное приобретение без цели сбыта наркотических средств в значительном размере). В тот же день оперативники задержали основного фигуранта – 33-летнего неработающего бугульминца, занимавшегося поставками наркотических средств. При обыске в его квартире было обнаружено несколько свёртков с наркотическим средством общим весом 75 граммов. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 228.1 УК Российской Федерации (Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств). На время следствия в отношении задержанного избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Полицейские выявили также клиентов наркодельца. Был задержан 44-летний покупатель, у которого изъято более 75 граммов наркотика. В отношении него возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 228 Уголовного кодекса Российской Федерации (Незаконное приобретение без цели сбыта наркотических средств). В ходе дальнейших оперативных мероприятий сотрудники полиции задержали ещё двух жителей Бугульмы. У одного из них изъято по одному грамму гашиша и марихуаны, второй успел употребить приобретённый наркотик. В результате задержанные были привлечены к административной ответственности.

БИЗНЕС, КОТОРЫЙ БЫЛ ОБРЕЧЁН

Свыше 1,4 килограмма синтетических наркотиков изъяли полицейские в ходе операции, проведённой

Альметьевске и Набережных Челнах. По оценкам экспертов, адского зелья хватило бы примерно на 11 тысяч разовых доз.

Началось с того, что сотрудники отдела наркоконтроля ОМВД России по Альметьевскому району получили оперативную информацию о 22-летнем жителе одной из соседних республик, причастном к бесконтактному сбыту оптовых партий наркотических средств. Полицейские выяснили: фигурант специально приехал в Татарстан для занятия преступным бизнесом. В результате проведённых оперативно-розыскных мероприятий сотрудники полиции установили подробности преступной деятельности фигуранта: он, забрав наркотики из оптовых закладок, расфасовывал их на мелкие партии, после чего прятал в тайниках, оборудованных в Набережных Челнах и Альметьевске. 11 июля оперативники наркоконтроля задержали сбытчика с поличным. У него изъят свёрток с синтетическим наркотическим средством весом более пяти граммов. А на съёмной квартире в Альметьевске, где временно проживал фигурант, полицейские обнаружили ещё 1,4 килограмма «синтетики». Здесь же были найдены предметы, которые подозреваемый использовал в преступной деятельности: электронные весы, пакетики с застёжкой, ложку со следами наркотического вещества. По данному факту Следственным отделом ОМВД России по Альметьевскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.3 ст.30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации (Покушение на сбыт наркотических средств в крупном размере).

АВГУСТ НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ ИЩЕТ И НАХОДИТ

Подозрительного мужчину сотрудники батальона патрульно-постовой службы Управления МВД России по Нижнекамскому району заметили в ходе ночного патрулирования садово-дачных обществ. И не ошиблись – в ходе личного досмотра у него были обнаружены шесть полимерных пакетиков с порошкообразным веществом.

Проведённой экспертизой было установлено, что изъятым веществом общим весом 1,262 грамма является синтетический наркотик. Теперь сотрудниками полиции устанавливается, где и при каких обстоятельствах и для каких целей приобретён наркотик. В настоящее время в отношении подозреваемого по признакам со-

става преступления, предусмотренного ч.2 ст. 228 УК РФ «Незаконное хранение наркотических средств», возбуждено уголовное дело. Задержанному может грозить наказание в виде лишения свободы сроком до десяти лет.

ЗА МАРИХУАНУ ПРИДЁТСЯ ОТВЕТИТЬ

В Заинском районе за один день полицейские изъяли более 600 граммов марихуаны.

Вечером 18 августа сотрудники отдела наркоконтроля задержали в Заинске на улице Нариманова 20-летнего местного жителя, поведение которого показало подозрительным. Подозрения оправдались: при личном досмотре у парня было обнаружено 345 граммов марихуаны. В тот же день полицейские задержали в городе ещё одного заинца, подозреваемого в незаконном обороте наркотиков. При себе у 19-летнего безработного молодого человека находилось 315 граммов марихуаны. По обоим фактам возбуждены уголовные дела по ч.2 ст.228 УК РФ (Незаконные приобретение, хранение, перевозка наркотических средств в крупном размере). Подозреваемым избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

СЕНТЯБРЬ СЕНОКОС НЕ ПО ПРАВИЛАМ

Иномарка, которую останавливали полицейские в рамках оперативно-профилактической операции «Мак-2017», оказалась загружена почти под завязку. Увы, не овощами с огорода и даже не яблоками – травкой, и совсем не безобидной...

Случилось все в Спасском районе, а автомобилем с сомнительным грузом оказался «Хендай Акцент». Когда машину остановили для проверки сотрудники ОМВД РФ по Спасскому району, в ней находились 36-летний водитель – житель Болгара и 52-летний пассажир. При осмотре в салоне автомобиля полицейские обнаружили и изъяли четыре полиэтиленовых мешка конопли. Задержанные пояснили, что растение они косили для личного употребления. В настоящее время изъятое вещество направлено для проведения экспертизы, по результатам которой будет решаться вопрос о возбуждении уголовного дела. Напомним: межведомственная комплексная оперативно-профилактическая операция «Мак-2017» продлится до 30 сентября.



Организатор конкурса – МВД Российской Федерации. Цель - повышение доверия населения к сотрудникам полиции, престижа службы и формирование позитивного общественного мнения о деятельности участковых уполномоченных полиции. Первый и второй этапы конкурса пройдут на региональном уровне. В первом туре конкурса, с 11 по 20 сентября, примут участие лучшие представители участковых уполномоченных полиции, несущие службу во всех городах, районах и сёлах Татарстана.



С 7 по 16 октября – во время второго этапа конкурса – татарстанцы выберут лучшего участкового уполномоченного полиции во всей республике.

Анкеты региональных победителей будут опубликованы на сайте Министерства внутренних дел России, где каждый житель страны, изучив материалы об участниках, сможет отдать свой голос за лучшего, по его мнению, участкового. Заключительный этап конкурса проводится на федеральном уровне – с 1 по 10 ноября.

Награждение самого народного участкового и вручение главного приза – в канун Дня участкового уполномоченного полиции (17 ноября).
Голосование на первом и втором этапах конкурса проходит на официальном сайте
МВД по Республике Татарстан (16.мвд.рф).

[http:// 16.мвд.рф](http://16.мвд.рф)



телефон доверия
(843) 291-20-02
www.mvd.tatarstan.ru

112

единая
служба
спасения