

АНТИнарк

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

#1 (55) 2017 год



СИЛА
ДОБРОЙ
ВОЛИ

Зло
одолеет
всем миром

2

История
одного
осознания

28

«Лавочка»
прикрыта.
Навсегда

32

Антинарк

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Учредитель: АО «ТАТМЕДИА»

Создано при поддержке Республиканского агентства по печати и массовым коммуникациям «Татмедиа»

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан). Свидетельство ПИ №ТУ 16-00656 от 16 декабря 2011 года.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

В. Г. Шайхразиев, заместитель Премьер-министра Республики Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

И. И. Ахметзянов, главный врач ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан;

Р. М. Гарифуллин, заместитель министра по делам молодёжи и спорту Республики Татарстан;

Р. В. Гильманов, заместитель министра внутренних дел по Республике Татарстан – начальник полиции, генерал-майор полиции;

Р. Р. Кадыров, начальник управления административных и правоохранительных органов Аппарата Кабинета Министров Республики Татарстан, руководитель аппарата Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

А. М. Карпов, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации по ПФО, доктор медицинских наук, профессор;

В. Д. Менделевич, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии с курсом педагогики Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

Р. Г. Садыкова, депутат Государственного Совета Республики Татарстан, руководитель Регионального научно-исследовательского центра «Фармэксперт», доктор медицинских наук;

Л. О. Сулима, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан;

Ю. Г. Фатхуллина, ответственный секретарь Антинаркотической комиссии в г. Казани, главный специалист отдела по обеспечению координации и взаимодействия подразделений социальной сферы аппарата исполнительного комитета г. Казани;

Л. К. Шайдукова, профессор кафедры психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук.

ПОДГОТОВКА ИЗДАНИЯ

Главный редактор: Татьяна Николаевна Вафина, vafina@tatmedia.com

Шеф-редактор: Аскар Сабиров, sabirov@tatmedia.com

Ответственный секретарь: Фарида Ахметзянова

Авторы: Олеся Бондаревская, Игорь Простатов, Ольга Туманская

Разработка художественного оформления и макета, компьютерная верстка, обработка иллюстраций, корректура и предпечатная подготовка – редакция журнала «Татарстан»:

Разработка дизайн-макета: Олег Бурилов

Вёрстка: Олег Бурилов

Препресс: Игорь Глушков

Корректор: Лилия Мухаметшина

Фото на обложке: из группы «SaMoСтоятельные дети»
vk.com/sms_children

Тираж: 1000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Адрес издателя: 420097, Казань, ул. Академическая, 2.

Подписано в печать: 24.03.2017

Номер заказа: А-678

Бумага мелованная матовая: блок – 90 г; обложка – 150 г.

Печать офсетная.

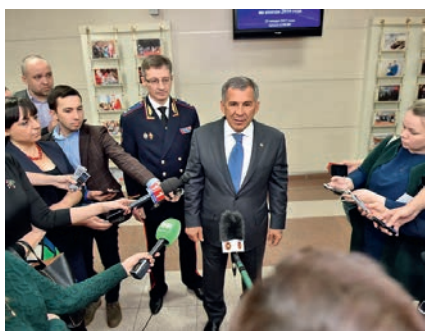
ОТПЕЧАТАНО В ФИЛИАЛЕ АО «ТАТМЕДИА» ПИК «ИДЕЛ-ПРЕСС»,
420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Возрастная категория 16+.



*Момент, когда колешься
не для того, чтобы тебе
стало хорошо,
а чтобы не было плохо,
наступает очень быстро.*

Эдит Пиаф



СОДЕРЖАНИЕ

Зло одолеем
всем миром.....

2

Когда жить
в кайф!.....

22

Пути разные –
цель одна.....

6

«Похмельный костюм»
заставит трезво
мыслить

26

Сила доброй
воли.....

10

«Я без Бога –
это ад».....

28

«Молодёжный
континент» –
ЗА здоровое
поколение!.....

16

«Лавочка» прикрыта.
Навсегда.....

32

Степан Криницкий:
– Не существует понятия
«лёгкие наркотики» –
они все тяжёлые.....

18

Оперативная
хроника.....

36



Фото с сайта МВД РТ.

ЗЛО ОДОЛЕЕМ ВСЕМ МИРОМ

О работе правоохранительных органов РТ в сфере противодействия наркопреступности в 2016 году

Татарстан остаётся одним из наиболее благополучных регионов страны по уровню преступности. Итоги прошлого года это красноречиво подтверждают: общий массив преступлений сократился на семь с половиной процентов, отметил генерал-лейтенант полиции Артём Хохорин на январском расширенном заседании коллегии МВД по РТ. Среди преступлений, количество которых в республике сокращается, – и те, что связаны с незаконным оборотом наркотиков.

Положительная тенденция, наметившаяся в сфере борьбы с «белой смертью», однако, не даёт повода для успокоения. В полицейском ведомстве не устают подчёркивать: да, обстановка, связанная с незаконным оборотом наркотиков в Татарстане, находится под контролем правоохранительных органов, но, как и в целом по России, остаётся достаточно напряжённой. Одно из подтверждений тому – количество татарстанцев, состоящих на наркологическом учёте в связи с потреблением наркотиков. По данным Республиканского наркодиспансера Минздрава РТ, таковых на конец прошлого года насчитывалось 18463 человека – годом ранее их было 18339. В то же время

жителей РТ с диагнозом «наркомания» стало меньше (9368 человек на 1 января с.г. – на 188 меньше, чем было зарегистрировано на 1 января 2015 года).

ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

Сегодняшняя стратегия действий на антинаркотическом фронте определяется с учётом тенденции, которая прослеживается на рынке смертельного зелья все последние годы. Сюда постоянно поступают всё новые и новые виды потенциально опасных психоактивных веществ синтетического происхождения. В прошлом году специалистами экспертно-криминалистического центра МВД по РТ идентифицировано 168 видов новых видов «синтетики» – в среднем по од-

ному каждые два с половиной дня. В общем количестве изъятых на территории Татарстана наркотиков (3299 случаев) также преобладают синтетические (2103) – 64 процента.

Быстрее всего психостимуляторы нового поколения появляются в крупных городах республики, здесь же их чаще и пытаются распространять. Нередко безуспешно – благодаря оперативным действиям полицейских. В частности, в Казани в прошлом году зафиксировано 905 изъятий новой «синтетики», в Набережных Челнах – 608, в Нижнекамске – 186, в Альметьевске – 167, в Зеленодольске – 93, в Елабуге – 45, в Лениногорске – 24. Кроме того, новые виды синтетических наркотиков изымались ещё в 20 муниципальных районах республики.



ки, в т.ч. в сельских. Последнее свидетельствует о том, что торговцы адским зельем ради наживы готовы наладить его сбыт даже в самых отдалённых населённых пунктах.

РЕОРГАНИЗАЦИЯ. ЗАДАЧИ – ПРЕЖНИЕ

Как известно, система организации антинаркотической работы в Российской Федерации в прошлом году претерпела серьёзные изменения. После ликвидации, в соответствии с указом Президента РФ, ФСКН её функции переданы МВД. Задачи по противодействию наркопреступности, профилактике наркомании, координации антинаркотической деятельности органов государственной власти вновь в полном объёме возложены на полицию.

Во исполнение упомянутого документа на базе уже существовавшего в системе органов внутренних дел специализированного подразделения было создано Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД по РТ. В 21 муниципальном образовании Татарстана появились подразделения управления – там, где того требовали ситуация с незаконным оборотом наркотиков и криминальная ситуация.

В ходе преобразований удалось достичь главного: эффективность борьбы с незаконным оборотом наркотиков на территории республики не снизи-

лась. Работа по выявлению преступлений и правонарушений в данной сфере не приостанавливалась ни на час.

Всего в 2016 году на территории республики было зарегистрировано 3706 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Более половины из этих преступлений были связаны со сбытом опасной отравы. К уголовной ответственности за участие в незаконном обороте наркотических средств привлечено 1850 человек.

ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ УЙТИ

Ловить тех, кто распространяет смертельное зелье, сегодня значительно труднее, чем

прежде. Преступники всё больше используют бесконтактные схемы сбыта наркотиков с использованием Интернета и различных мессенджеров. Соответственно, моложе становится и контингент нарушителей закона. Более половины лиц, привлечённых в прошлом году к уголовной ответственности за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, – в возрасте от 18 до 30 лет. Успешная деятельность наркополицейских лучше всего подтверждает истину: ни новые технологии, ни изощрённые схемы со строгой конспирацией не помогут преступникам избежать ответственности за содеянное.



Преступники всё больше используют бесконтактные схемы сбыта наркотиков с использованием Интернета и различных мессенджеров.





В прошлом году специалистами экспертно-криминалистического центра МВД по РТ идентифицировано 168 видов новых видов «синтетики» – в среднем по одному каждые два с половиной дня.

Ещё один пример тому – эффективное противодействие полицейских организованным формам наркопреступности. В 2016 году правоохранными органами республики расследовано 352 групповых наркопреступления, в том числе 91 – совершённое в составе организованной группы. В течение года в суд направлено 3 уголовных дела по статье 210 Уголовного кодекса РФ в отношении участников организованных преступных сообществ, действующих в сфере наркобизнеса. По одному из этих уголовных дел уже вынесен приговор. Организатор приговорён к 24 годам лишения свободы, а общий срок наказания участников преступного сообщества составил 126 лет.

ВСТРЕЧАТЬ ВРАГА ЛУЧШЕ НА ГРАНИЦЕ

Идеальный вариант – добиться, чтобы наркотики вообще не попадали на территорию республики. Решением этой сложнейшей задачи правоохранные органы занимаются последовательно и небезуспешно. За прошедший год сотрудниками полиции РТ был перекрыт 41 канал наркотрафика. Наиболее наркоопасные для Татарстана направления известны. Это Москва, Самарская область, Башкортостан.

Всего в 2016 году в ходе проведения оперативно-профилактических мероприятий из незакон-

ного оборота изъято 185,2 кг различных наркотических средств, в том числе 78,1 кг синтетических наркотиков, 36,6 кг марихуаны, 14,3 кг гашиша и свыше 6 кг маковой соломки.

Наряду с выявлением и пресечением наркопреступлений Министерство внутренних дел по РТ проводит широкий спектр профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня наркотизации населения и её негативных последствий. Одним из действенных направлений профилактики остаётся административная практика, результаты здесь существенно улучшились. Общее количество выявленных

административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков возросло на 4,8 процента и составило 5533 факта, в том числе по ст. 6.9 – на 16,5 процента (4772 факта).

С июля прошлого года к компетенции органов внутренних дел отнесена статья 6.9.1 КоАП РФ. Она предусматривает ответственность граждан за уклонение от возложенной судом обязанности прохождения лечения от наркомании, диагностики и реабилитации. Только за 5 месяцев выявлено 480 правонарушений по данной статье, что в разы превышает результаты работы ФСКН по данному направлению



за весь 2015 год (97 выявленных правонарушений). Лечение и реабилитацию в специализированных медицинских учреждениях проходят 1443 пациента.

Органами внутренних дел продолжается активная работа по инициативному выявлению потребителей наркотиков. В прошлом году на соответствующее медицинское освидетельствование направлены 33 тысячи 429 человек, у 3258 из них установлен факт потребления наркотиков. В частности, выявлены 264 водителя, управлявшие транспортными средствами в состоянии наркотического опьянения. Лишены права управления транспортными средствами по решению суда 112 человек.

ПРОФИЛАКТИКА – ЗАЛОГ УСПЕХА

В Татарстане выстроена и функционирует многоуровневая система профилактики наркомании среди населения. Её координатором и активным участником является МВД по РТ. Реализуются федеральные и республиканские профилактические проекты. Это, в частности, всероссийские акции «Сообща, где торгуют смертью», «Призывник» и «Жизнь без наркотиков»; ежегодная сезонная комплексная оперативно-профилактическая операция «Мак»; всероссийский интернет-урок «Профилактика наркомании в образовательной среде»; республиканские проекты «SaMoСтоятельные дети», «Клубная жизнь без наркотиков», «Спорт против наркотиков» и «Сессия здоровья»; оперативно-профилактические мероприятия под условным наименованием «Клуб» и другие.

Важная часть работы – противодействие распространению запрещённых психоактивных веществ посредством Интернета. С этой целью МВД по РТ постоянно осуществляет мониторинг



интернет-ресурсов, на которых размещают рекламу и предложения по продаже различных видов наркотических средств и психотропных веществ, описание наркотиков и другие сведения подобного рода.

Совместно с Министерством по делам молодёжи и спорту РТ проводятся мероприятия в местах массового досуга молодёжи, в частности в ночных клубах, там размещается наглядная агитация о вреде наркотиков. Всего в работу вовлечено 26 ночных развлекательных заведений республики.

Налажена работа с Региональной молодёжной общественной организацией «Центр развития добровольчества Республики Татарстан», одним из направлений деятельности которой является пропаганда здорового образа жизни и профилактика алкогольной, наркотической и табачной зависимостей среди молодёжи. В настоящее время волонтёрские объединения сформированы в общеобразовательных организациях и ор-

ганизациях профессионального образования. Общее количество их участников – более 15 тысяч человек.

Особое внимание уделяется работе по профилактике наркомании среди несовершеннолетних.

По итогам 2016 года на учёте состоят 122 несовершеннолетних подростка, из которых 75 – в связи с потреблением наркотиков, 47 – в связи с потреблением токсических веществ. К ответственности за совершение административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков привлечены 102 несовершеннолетних лица и 56 родителей, дети которых злоупотребляют наркотиками. В настоящее время на учёте состоят 125 семей, в которых один из родителей является наркоманом. 36 человек лишены родительских прав по инициативе сотрудников отделов и управлений МВД России по муниципальным образованиям и городским округам Республики Татарстан.

В образовательных учреждениях сотрудниками ОВД РТ проводится разъяснительная работа о вреде потребления алкоголя, наркотических, психотропных и токсических веществ, одурманивающих курительных смесей и табачных изделий. За указанный период в учебных и родительских аудиториях проведено 8314 лекций по данной тематике.

Всего в 2016 году во взаимодействии с министерствами и ведомствами Республики Татарстан, задействованными в сфере профилактики наркомании, проведено более 9 тысяч антинаркотических профилактических мероприятий. **А**

По материалам пресс-службы МВД по РТ.



В 2016 году проведено более 9 тысяч антинаркотических профилактических мероприятий.





ПУТИ РАЗНЫЕ – ЦЕЛЬ ОДНА

Противодействие незаконному обороту и распространению наркотических средств на территории отдельно взятого города или района – колоссальная задача, которую можно успешно решать, лишь объединяя усилия всех заинтересованных структур. Максимальная координация усилий – одна из главных задач муниципальных антинаркотических комиссий. В этом номере мы рассказываем об опыте работы казанской и елабужской антинаркотических комиссий, у каждой из которых он уникальный.

У ВСЕХ НА ВИДУ

Казанская муниципальная антинаркотическая комиссия:

Состав: 26 участников.

На 2017 год запланировано около 600 мероприятий, более 60% которых носят профилактический характер. Финансирование программы осуществляется из муниципального бюджета (проектный объём финансирования на 2017 год – 3,25 млн рублей), а также на средства, предусмотренные на финансирование основной деятельности бюджетных организаций и учреждений – исполнителей программы.

Ксения
Сёмина

ПОБЕДИТЬ «СИНЕГО КИТА»

На большом экране – скриншоты страничек в социальной сети «ВКонтакте». Депрессивные музыкальные группы, картинки, полные безысходности, и огромное количество подростков-под-

писчиков. На этом примере лектор, она же – классный руководитель 8-го «А» одной из казанских школ, объясняет родителям, как определить, состоит ли их ребёнок в «Синих китах» или другой «группе смерти».

– Обратите внимание: организаторы групп призывают детей заходить в них в 4 утра – время, когда мозг не способен отделять рациональное от иррационального, – предупреждает педагог.

Демонстрация заканчивается. Тут же начинаются вопросы.

Подобные уроки, а также их методическое сопровождение в виде презентаций и буклетов с понятной и полезной информацией – часть профилактической работы проекта для родителей «Путь к успеху», включённого в муниципальную программу профилактики наркотизации насе-

ления Казани на 2016–2020 годы. Проект инициирован муниципальной антинаркотической комиссией Казани, а курирует его реализацию Министерство образования и науки Республики Татарстан. На передовой антинаркотической борьбы находятся силовые структуры, противодействующие распространению психотропных веществ. Но это лишь часть процесса, эффективность которого зависит во многом от того, насколько масштабно и всеобъемлюще ведётся профилактическая работа.

Одна из главных задач программы – увеличить число специалистов, в основном сотрудников высших и средних образовательных учреждений, имеющих нужную «антинаркотическую» квалификацию.

– Семья играет большую роль

в том, как ребёнок, подросток взаимодействует с внешним миром. Некоторые родители осознают это полностью, некоторые – нет, но и те и другие сталкиваются с ситуациями, когда им нужна консультация компетентного специалиста. Проблема зависимости как раз из таких. Но для того, чтобы правильно говорить с родителями, со школьниками, студентами, быть способным им помочь, педагог или психолог должны пройти специальную подготовку, – рассказывает секретарь казанской антинаркотической комиссии Юлия Фатхуллина. – Это очень трудозатратный, но необходимый процесс, финансирование которого и курирует комиссия. В прошлом году мы смогли запустить проект «Путь к успеху» во всех школах города. В этом году планируем начать проекты по подготовке к ведению таких программ среди педагогов детских садов. Кроме того, большой упор мы делаем на выявление зависимости у детей. Мы просим учителей сообщать нам о любых подозрительных случаях. Ведь, как правило, попробовав что-то, подросток предлагает это и своим друзьям. А это уже эпидемия, для остановки которой потребуется гораздо больше ресурсов, чем для работы с одним ребёнком. И надо помнить о последствиях.

ЦЕНА «ЧИСТОТЫ»

Несколько молодых людей и девушек сидят за столами помещения, напоминающего класс, и что-то пишут в тетрадях. Закончив, они приступают к уборке – здесь и в других помещениях здания, где они провели весь день. Потом они прощаются друг с другом и расходятся – до завтра. В 10:00 эти двадцать человек снова встретятся здесь, в «Розе ветров», одном из лучших социально-реабилитационных центров республики.

– Мы работаем в структуре казанского Комплексного центра социального обслуживания детей и молодёжи «Доверие». 4 апреля нам исполнится 15 лет. За это время через нашу программу реабилитации прошло около 1,5 тысячи людей с диагнозами наркотической и алкогольной зависимости, – рассказывает директор центра Александр Дмитриев.

«Роза ветров» – городской и республиканский форпост социально-психологической реабилитации. Около 70% его бывших «пациентов» находятся в ремиссии, ведут нормальный образ жизни.

– Весь наш коллектив – 10 человек: четыре психолога, пять специалистов по реабилитационной работе и я. Мы работаем по собственной методике, которая предполагает трёхмесячный период реабилитации. В течение его человек приходит к нам утром и уходит вечером, «проживая» день, заполненный тренингами, занятиями, работой над собой, – рассказывает Александр Николаевич. – Дело в том, что жизненный опыт большинства наших пациентов сформировался на фоне приёма психотропных веществ. То есть большинство событий, чувств, переживаний прошло мимо них. И в тот день, когда они отказываются от зависимости, их постигает шок: мир предстаёт перед ними таким, какой он есть, и они просто не знают, что с ним делать. И мы учим их этому. За три месяца они должны обрести опыт «бытия», на получение которого у обычного человека уходит несколько лет. Буквально они должны научиться понимать себя, других, научиться относиться адекватно к себе, к окружающим.

Правила центра таковы, что их нарушитель отстраняется на время от прохождения программы, заветного «выпускного». Часть усилий специалистов «Розы ветров» уходит на то, чтобы удержать человека в программе. Ведь, став «чистым», он вскоре понимает: прежде, чем испытать радость от обычной жизни, ему, возможно, не один раз придётся испытать страдание.

СУПЕРСИЛА ФЛЕШМОБА

Казанцы, прогуливающие по Кремлёвской набережной воскресным августовским днём прошлого лета, могли наблюдать такую картину: по дорожке бежал молодой татарстанский

певец Ришат Тухватуллин, а за ним – несколько десятков юных поклонниц. Всё выглядело так, словно девушки застали эстрадную звезду врасплох на местной спортивной паркур-площадке. На самом же деле и Ришат, и его юные преследовательницы в этот день активно участвовали в проекте «Пробежка со звездой». Проект реализуется силами МКОО «Молодёжь Казани» при содействии казанского Комитета по делам детей и молодёжи и Федерации лёгкой атлетики РТ.

– Цель нашего проекта, в рамках которого за прошлый «беговой» сезон мы провели 12 акций, – совместить полезное и приятное: привлечь молодых людей к занятиям спортом, а также организовать конструктивный диалог между ними и интересными спикерами – медийными личностями, которые готовы общаться с ребятами, делиться своим опытом, отвечать на любопытные вопросы, – рассказывает идейный вдохновитель проекта Алина Якупова.

В прошлом году в пробежке приняли участие представители шоу-бизнеса, политики, спортсмены, общественные деятели, в том числе депутаты Госдумы РФ Александр Сидякин и Ирек Зиннуров, предприниматель Айдар Булатов, директор благотворительного фонда «В твою пользу» Дарина Табакова, команда КВН «Казань» и другие. После разминки и 3-километровой пробежки по площадкам и паркам Казани участники акции приглашались на пикник, чтобы поговорить о самых важных вещах с приглашённым спикером.

– Анонсы наших мероприятий мы публиковали в нашей группе в сети «ВКонтакте», и желающих пробежаться всегда оказывалось больше, чем мы предполагали. Иногда их количество



В тот день, когда они отказываются от зависимости, их постигает шок: мир предстаёт перед ними таким, какой он есть, и они просто не знают, что с ним делать. И мы учим их этому.





На вопрос, сколько несовершеннолетних потребителей наркотиков состоит на учёте в наркологическом кабинете елабужской Центральной районной больницы, мне отвечают: ноль.

переваливало за 100 человек. Мы очень надеемся, что проект удастся продолжить этим летом. Конечно же, нам бы очень хотелось, чтобы в будущем нашими гостями стали Президент Татарстана Рустам Минниханов и мэр Казани Ильсур Метшин, – говорит руководитель проекта Кадрия Бургрова. – Вообще, у нас очень много планов. Мы хотим привлечь к пробежкам и российских звёзд, которые приезжают давать суботние концерты и остаются в городе. Знаете, что здорово помогло нам в продвижении пробежек? Многочисленные селфи со звёздами, которые ребята выкладывали в соцсетях. «Я тоже так хочу!» – комментировали их подписчики и приходили к нам в следующее воскресенье.

– Казанский Комитет по делам детей и молодёжи определён основным исполнителем нашей профилактической программы. Есть социальные процессы и явления, которым мы мало что можем противопоставить, например росту алкоголизма среди взрослого населения города. Но предупреждающие меры – это то, что мы сделать должны и можем. Первичная профилактика – основное направление программы, и задача комитета – сделать так, чтобы как можно больше

школьников и студентов принимали участие в различных движениях и волонтерских организациях. Чем меньше неорганизованного времени у них остаётся, тем меньше риск попасть в зависимость – не важно, от чего: наркотиков, алкоголя, компьютерных игр, «групп смерти», – говорит Юлия Геннадьевна. – Кроме того, у Казани в плане пропаганды здорового образа жизни есть большое преимущество перед другими городами республики – здесь можно организовывать по-настоящему масштабные акции, мероприятия и флешмобы, которые сегодня так популярны и в которых так любит участвовать молодёжь. Конечно же, статус площадки различных событий международного уровня накладывает на нас определённые обязательства. Комиссия, выступающая координатором взаимодействия силовых структур, комитетов и общественных организаций, всегда заранее готовится к мероприятиям такого уровня, как Универсиада или чемпионат мира по водным видам спорта. Одно из ближайших таких событий – матчи Кубка конфедераций – 2017. Скоро, согласно распоряжению Правительства Татарстана, мы будем проводить тестирование на наркотики среди наших волонтеров.

На вопрос, сколько несовершеннолетних потребителей наркотиков состоит на учёте в наркологическом кабинете елабужской Центральной районной больницы, мне отвечают: ноль. Для района, через который проходит федеральная автодорога М-7, а по соседству расположены крупные промышленные города Набережные Челны и Нижнекамск, отсутствие выявленных случаев наркозависимости среди подростков – показатель выдающийся.

Путь к этому «нулю» был непростым. Собственно, это даже не путь, а постоянная напряжённая работа многих структур, служб и организаций района. Цель – не допустить всплеска наркомании и помочь тем, кто всё-таки попал в плен зависимости.

Весь список мероприятий, которые антинаркотическая комиссия Елабужского муниципального района инициирует в рамках собственной Целевой программы профилактики наркотизации населения, занимает несколько страниц. И на фоне ярких, позитивных, массовых акций не так отчётливо видна, возможно, даже более важная рутинная, повседневная, но главное – индивидуальная работа с теми, кому помощь в противостоянии пагубным страстям нужна в первую очередь.

СПАСИ ЦВЕТOK ЖИЗНИ

– Привет, Максим! Как дела? – приветствуют десятилетнего мальчика гости – инспектор по делам несовершеннолетних, сотрудник службы социальной защиты населения, представитель Комиссии по делам несовершеннолетних (КДН) и защите их прав, сотрудник ОБНОН елабужского отдела МВД по РТ. Все эти люди, правда, пришли не к Максиму, который с интересом разглядывает шевроны на полицейской форме гостя, а к его родителям, состоящим на учёте по причине потребления алкоголя и наркотиков.

Обстановка в доме скромная, но полы относительно чисты, в холодильнике стоят кастрюли. Следов застолья, бутылок, окурков нет. Пока сотрудник службы социальной защиты населения и полицейский общаются со взрослыми, представитель КДН проверяет, есть ли у Максима всё, что нужно, – еда, одежда, учебники. Мальчик не выглядит подавленным или опечаленным, в отличие от родителей, которых вся эта ситуация, кажется, заставляет чувствовать искренний стыд.

ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ НА СЧЕТУ

Межведомственная антинаркотическая комиссия Елабужского муниципального района

Проектом муниципальной целевой программы профилактики наркотизации населения Елабужского муниципального района, реализацию которой координирует елабужская антинаркотическая комиссия, на 2017 год предусмотрено около 70 мероприятий. Более 50% из них направлены на профилактику, 25% – на диагностику, лечение и реабилитацию наркозависимых, 15% – на непосредственное противодействие незаконному обороту наркотиков, 10% – на мероприятия организационного и кадрового характера. Финансирование программы осуществляется при участии средств муниципального бюджета, а также на средства, предусмотренные на финансирование основной деятельности бюджетных организаций и учреждений – исполнителей программы.

– Некоторое время назад соседи пожаловались, что из квартиры периодически слышны крики, шум. Они переживали за ребёнка, сообщили, что во время ссор родителей он выходит в подъезд или на улицу и проводит там по несколько часов, – рассказывает Ангелина Шантурова, секретарь Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Елабужского муниципального района. – В один из вечеров вызвали полицию, родителей отправили на экспертизу, установили, что они находятся в состоянии алкогольного опьянения. Был составлен протокол по статье 5.35 КоАП РФ («Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»). С тех пор семья состоит на учёте. Больше сигналов о том, что в этом доме что-то не так, мы не получали. Родители регулярно отмечаются в наркологическом кабинете ГАУЗ «ЕЦРБ». Если и дальше будут воздерживаться, скоро их снимут с учёта.

В отличие от Максима, который, оказавшись в статусе ребёнка «в социально опасном положении» (всего таких семей в районе 23, а детей – 42), теперь находится под наблюдением в школе и дома – педагоги и психологи «мониторят» поведение мальчика, чтобы в кризисной ситуации, если она настанет, немедленно прийти на помощь.

«ШАНС» ЕСТЬ!

– Из недавнего: примерно неделю назад к нам обратился 17-летний молодой человек. Прошлым летом он поступил в одно из средних специальных учебных заведений Набережных Челнов. Спустя полгода понял, что оказался в дурной компании, фактически – на грани алкогольной зависимости. Сейчас он раз в неделю приходит к нам на консультацию психолога (лицам до 18 лет эта услуга оказывается бесплатно). Понял, что многое пропустил в жизни, хочет наверстать, – рассказывает директор Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Шанс» Светлана Корочкина.

Центр, работающий в структуре Министерства образования и науки Республики Татарстан, тесно взаимодействует с антинаркотической комиссией в Елабужском муниципальном районе, а сама Светлана Алексеевна входит в её состав.

– Не так давно на базе центра мы организовали психологический «десант», который по графику выезжает в каждую сельскую



школу района. Во время этих выездов мы проводим беседы, выявляем детей группы риска и ставим их себе на контроль. Также мы проводим семинары для педагогов, тренинги для учащихся старших классов, направленные на психологическую подготовку к ЕГЭ, и тренинги для средних классов, направленные на профилактику наркопотребления, – рассказывает директор «Шанса». – И учителя, и ребята проявляют к нашим мероприятиям большой интерес. Вообще, опыт показывает, что сегодняшние подростки демонстрируют более ответственный подход к своему здоровью. На базе нашего центра действует телефон доверия – одна из пяти линий, доступных по всей республике. Так вот, подростки всё чаще звонят нам с вопросами: что со мной будет, если я начну принимать наркотики, это опасно?

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА НА СОВЕСТЬ

– Конечно же, отсутствие у нас несовершеннолетних потребителей наркотиков – далеко не единственный показатель, характеризующий «наркогенную» ситуацию. Елабужский район всё-таки находится в зоне риска. Будучи транзитной зоной, мы очень быстро получаем все «новинки» на наркотическом рынке, – рассказывает психиатр-нарколог елабужской ЦРБ, секретарь антинаркотической комиссии Марина Пляшкова. – При этом средний возраст наркозависимых сегодня – 30–50 лет, в районе их насчитывается около 100 человек. Это взрослые, трудоспособные люди, и наша задача – трудоспособность эту сохранить. Таким образом, контроль за эффективностью меди-

ко-социальной реабилитации – одно из важных направлений работы комиссии. Наркологический кабинет елабужской ЦРБ активно взаимодействует с набережночелнинским подразделением Республиканского наркодиспансера как в плане лечения острых состояний, связанных с употреблением наркотиков, так и в плане проведения медицинской долгосрочной реабилитации. Большую помощь в социальной реабилитации оказывают социальные службы города, Центр труда и занятости, местные некоммерческие организации («Анонимные алкоголики» и «Анонимные наркоманы»), которые системно работают с каждым, проходящим лечение.

Эта прицельная работа – визитная карточка елабужской комиссии. Каждого ребёнка или взрослого, оказавшегося каким-то образом связанным с темой той или иной зависимости, здесь буквально водят за руку. Из школы – к психологу, из дома – в реабилитационный центр. Постоянная продуктивная занятость взрослых и подростков, находящихся в группе риска, – залог эффективной профилактики развития у них наркотической зависимости.

– Наша цель – контролировать ситуацию, не допустить её ухудшения, – говорит Марина Владимировна. – Институт социально-экономических исследований несколько раз в год проводит опросы населения, в ходе которых выясняет в том числе, какова динамика наркоситуации. Чтобы как можно точнее определить возможные тенденции её изменения, учитывается статистика правоохранительных структур и здравоохранения в Елабужском муниципальном районе. **А**



Опыт показывает, что сегодняшние подростки демонстрируют более ответственный подход к своему здоровью.



СИЛА ДОБРОЙ ВОЛИ

Волонтеры – это люди, которые, используя свою волю, энергию и позитивный настрой, способны донести важные инициативы до самых дальних уголков Татарстана и сделать так, чтобы эти идеи превратились в большие и нужные дела. На счету трёх добровольческих движений, о которых мы расскажем в этом номере, не один десяток успешно реализованных проектов.

Ксения
Сёмина

ЗНАЕШЬ? ПРЕДУПРЕЖДЁН!

Лагерь «Костёр». В аудитории – несколько десятков подростков. Девушка в толстовке с символикой движения «Волонтеры-медики» прикалывает к лацкану

петлю из красной ленты, символизирующую заражённость вирусом иммунодефицита человека. Потом обращается к собеседнице в футболке с логотипом «SaMoСтоятельные дети». – Представь, что я твоя подру-

га и у меня – ВИЧ. Будешь ли ты общаться со мной как раньше? Девушка неуверенно кивает. – Будешь ли ты обнимать меня при встрече? Или будешь опасаться заражения? Девушка пожимает плечами.



диков» Татарстана Адиль Уткузов. – Участники проекта уже давно изучают информацию, связанную с противодействием наркомании. Но мы смогли рассказать им что-то новое, поскольку владеем аналитической информацией из медицинской и социальной сфер.

Проектом «SaMoСтоятельные дети», для которого в этом году «Волонтёры-медики» готовят целую серию мероприятий, их участие в профилактической работе среди школьников не ограничивается.

– Мы активно сотрудничаем с Российским движением школьников, одно из направлений работы которого – популяризация здорового образа жизни. Для них мы подготовили несколько проектов, состоящих из набора интерактивных мероприятий: лекции, мастер-класса, квеста. На такие темы, как наркомания, алкоголизм и ВИЧ/СПИД, мы начинаем говорить с детьми, которые учатся в 9–11-х классах.

Фундаментально подготовиться к антинаркотическим проектам для подростков, со-

брать именно те сведения, которые будут им понятны и нужны, «Волонтёрам-медикам» помогают опыт практической работы и множество реализованных инициатив прикладного характера.

– Сейчас в нашей команде примерно 800 добровольцев в возрасте от 15 до 25 лет. Это студенты медицинских колледжей и медицинского университета. Желающих заниматься волонтерской деятельностью много, потому что это,



Сейчас в нашей команде примерно 800 добровольцев в возрасте от 15 до 25 лет. Это студенты медицинских колледжей и медицинского университета. Желающих заниматься волонтерской деятельностью много, потому что это, во-первых, помогает нарастить актив реализованных проектов и в дальнейшем строить карьеру. Во-вторых, это знакомство с людьми, которые являются профессионалами своего дела в той или иной области медицины и могут поделиться опытом, что тоже очень ценно.

– Ребята, давайте разберёмся, что же такое ВИЧ и как он распространяется...

Так, с мастер-класса, в октябре 2016 года началось сотрудничество татарстанского отделения Всероссийского общественного движения «Волонтёры-медики» и антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети».

– Мы с энтузиазмом приняли участие в этой сессии. Кроме мастер-класса провели для «Детей» интерактивную лекцию на тему наркотиков и наркотической зависимости. Было много вопросов, – рассказывает руководитель «Волонтёров-ме-





У нас накоплен большой опыт работы. На базе бавлинского Центра развития добровольчества действует 21 добровольческое движение.

во-первых, помогает нарастить актив реализованных проектов и в дальнейшем строить карьеру. Во-вторых, это знакомство с людьми, которые являются профессионалами своего дела в той или иной области меди-

цины и могут поделиться опытом, что тоже очень ценно, – говорит Адиль.

Участвовать в волонтерском движении студентов специализированных медицинских факультетов мотивирует и то,

что уже в процессе обучения молодые люди могут попробовать реализовать себя в своей будущей профессии, определить, действительно ли они хотят погрузиться в неё полностью.

– Мы систематически выезжаем в муниципальные поликлиники, больницы, школы, проводим там «ликбезы», – рассказывает лидер «Волонтеров-медиков». – Так мы узнаём, каков уровень информированности населения в заданной или иной области здравоохранения, а также делимся своими знаниями с теми, кто в них действительно заинтересован.

ВЕРЬ И ПОЙ!

Солнце моё, взгляни на меня –
Моя ладонь превратилась в кулак...
И если есть порох, то дай огня.
Вот так!

Песня звучит со сцены в селе Александровка. И пусть это все-





го лишь сельский клуб в Бавлинском районе, напряжение и эмоции, которые «Кукушка» Цоя в исполнении восходящей звезды Аэлиты Гимазовой вызывает у слушателей, по своему накалу не уступают волне-



нию в концерт-холлах больших городов.

«Кукушка», как и вся программа, – часть антинаркотического марафона «Навстречу будущему. Версия 2.0», организованного активистами бавлинского добровольческого движения «Мы за будущее». Концерт заканчивается, и мальчик-подросток, не отрывавший глаз от Аэлиты во время её выступления, направляется к организаторам – записываться в добровольцы. Вот она, великая сила искусства в действии.

– Придумывая концепцию проекта, мы хотели, чтобы он был интересен детям и подросткам разного возраста, – рассказывает инициатор движения «Мы за будущее» (город Бавлы), руководитель бавлинского Центра развития добровольчества Радэль Галимуллин. – Поэтому включили в марафон целый ряд мероприятий: «Весёлые старты» или товарищеский спортивный матч, анкетирование сельской молодёжи на

предмет отношения к проблеме употребления наркотических веществ, лекции и просмотр профилактических видеороликов, концертную программу с участием сельских коллективов и дискотеку.

В 2016 году свой проект ребята защитили на республиканском добровольческом форуме «Сессия здоровья» и получили грант в размере 20 тысяч рублей, который был потрачен на приобретение футболок с символикой марафона и аренду автобусов для выездов в сельские поселения района.

– Наша целевая аудитория – молодёжь в районных сельских поселениях. В небольших сёлах подростки часто склонны считать, что им нечем заняться. Многие из них идут, как им кажется, по лёгкому пути получения эмоций и начинают употреблять психотропные вещества, – говорит Радэль Галимуллин. – При этом у них мало информации о том, как эти вещества воздей-



Придуманная концепция проекта, мы хотели, чтобы он был интересен детям и подросткам разного возраста. Поэтому включили в марафон целый ряд мероприятий, концертную программу с участием сельских коллективов и дискотеку.





ствуют на организм. И, может быть, недостаточно примеров того, какой может быть жизнь, если ты занят чем-то полезным и здоровым. Наш марафон призван хотя бы отчасти решить эти задачи. Приятно, что даже наши лекции привлекли внимание. Конечно, мы старались сделать их актуальными. Например, включили в них информацию о вреде, который наносят спайсы умственной и физической деятельности, – в прошлом году в районе среди молодёжи и подростков были зафиксированы случаи отравления. А для того, чтобы иметь возможность правильно и подробно отвечать на возникающие у ребят вопросы, мы включили в состав нашей «агитбригады» педагогов-психологов.

Со своим марафоном летом и осенью 2016 года добровольцы побывали в четырёх сельских поселениях – на такое количество выездов хватило гран-

товых средств. Сейчас ребята планируют следующий проект.

– У нас накоплен большой опыт работы. На базе бавлинского Центра развития добровольчества действует 21 добровольческое движение. Объединению «Мы за будущее» недавно исполнилось 7 лет, сегодня в нём состоят 38 ребят в возрасте 15–16 лет. У нас есть социальный календарь, куда включены и мероприятия республиканской программы, и наши собственные. «Волонтёры Победы», «Сессия здоровья», «Все краски мира», «Зелёное ГТО», «Весенняя неделя добра» – во всех этих программах мы участвуем. Получается примерно по две акции в неделю, так что скучать нам некогда, – говорит руководитель центра.

Как же удаётся вовлекать молодёжь в такую интенсивную деятельность, требующую, при всей её активности и разнообразии, серьёзного труда?

– Здесь нет никакого секрета – ребятам просто весело и интересно, – убеждён Радэль Галимуллин. – Главное – показать подростку, как «драйвово» можно работать и как хорошо у него может получаться собственное дело, и самому верить в то, что делаешь. Я – верю.

«ЖИЗНЬ» ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ

Группа девушек и молодых людей склонилась над листком. Текст лаконичен: «Приказ №734. Ваша задача – при помощи имеющихся азимутов найти вражескую радиостанцию... Права на ошибку нет. Есть только один шанс правильно обозначить место. Время на выполнение задания – 10 минут».

Ребята начинают действовать. При помощи компаса первый участник определяет требуемый заданием угол в 60 градусов и следует по вычисленному направлению до первого объ-



екта на пути. Там он передаёт компас следующему участнику, который определяет дальнейший маршрут и продолжает движение... Если задание выполнено верно, последний в цепочке обнаружит в конце пути секретную радиостанцию.

В это же время их соперники читают другое задание, которое предваряет малоизвестная, но захватывающая история противостояния советских войск фашистам на полуостровах Средний и Рыбачий в Баренцевом море. Тем временем третья команда сдаёт отчёт начальнику штаба: после изучения специальных стереоизображений удалось установить секретный пароль...

Этот исторический квест «1941. Заполярье» провела в начале марта команда чистопольского Центра поддержки добровольческого движения «Жизнь» при содействии отдела по делам молодёжи чистопольско-

го исполкома и Региональной молодёжной общественной организации «Центр развития добровольчества Республики Татарстан». Участвовали три команды: студенты чистопольского медицинского училища, Казанского (Приволжского) федерального университета и городского студенческого совета. Победили студенты К(П)ФУ.

– «1941. Заполярье» – разработка Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы». Цель – привлечь внимание молодёжи к вопросам сохранения культурно-исторического наследия. Квест показался нам очень интересным и содержательным, поэтому мы провели его у себя, – рассказывает координатор Центра поддержки добровольческого движения «Жизнь» Юлия Егорова. – Нам очень нравится квестовая форма мероприятий. Она помогает легче усваивать материал. И это очень захватывающе – успеть разгадать загадку и уложиться в отведённое время.

Квесты самой разной тематики – от патриотических до спортивных – лишь малая часть работы «Жизни», в которой состоят 72 добровольца в возрасте от 14 до 25 лет. Огромное внимание они уделяют организации и проведению акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

– На основании муниципальной программы «Профилактика наркотизации населения на 2017–2019 гг.» и республиканского проекта «Сессия здоровья» мы составляем перспективный план на год. Наша основная аудитория – дети и молодёжь, поэтому мы ориентируемся на то, что мероприятия должны быть увлекатель-

ными и подвижными. Фестивали, квест-игры, спортивные праздники, городские пробежки, интерактивные занятия – вот наш актив, – говорит координатор центра. – Финансовую сторону берёт на себя чистопольский отдел по делам молодёжи. Кроме того, мы периодически становимся обладателями грантов, например в прошлом году – в рамках той же «Сессии здоровья».

Все мероприятия организации направлены на то, чтобы мотивировать молодёжь развиваться, и развиваться гармонично. В рамках спартакиады «Гонка за ЗОЖ» студентам предлагалось попробовать себя в сдаче норм ГТО – отжаться, прыгнуть в длину, выполнить подъёмы из положения лёжа, пройти тестирование по нормам здорового образа жизни. Всё это не так-то просто, если ты не делаешь хотя бы утреннюю зарядку. А фестиваль «Марафон здоровья» для школьников состоял из семи этапов – от визитной карточки до защиты собственного социального проекта на тему ЗОЖ.

Но даже «движуха», интересные задачи и соревновательный дух – ещё не всё, что вкладывают в свои проекты чистопольские волонтёры.

– Часто мы начинаем наши мероприятия с вопросов к аудитории: как улучшить и сохранить здоровье? Почему опасно принимать наркотики? Как отказаться от вредных привычек? – говорит Юлия Егорова. – Мы хотим, чтобы ребята не просто механически выполняли какие-то действия, а задумывались над тем, для чего это нужно. И могли принимать правильные решения. **А**



Мы хотим, чтобы ребята не просто механически выполняли какие-то действия, а задумывались над тем, для чего это нужно. И могли принимать правильные решения.

«МОЛОДЁЖНЫЙ КОНТИНЕНТ» – ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ!

С 16 февраля по 31 марта в Набережных Челнах проходит антинаркотический марафон «Молодёжный континент». Цель – развитие творческого потенциала молодёжи через антинаркотическую пропагандистскую деятельность.



Марафон проводится в три этапа: творческий, практический и подведение итогов.

К участию в марафоне принято 11 заявок от молодёжного актива вузов и ссузов города.

1 марта стартовал практический этап, который предполагает организацию и проведение в образовательных организациях (по принципу «равный – равно-

му») антинаркотических массовых мероприятий для молодёжи силами молодёжных общественных объединений (студенческого актива, волонтерских объединений, студенческих правоохранительных движений и других).

Антинаркотические мероприятия направлены на пропаганду здорового образа жизни, развитие личностных ресурсов, формирование позитивных ценно-

стей, активной жизненной позиции молодёжи.

14 марта прошёл творческий этап марафона. Команды-участники представили свои визитки, эмблемы и творческие номера: агитбригада, театральная зарисовка, мини-постановка, пантомима, танцевальные композиции, декламация, песни, мини-квесты и другое. Жюри оценило и плакаты, представленные на кон-



курс. Их содержание направлено на формирование здорового образа жизни и профилактику наркомании в молодёжной среде.

Организатор марафона – Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической помощи «Диалог» при поддержке управления образования и по делам молодёжи Исполнительного комитета города Набережные Челны. **А**



Ситуация с распространением наркотиков в России остаётся непростой. Об этом недавно заявил секретарь Совета безопасности РФ Николай Патрушев. По его словам, «особо настораживает значительный – на 60% (!) – рост потребителей наркотиков из числа несовершеннолетних», зафиксированный за последние пять лет. В Татарстане, к счастью, всё не так тревожно. Однако относительное благополучие – не повод успокаиваться, убеждён Степан Криницкий, заместитель главного врача по детской наркологии Республиканского наркологического диспансера РТ.

Степан Криницкий: – НЕ СУЩЕСТВУЕТ ПОНЯТИЯ «ЛЁГКИЕ НАРКОТИКИ» – ОНИ ВСЕ ТЯЖЁЛЫЕ

Беседовала
Катерина
Котова

**ОТ ГЕРОИНА
ДО «ДИЗАЙНА»**
– Степан Матвеевич, можно ли сегодня говорить о том, что рост детской наркомании в Татарстане приостановлен или хотя бы замедлился?

– Однозначно. В конце девяностых – начале «нулевых» в республике были героин и большое количество несовершеннолет-

них, зависимых от него. Затем героин ушёл в категорию достаточно редких наркотиков – полиция смогла пресечь большинство каналов распространения. Да, и сегодня нам попадаются люди, начавшие употреблять героин, но это не подростки. Впрочем, появилась другая напасть: новые виды психоактивных веществ, так называемая «легалка»

– спайсы, соли, миксы... Даже после внесения их в перечень наркотических веществ количество несовершеннолетних, пробующих «новые дизайнерские наркотики» (под таким брендом они распространяются), всё равно оставалось большим. А сегодня мы наблюдаем некий спад. Видим это по количеству школьников и студентов, выяв-

ленных на профосмотрах, доставленных к нам на экспертизу, взятых на профилактический и диспансерный учёт.

– **О каком порядке цифр идёт речь?**

– Мы констатируем уменьшение по всем четырём направлениям, которые укладываются в понятие «детская наркомания»: токсикомании, наркомании, злоупотреблению наркотиками и токсическими веществами. Так, по токсикомании снижение произошло вдвое – всего 4 человека в республике на учёте состоят. По наркомании: если в 2015 году мы выявили 115 человек, то в 2016-м – всего 57. На учёте как злоупотребляющие стоят 82 человека, наркозависимые – 18 человек (один ребёнок и семнадцать подростков).

– **Эти цифры отражают реальную картину? В Татарстане десятки коммерческих реабилитационных центров – они пустуют?**

– Там только взрослые. Отдельно детьми в республике сегодня заниматься нерентабельно. У нас есть подростковый центр «Герда». Сейчас там проходят реабилитацию пятеро детей – и те из других регионов. Наших, татарстанских, нет.

БОЛЕВАЯ ТОЧКА ЗАКОНА

– У нас нет подхода «хватать и лечить», потому что нет законодательства, позволяющего это делать, – говорит Степан Криницкий. – Лечить можно только того, кто согласен, и только потом – реабилитировать. Да, есть такие центры, куда за деньги буквально насильно приводят и удерживают. Прекрасно понимая, что это незаконно. Это не медицинские центры, у них другая задача – дать родителям отдохнуть от своего ребёнка-наркомана. Если же родители приходят к нам в диспансер, мы вынуждены сказать, что не можем взять ребёнка, пока он сам не согласится. А принудительного лечения у нас сегодня нет!

– **А оно нужно?**

– Конечно! Советская наркология – самая лучшая в мире, и зря мы от неё отказались. Ведь даже в случае принудительного лечения человек находится в терапевтической среде, а не среди дружков-наркоманов, продвигающих в динамике его заболевание.

– **Где сегодня находится самая болевая точка детской наркомании?**

– Для нас не существует понятия «лёгкие наркотики» – они все тяжёлые. Вызывая зависи-

мость, калечат жизнь человека, искажают его восприятие мира, служат отправной точкой дальнейших бед. Мы боремся со всеми. Надо сказать, что и законодатели ужесточили свой подход, поскольку проблемы от употребления даже самых «лёгких» наркотиков сегодня отнюдь не лёгкие. Попробовав их единожды и попавшись на этом, человек остаётся в нашей картотеке на всю жизнь. Я бы хотел особо подчеркнуть этот момент – некоторые подростки не понимают серьёзности ситуации! Недавно был случай: отцу отказали в месте судьи, потому что его сын загребел к нам в картотеку восемь лет назад. И список таких ограничений обширный. Многие молодые люди потом не могут получить даже водительское удостоверение – когда-то попались и не прошли курс годичной реабилитации. У нас подход такой: не хочешь – не проходи, но, когда ты обратишься к нам за справкой, мы будем вынуждены тебе об этом напомнить. Имеет смысл задуматься.

БЫТЬ В КОНТАКТЕ!

– **В чём заключается специфика детской наркомании?**

– Заболевание имеет такой важный компонент, как анозогнозия, – человек попросту не признаёт себя больным: «Какая, к чёрту, болезнь, если мне от этого хорошо!» Тем более, новые синтетические наркотики – это уже не тот героин, который быстро приводит к ломке. Подросток может употреблять их длительное время и не замечать, как втягивается. Да, у него не будет выворачивающих болей, зато будет сильнейшая депрессия и другие признаки, которые он точно не сопоставит с наркотиками. Чтобы он почувствовал себя действительно плохо, должно пройти время, за которое он... вырастает. К нам же попадает уже будущий взрослый. И таких много. Правда, бывает, что ребёнка привозят в диспансер с передозировкой, психозом, возникающим на вершине опьянения, дезориентированного, с галлюцинациями – в этом случае диагноз очевиден. Из недавнего: привезли мальчика, нахожу его под кушеткой. «Уточка!» – говорит и продолжает ловить воображаемую птицу. За свои шестнадцать лет второй раз к нам попадает. Пролечили в стационаре, затем отправили в детское отделение нашего реабилитационного центра «Большие ключи». Он сам захотел. Динамика у него хорошая.

– **Детская наркомания – болезнь социальная?**

– Правильнее говорить, что она микросоциальная. Если макро-социальные аспекты – это достаток, образование и тому подобное, то микросоциальные – тонкие психологические взаимоотношения в семье, которые не зависят от статуса родителей. И так было всегда! Наркоманом можно стать при любом достатке семьи – от этого только стоимость «отравы» зависит.

– **Как не упустить момент и вовремя распознать в своём ребёнке наркомана?**

– Только не надо себя заранее накручивать и доводить до невроза – детям нехорошо жить в такой среде. Здесь рецепт один – быть в контакте со своим ребёнком. Особенно в переходном возрасте, когда он ищет авторитетов среди значимых сверстников. На кого он будет ориентироваться? Если на «золотую молодёжь», прожигающую жизнь, то рано или поздно это приведёт к наркотикам. Поэтому первое, что должно насторожить, – новые непонятные знакомства и запросы, в том числе финансовые. Сегодня проконтролировать ребёнка несложно – достаточно позвонить. Начинает обманывать, уходить от контроля? Это уже повод для тревоги. Даже если там не наркотики, то что-то другое – тоже деструктивное.

– **Какой должна быть реакция родителя, если он заподозрил неладное?**

– Не паниковать. Если ребёнок не выходит на откровенный разговор, искать поддержки у родственников, которым он доверяет. Если полностью ушёл от контакта, прибегнуть к помощи психолога. Ну а в случае более веских опасений, применив свои родительские права, везти к нам на экспертизу. Желательно в момент хотя бы остаточных признаков опьянения, среди которых – неадекватное поведение, возбуждение или заторможенность, бодрствование среди



Рецепт один – быть в контакте со своим ребёнком. Особенно в переходном возрасте, когда он ищет авторитетов среди значимых сверстников. На кого он будет ориентироваться? Если на «золотую молодёжь», прожигающую жизнь, то рано или поздно это приведёт к наркотикам. Поэтому первое, что должно насторожить, – новые непонятные знакомства и запросы, в том числе финансовые. Сегодня проконтролировать ребёнка несложно – достаточно позвонить.



Лечение – это не просто вывести ребёнка из состояния абстиненции, но и дать ему возможность **наверстать упущенное**. Сам термин «реабилитация» обозначает **восстановление способностей человека, его возможностей жить в социуме**. В отношении детей мы говорим не о реабилитации, а об абилитации, то есть **научении**.

ночи или сонливость днём, изменение величины зрачка, покраснение век...

НАВЕРСТАТЬ УПУЩЕННОЕ...

– В чём специфика лечения детской наркомании?

– В том, что оно расположено на стыке наркологии, психологии и педагогики. Наркологию мы полностью берём на себя. Но лечение – это не просто вывести ребёнка из состояния абстиненции, но и дать ему возможность **наверстать упущенное**. Можно, конечно, «пропустить» его через отработанные взрослые программы, такие как «12 шагов» и прочие, но эффект от этого будет минимальный. Сам термин «реабилитация» обозначает **восстановление способностей человека, его возможностей жить в социуме**. В отношении детей мы говорим не о реабилитации, а об абилитации, то есть **научении**. Как реабилитологу обращаться к базо-

вым способностям и ценностям ребёнка и на основе этого **восстанавливать интерес к жизни**, если он, ребёнок, их не приобрёл? Вот **пристрасился** подросток к наркотикам в 15 лет, а к нам попал в 18 – он попал **пятнадцатилетним!** Ведь его жизнь протекала в среде наркоманской, он не **взрослел как нормальный человек**. И здесь очень важно, чтобы им занимались **профессиональные психологи-абилитологи**. Поэтому мы против того, чтобы детские реабилитационные центры создавались по подобию взрослых.

– А в республике есть **реабилитационный центр для детей?**

– У нас есть центр «Росток», но он амбулаторный, и только для жителей Казани. Мы думали **открыть республиканский стационарный центр**, но, когда всё просчитали, возник вопрос: а кто там будет лежать? К счастью, у нас пока нет такой **необходимости: два-три человека в году**



можно определить к опытному специалисту в частном порядке.

ШКОЛЬНЫЙ ТЕСТ «НА ЧИСТОТУ»

– Степан Матвеевич, как думаете, что нам следует **перенять из зарубежного опыта профилактики детской наркомании?**

– Да те же профосмотры! У нас они добровольные, а в большинстве частных и государственных школ и колледжей США, Великобритании, Германии **тестирование обязательное**. У нас, если ребёнок от теста отказался, мы не имеем права заставлять. Там руки, конечно, **выламывать не будут**, но, пока не сдаст, до занятий не допустят. И это правильно! У детей возникает **более серьёзное отношение к своему здоровью**.

– А часто отказываются от тестов?

– Бывает! Как правило, это дети с **искажённым представлением о свободе**. И зря, потому что, если тест положительный, это **врачебная тайна**, а в случае отказа мы **вынуждены включить** такого ребёнка в группу риска. Будет к нему **домой родительский патруль** приходить, **контролировать...**

ЗАКРЫТЬ ВОРОТА!

– Ваш прогноз относительно **детской наркомании в республике**.

– Он благоприятный. В том числе и за счёт ужесточения **государственного подхода к употреблению наркотиков**, о котором я говорил выше. Это имеет свою силу! Хочется, чтобы ещё более **жёстким стало отношение к легальным психоактивным веществам**. Табак и алкоголь для детей являются **входными воротами в наркоманию**. Увеличим возраст их **легального употребления до 21 года** – и **наркоманов станет ещё меньше**.

– Получается, вы сторонник **жёстких мер**. Но в мире существует и другой, более **либеральный подход**. Может быть, этот путь более **эффективен?**

– С опытом Голландии знаком не понаслышке – **четыре месяца стажировался в Амстердаме**. Сколько раз ко мне **подходили непонятные личности и предлагали наркотики...** Вся Европа **хлынула туда употреблять!** Вот в Германии **нельзя, а границу пересёк – и уже можно**. После легализации, кстати, статистика **употребления резко возросла**. Впрочем, там такой подход не только в отношении **наркотиков...** Нет, это не наш путь. **А**



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

10 ПРИЗНАКОВ ТОГО, ЧТО У ВАШЕГО РЕБЁНКА, ВОЗМОЖНО, ПРОБЛЕМЫ С НАРКОТИКАМИ

- ✓ вне зависимости от ситуации у него резко и часто меняется настроение, появилась агрессия;
- ✓ он заторможен или, наоборот, излишне деятелен и говорлив;
- ✓ нарушился ритм его сна и бодрствования;
- ✓ он стал скрытным и не раз был пойман вами на вранье;
- ✓ он перестал интересоваться учёбой, семейными делами, своими прежними увлечениями;
- ✓ у него появились новые друзья, о которых он не рассказывает, и новые финансовые запросы;
- ✓ возникли общие психические изменения: ухудшение памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки;
- ✓ у него нездоровый внешний вид: бледность, отёчность, покраснение глаз;
- ✓ он стал неряшливым, от его одежды и волос исходят посторонние запахи;
- ✓ у него появились явные признаки – следы от уколов, изменение размера зрачков или нарушение координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

ДЕТСКАЯ НАРКОМАНИЯ: ВАЖНО ЗНАТЬ

- ✓ Нездоровая обстановка в семье служит одной из причин наркотизации подростков. Недостаток тепла и любви побуждает ребёнка привлекать к себе внимание любыми способами.
- ✓ Алкоголь и табак для детей – входные ворота в наркоманию. Не стоит подавать им подобных личных примеров.
- ✓ Не пытайтесь сгладить страшную правду. В доступной форме, без нравоучений доведите до ребёнка информацию о последствиях употребления наркотиков.
- ✓ Не занудствуйте – подросток всё сделает наоборот. Бесконечные разговоры о наркотиках ни к чему не приведут.
- ✓ Меньше говорите и больше делайте. От этого дети становятся гораздо более управляемыми.
- ✓ Если в вашей семье несколько детей, один из которых наркоман, уделяйте всем одинаковое внимание. Известны случаи, когда второй ребёнок в борьбе за родительскую поддержку тоже начинал употреблять наркотики.



КОГДА ЖИТЬ В КАЙФ!

Несколько молодых людей «зажигают» на сцене казанского клуба «Т.Е.А.T.R.O». Нет, не поют и не танцуют – они... задают вопросы. Блиц-викторина для адептов ночной жизни – прекрасный способ встряхнуть не тело, а мозги. Ну а тем, кому ответы пока неведомы, узнать о пагубном влиянии наркотиков на молодой и здоровый организм.

Катерина
Котова

Параллельно подобное действие разыгрывается волонтерами ещё в одном казанском клубе – «Ju-Ju» (Корстон). В итоге охват акции только за вечер превышает пятьсот человек. Неплохой результат для точечной работы с молодёжью? К слову, в 2016 году согласие на организацию подобных мероприятий на своей территории дали 12 татарстанских клубов, в каждом из них были проведены по две антинаркотические вечеринки.

РЫБАЧЬ ТАМ, ГДЕ РЫБА!

Идея проекта «Клубная жизнь без наркотиков» родилась ровно десять лет назад. 2007-й для правоохранительных органов республики был не из лёгких: тем-

пы роста числа наркозависимых в Татарстане превысили 7%. А в 2008-м, когда проект стартовал, тех, кому впервые поставили диагноз «синдром зависимости от наркотических средств», было 651 человек – 17 больных на 100 тысяч жителей республики! В последующие годы эти показатели в Татарстане начнут своё снижение, а проект «Клубная жизнь без наркотиков» станет одним из рычагов воздействия на молодёжь – инструментом, позволяющим переломить ситуацию изнутри.

Организатором проекта тогда выступило Министерство по делам молодёжи, спорту и туризму РТ, а в его реализацию включились сразу несколько ведомств республики: Управление федеральной служ-

бы РФ по контролю за оборотом наркотиков по РТ, МВД по РТ и Республиканский наркодиспансер. Как и предполагается, начали с соцопроса. Исследование, проведённое среди татарстанских клубберов, показало, что основными мотивами употребления наркотических веществ для них являются стимуляция и расслабление. В зависимости от предпочтения того или иного состояния они и выбирают наркотик. Основной же причиной его употребления респонденты назвали недостаток эмоций.

– Нам было важно создать в ночных клубах и на прилегающих к ним территориях условия, невозможные для употребления наркотиков, – рассказывает Наталья Пивоварова,



руководитель отдела допобразования и социальных программ Министерства по делам молодёжи и спорту РТ. – Но это ещё не всё! Необходимо было разрушить сложившиеся в массовом сознании негативные стереотипы, мол, ночные клубы посещают только наркоманы и там продают наркотики. Без помощи администрации самих клубов это сделать было бы крайне сложно.

ЧЕРЕЗ ОПАСЕНИЕ К ЭНТУЗИАЗМУ

Если верить рекламным объявлениям, высокий уровень веселья в казанском клубе «Биопорт» подкреплялся эксклюзивной музыкой, качественной аппаратурой и строгим фейсконтролем. Как выяснили сотрудники МВД РТ, с последним в заведении дело обстоит из рук вон плохо, а «уровень веселья» подкреплялся не только эксклюзивной музыкой. Клуб просуществовал всего год, но за это время сотрудники правопорядка успели задержать там 27 человек «под кайфом», двое из которых были... работниками заведения.

– Администрация клуба не была настроена решительно в отношении наркотиков, –

рассказывает Кирилл Жданов, замначальника Управления наркоконтроля МВД по РТ. – Закон позволяет нам действовать в отношении подобных заведений достаточно жёстко, вплоть до приостановления деятельности и выхода в суд с инициативой об их закрытии. К счастью, большинство директоров татарстанских клубов – люди с высоким уровнем социальной ответственности. Они понимают, к чему может привести подобное попустительство.

И тем не менее далеко не все из них восприняли новую программу «Клубная жизнь без наркотиков» с энтузиазмом – у многих поначалу она вызывала опасения.

– Некоторые руководители клубов думали так: «Ну заявим мы о своём участии в проекте, а что дальше? Бесконечные рейды сотрудников наркоконтроля?», – рассказывает Наталья Пивоварова. – Они полагают, что, если будут находиться в поле зрения программы, количество профилактических проверок у них, по сравнению с другими, возрастёт, – с такой проблемой столкнулся проект, когда только вставал на свои рельсы.

Талгат Закиров, директор ночного клуба «Арена», сегодня является одним из самых активных участников проекта «Клубная жизнь без наркотиков». Признётся: поначалу тоже настороженно отнёсся к программе. Боялся, что она может привнести в работу заведения определённый дискомфорт.

– Но отрицать проблему, а уж тем более бежать от неё нам не свойственно, – говорит он. – Помню, как договорился о встрече с замруководителя



Нам было важно создать в ночных клубах и на прилегающих к ним территориях условия, невозможные для употребления наркотиков. Но это ещё не всё! Необходимо было разрушить сложившиеся в массовом сознании негативные стереотипы, мол, ночные клубы посещают только наркоманы и там продают наркотики. Без помощи администрации самих клубов это сделать было бы крайне сложно.





В 2016 году сотрудники правоохранительных органов провели в клубах республики 61 операцию. Обследовано на предмет употребления наркотиков около 360 человек. В итоге подозрения подтвердились лишь у 13 (чуть больше 3% от числа прошедших тестирования).

Госнаркоконтроля. Мы смогли обсудить нюансы нового проекта, а также прийти к определённой договорённости о ходе мероприятий и проверок. Их деликатность была для нас необходимым условием, ведь от этого зависит отдых людей, а соответственно, их отношение к заведению. Своё слово сотрудники МВД сдержали. А мы показали, что сегодня в нашем клубе наркоманов практически нет. Это доказала в том числе и декабрьская проверка: из тысячи молодых людей – никого!

ТЕРРИТОРИЯ, СВОБОДНАЯ ОТ НАРКОТИКОВ

За девять лет существования проекта в нём приняло участие 33 ночных клуба республики.

– Мы рады, что эта идея была поддержана, в том числе и самыми крупными заведениями Казани, Набережных Челнов, Нижнекамска, – говорит Кирилл Жданов. – Сегодня в наших клубах распространения наркотиков практически нет, отчасти и потому, что их администрация активно включилась в общую работу.

По словам Кирилла Жданова, директора заведений с пониманием относятся к профилактическим операциям правоохранительных органов. Особо подчёркивает – акции эти являются текущей работой МВД и к проекту отношения не имеют.

– Если клуб открыт для нас, значит, скрывать ему нечего. Тем более мы не сторонники жёстких мер. Все эти «маски-шоу», которые вы видите в кино, далеки от татарстанской действительности. Поэтому наши операции и носят название профилактических,

ведь их основная задача – не пугать людей, а позиционировать клубное пространство республики как чистое от наркотиков. В том числе и за счёт определённого контроля с нашей стороны.

– После запуска программы прошло почти десять лет. Как вы сегодня можете оценить её эффективность? – спрашиваю Кирилла Жданова.

– Все участники проекта пришли к пониманию, что вместе мы делаем одно дело. Это позволяет выстраивать диалоги. Но если мы, чиновники, боремся с наркотиками, потому что такова наша миссия, то администрация клубов движется в данном направлении добровольно, просто осознавая глубину проблемы. Представителям бизнеса важно, чтобы популярность их заведений росла, а для этого необходима не только хорошая развлекательная программа, но и безопасность.

Кстати, эффективность программы можно измерить конкретными цифрами. Так, в 2016 году сотрудниками правоохранительных органов провели в клубах республики 61 операцию. Обследовано на предмет употребления наркотиков около 360 человек. В итоге подозрения подтвердились лишь у 13 (чуть больше 3% от числа прошедших тестирования).

– Вспомните начало клубного движения 90-х, когда спиртное, наркотики, секс были неотъемлемыми атрибутами ночной жизни, – говорит Кирилл Жданов. – Сегодня, в том числе и благодаря проекту, отношение людей к клубам меняется: молодёжь приходит туда, чтобы отдохнуть и развлекать-

ся, а не ударяться во все тяжкие. Думаю, что на мероприятия участников программы «Клубная жизнь без наркотиков» родители вполне могут отпускать своих детей.

ЗНАТЬ ВРАГА В ЛИЦО

С того момента, как стартовала программа, в ночной жизни республики многое изменилось – имена кумиров, клубная мода, форматы вечеринок, а также... ассортимент клубных наркотиков. Если в 2008 году, согласно проведённому в рамках проекта исследованию, самыми популярными в этой среде наркотическими веществами были амфетамины, марихуана, кокаин и LSD, то сегодня их с танцполов практически вытеснила разномасштабная «синтетика». Поменялись и способы распространения. Поэтому одним из самых важных аспектов проекта стало обучение персонала ночных клубов.

Специалисты и работники служб безопасности сели за парты, сотрудники соответствующих ведомств встали к доске. Чтобы быть начеку, необходимо знать врага в лицо! Как распознать в массе веселящейся молодёжи человека «под кайфом»? Или вовремя заметить распространителя «отравы»? Как вообще выглядят эти «новые дизайнерские наркотики»? Всего в республике было проведено свыше тридцати таких семинаров, один из последних прошёл в Нижнекамске. В итоге 270 человек, вооружившись знаниями, встали на «фейсконтроль» и взяли под пристальное наблюдение клубные зоны риска – танцпол, чилаут, бар, туалет.

ЭВОЛЮЦИЯ КЛУБНОЙ ЖИЗНИ

С Талгатом Закировым мы встретились на его территории – в ночном клубе «Арена».

– Молодёжь не воспринимает то, что навязывают ей взрослые, – сразу же выносит он свой «вердикт». – Вспомните себя в их возрасте: если родители что-то требуют, значит, нужно сделать в точности наоборот! Более того, классические методы пиара, которые сегодня используются в программе, больше не работают. Нужен современный подход.

Раздача информационных листовок, шиты с рекламой, акции на улицах Татарстана, трансляция антинаркотических роликов и всевозможные интерактивы в клубах – таким до сегодняшнего дня был пиар-арсенал проекта. «Да, при-

шло время обновления!» – считают его участники.

– Мы выступили инициаторами этого процесса, – рассказывает Кирилл Жданов. – За время существования проекта наша жизнь сильно изменилась, а на смену нынешним 30-летним пришла совершенно другая молодёжь.

На совместное совещание сотрудников Управления наркоконтроля и Министерства по делам молодёжи и спорту РТ, которое состоялось в феврале, пригласили и директоров крупнейших клубов. Как оказалось, последние имеют чёткое видение, в каком направлении нужно двигаться.

– Мы знаем, как работать с молодёжью, – есть у нас свои маркетинговые фишки! – рассказывает Талгат Закиров. – Говорить о вреде наркотиков нужно на её языке, чтобы не вызвать обратной реакции. Более того, сейчас почти все молодые люди сидят на медиаресурсах в интернете, а у программы «Клубная жизнь без наркотиков» до сих пор нет полноценного сайта и рабочих аккаунтов в соцсетях...

По словам директора клуба, сегодня антинаркотическая политика в основном сводится к запугиванию. Но уж так устроены молодые – на негатив стараются не реагировать. Разве страх – удел молодости? Впрочем, есть и хорошая новость: сегодняшняя молодёжь отличается от вчерашней большей ответственностью по отношению к своей жизни. У них есть конкретные цели и планы, многие уже сейчас задумываются о собственном бизнесе...

– Вот на это и нужно делать упор! – утверждает Талгат Закиров. – Они хотят быть успешными, здоровыми, красивыми. Но как этого добиться, если употреблять наркотики? Что ты можешь потерять, если при-



страшишься к ним? Вот такими противовесами можно зацепить молодых, чтобы в них самих созревало это внутреннее решение. И никакого негатива!

– Знаете, я бы хотел подчеркнуть особое отношение к наркоманам в нашем обществе, – на прощание говорит он. – Все считают, мол, сами виноваты. Но знай наркоманы заранее, что их ожидает, разве бы допустили это? И как мы можем что-то требовать от ребёнка, если не занимались его воспитанием? Так что в болезни, которая называется «наркомания», есть и часть нашей вины. Поэтому я бы поставил вопрос шире и вывел проект «Клубная жизнь без наркотиков» даже за пределы клубов – в школы, вузы. Естественно, заручившись поддержкой известных личностей, спортсменов, лидеров мнений.

НА ЯЗЫКЕ МОЛОДЫХ

Один из таких лидеров мнений – Роман Ярцев. Диджей

и организатор многочисленных вечеринок находится в самой гуще клубной жизни Казани, видит ситуацию изнутри и полностью солидарен с Талгатом Закировым. Считает, что воздействовать на клуберов нужно и за пределами ночных заведений, уделяя особое внимание подрастающему поколению. Ведь пройдёт немного времени – и нынешние школьники придут на смену тем, кто отдыхает на танцполах сегодня.

– У вас уже есть предложения? – спрашиваю его.

– Их много! Например, разработка специального мобильного приложения, создание стильной и современной пиар-продукции, в том числе интернет-роликов с участием известных успешных людей. Главный посыл – здоровый образ жизни! Конечно, от тематических мероприятий в самих клубах отказываться нельзя, но есть и другая идея – вывести сами клубы за пределы своих помещений! Из ближайшего – хотим возобновить клубный чемпионат по футболу. Чем не повод провести на нём акцию «Клубная жизнь без наркотиков»?

Примечательно, что в своём стремлении Роман не одинок – коллеги поддерживают его начинания. Среди них диджеи, ведущие вечеринок – те, кто создаёт клубную культуру республики, являясь её лицом. Хочется надеяться, что вот в таком четырёхстороннем сотрудничестве проект «Клубная жизнь без наркотиков» получит новый импульс на обновление. Он станет ещё более эффективным, а отдых молодых татарстанцев – ещё более здоровым и безопасным. **А**



Сегодняшняя молодёжь отличается от вчерашней большей ответственностью по отношению к своей жизни. У них есть конкретные цели и планы, многие уже сейчас задумываются о собственном бизнесе...





«ПОХМЕЛЬНЫЙ КОСТЮМ» ЗАСТАВИТ ТРЕЗВО МЫСЛИТЬ

Понимание того, насколько опасно садиться за руль на следующий день после вечеринки, к некоторым водителям приходит слишком поздно – когда ничего поправить уже нельзя. Уникальный костюм, имитирующий похмельный синдром, способен отучить их от опасной привычки без рискованных экспериментов на себе и на окружающих.

Сафа
Гиреев

Специальный «похмельный костюм» разработала компания Ford при участии специалистов института Meyer-Hentschel Institute (Германия). Устройство весит более 17 кг и состоит из специального жилета, утяжелителей для лодыжки и запястья, головной гарнитуры, очков и наушников. Все элементы «костюма» в ком-

плексе позволяют облаченному в него водителю почувствовать типичные «прелести» похмелья – усталость, головокружение, пульсирующую головную боль и проблемы с концентрацией... То есть человек чувствует себя так, будто он управляет автомобилем на следующее утро после вечеринки, сопровождавшейся приёмом алкоголя.

Печальный факт. Даже водители, которые никогда не позволяют себе сесть за руль, выпив рюмку-другую, нередко считают возможным управлять автомобилем на следующий день после хмельного застолья или встречи с друзьями, сопровождавшейся приёмом алкоголя. Между тем период «похмельного завтра» является более чем опас-



”

Уникальный костюм от Ford, имитирующий состояние похмелья, воспроизводит ощущения пульсирующей головной боли, а также усталости и слабости, характерные для похмельного синдрома.

ным. Решение водителя сесть за руль в состоянии похмелья может обернуться фатальными последствиями как для него самого, так и для других участников дорожного движения. Ведь даже когда уровень алкоголя в крови водителя снижается, опасность вождения всё ещё почти так же высока, как и в состоянии опьянения, поскольку, как правило,

водитель не выспался, что негативно сказывается на скорости его реакции.

– Сегодня общество активно пытается предотвратить попытки нетрезвых водителей сесть за руль сразу после вечеринки. Но часто уже на следующее утро те же водители запросто садятся за руль в состоянии похмелья, – говорит Джим Грэхем, менеджер

программы «Ford Driving Skills for Life». – «Похмельный костюм» наглядно демонстрирует все негативные остаточные последствия употребления алкоголя и связанные с этим риски.

В рамках своей глобальной программы «Ford Driving Skills for Life» компания предлагает бесплатные тренинги для начинающих водителей, где они могут примерить на себя и «похмельный костюм». По итогам 2016 года в программе приняли участие более 20 тысяч человек из 13 стран Европы. С 2014 года социальный проект реализуется и в России. За три года программа охватила 14 регионов страны, обучение прошли почти 5800 начинающих водителей, которые освоили навыки безопасного вождения, среди них 1200 молодых водителей, прошедших обучение онлайн.

Отметим, что «похмельный костюм» – не первое устройство, которое предоставляет возможность водителям оценить своё рискованное поведение в новых потенциально опасных условиях. Ранее Ford предлагал водителям оценить свои ощущения в специально разработанном специалистами Meyer-Hentschel Institute костюме, имитирующем алкогольное опьянение, и костюме, имитирующем наркотическое воздействие.

– Мы проделали большую исследовательскую работу, в рамках которой даже экспериментировали на себе, оценивая утренние последствия от употребления алкоголя накануне вечером, – рассказывает Гундольф Майер-Хеншель, директор Meyer-Hentschel Institute. – В состав «похмельного костюма» мы включили наушники, которые имитируют повышенную чувствительность к звукам и акустические эффекты, обычно сопровождающие мигрень. Кроме того, мы использовали утяжелённую гарнитуру, которая в сочетании с очками воспроизводит эффект головокружения и ослепляющую головную боль.

Одним из первых новый костюм опробовал доктор Ричард Стивенс, читающий курс психологии в британском Университете города Кил (Keele University) и занимающийся исследованиями похмельного синдрома.

– Зачастую люди даже не осознают, насколько серьёзно похмелье влияет на их способность выполнять привычные действия, – отметил профессор Стивенс. – Новый «похмельный костюм» способен наглядно продемонстрировать масштаб опасности, которую представляет данная проблема. **А**

”

Ранее Ford предлагал водителям оценить свои ощущения в специально разработанном специалистами Meyer-Hentschel Institute костюме, имитирующем алкогольное опьянение, и костюме, имитирующем наркотическое воздействие.

КСТАТИ

По статистике, в странах Европы алкоголь становится прямой или косвенной причиной каждого шестого ДТП со смертельным исходом. В Великобритании каждый десятый арест водителя за вождение в нетрезвом виде происходит в период между 6 и 8 часами утра. В России вождение в нетрезвом виде также остаётся распространённой причиной ДТП. Среди опрошенных российских водителей со стажем до трёх лет 10% признаются, что им доводилось управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения*.

* Опрос среди начинающих российских водителей со стажем вождения до трёх лет был проведён в сентябре – ноябре 2015 года и апреле – мае 2016 года в рамках программы «Академия безопасного вождения Ford» при поддержке экспертного центра «Движение без опасности». В опросе приняли участие 2915 респондентов.



«Я БЕЗ БОГА – ЭТО АД»

Елена
Добровольская

«Как не верить в Бога, когда он столько раз оставлял меня в живых?» – говорит Игорь. Из 33 лет его жизни почти 15 были отданы на откуп наркотикам. Всё это время он периодически проходил реабилитационные курсы, регулярно срывался, несколько раз пытался покончить с собой... На сегодняшний день он уже пять месяцев «чист». Для него это большое достижение – никогда раньше Игорь не мог продержаться без наркотиков дольше двух месяцев.



С детства у меня было ощущение, что я один в этом мире, что меня бросят, я никому не нужен, – вспоминает Игорь. – Мне всегда казалось, что ровесники, одноклассники – все увереннее меня. Не могу объяснить, откуда взялись эти ощущения. Кто-то с ДЦП рождается, а я, видимо, родился вот с такой фигнёй...

Может, именно стремление всё же почувствовать свою причастность к внешнему миру привело его в подростковую груп-

пировку, где он начал распространять наркотики. А потом и сам стал употреблять. Причём сразу героин. Продал наркотик – получил деньги – приобрёл для себя. Такая вот простенькая схема...

Впрочем, началось всё с алкоголя. Отец у него хоть и не был законченным алкоголиком, но употреблял регулярно, так что «правильный» пример был всегда перед глазами. Потом Игорь влюбился в девушку. Но без «допинга» подойти к ней

боялся – всё то же чувство, что непременно отвергнут. Кстати, девушка тоже была наркоманкой, так что вскоре они стали злоупотреблять вместе.

При этом он точно помнит: ни алкоголь, ни наркотики в начале употребления ему не нравились. Более того, ему было просто физически плохо от них. Зато разжималась какая-то пружина внутри, исчезал привычный страх перед миром. А когда отключался – это было вообще полное освобождение от всего, что грызло и не давало расслабиться.

Казалось, это решение всех проблем. Оказалось, что за это решение надо дорого платить. С любимой девушкой, с которой вместе «употребляли», начались ссоры. Кончилось тем, что он её сильно избил и они расстались. Параллельно его дворовая «бригада» узнала про пагубное пристрастие – Игоря решено было выгнать из «команды». Ему было 19 лет, и самым ценным в своей жизни он считал вот эту любовь и вот этих друзей. И практически одновременно утратил эти ценности. Тогда ему впервые захотелось покончить с собой. Он сознательно устроил себе передоз. Но «тогда Бог в первый раз меня спас». Наркотик подействовал, но не фатально. Очнувшись, он решил довести начатое до конца, пошёл на кухню, открыл газ... Тут приехал отец. Так Игорь впервые оказался в клинике.

– Когда я увидел там совершенно безумных людей, помню, подумал: нет, это не про меня, я здесь случайно. Вот сейчас меня «почистят», я выйду, и всё будет нормально...

Сегодня Игорь знает: многие наркоманы долгие годы живут с мыслью, что «это не про них», что проблему решить легко. Есть же реабилитационные центры, там полечат, поставят капельницы, проведут детокс, выведут из организма всю гадость – и можно строить новую жизнь...

– Если бы проблема решалась медицинскими средствами, из реабилитационных центров действительно выходили бы здоровые люди, не было бы новых срывов, – разводит руками Игорь. – И те, кто регулярно пытается пристроить своих близких лечиться от наркомании в «лучшие частные центры», должны понимать: денег они потратят много, но желаемого эффекта это не гарантирует, пока у человека не будет внутренней потребности полностью поменяться.

У него на тот момент такой



Многие наркоманы долгие годы живут с мыслью, что «это не про них», что проблему решить легко. Есть же реабилитационные центры, там полечат, поставят капельницы, проведут детокс, выведут из организма всю гадость – и можно строить новую жизнь...



Когда я впустил Бога в свою жизнь... Не знаю, что произошло, но я наконец ощутил внутреннее благополучие. Я каждый день благодарю Его за это. Вот есть выражение «раб Божий». Да, я чувствую себя проводником Всевышнего. Я всю жизнь думал только о себе. Сегодня для меня главное – быть полезным.

потребности не было. Как и многим, казалось: стоит избавиться от физической зависимости – и всё будет нормально. Но нормально не получилось. Вскоре после первой реабилитации последовал новый срыв. Потом были ещё две-три реабилитации, общение с врачами и психологами. Когда ему говорили, что нельзя вообще употреблять никакие химические вещества, ни алкоголь, ни сигареты, он опять думал: ну это-то не про него. «Лёгкие» таблетки, хороший виски – это же ерунда... И вообще, он не такой, как другие наркоманы, он справится. Он уже слышал тогда про программу лечения «12 шагов» и про то, что самый первый её шаг считается самым трудным и самым долгим – признать, что не ты сам, а зависимость управляет теперь твоей жизнью. Слышал, но ещё не осознавал до конца значения этого постулата.

...Каждый его новый срыв начинался именно с алкоголя – им Игорь пытался снова и снова заглушить свой непроходящий внутренний раздрай. Это, конечно, не получалось, и всё неизменно заканчивалось «тяжёлой артиллерией». Он ещё несколько раз лечился в разных ре-

абилитационных центрах. При этом неоднократно ловил себя на ощущении, что желание «жить нормально», сильное в момент обращения за помощью, через несколько дней переходило в жуткое раздражение по отношению к тем, кто пытался ему помогать. А желание в очередной раз погасить внутреннюю неудовлетворённость снова приводило к наркотикам. Потом – снова лечение... Лечиться шёл, признаётся Игорь, исключительно потому, что во внешнем мире опять происходили какие-то неприятные вещи: начал воровать деньги и вещи у родителей, в итоге окончательно испортил с ними отношения. Потом сел за распространение. Выходя через полгода по УДО, снова думал, что теперь точно всё будет нормально. И опять срыв. И новая мысль о самоубийстве. Чтобы её осуществить, украл у отца из дома сейф. Думал, там много денег, хватит, чтобы купить критическую дозу. Но там оказались только документы. Причём важные для отца.

Вернуться домой он теперь не мог. Какое-то время ночевал по подъездам. Потом – уж и не помнит как – оказался в трёхкомнатной квартире где-то на окраине, абсолютно пустой, с одной лам-

почкой на все комнаты. Пытался позвонить отцу, нарвался на мат и проклятия. Тогда попытался повеситься – и снова неудача. Очнулся на полу, не понимая, почему, зачем он до сих пор жив...

Всё снова кончилось тюремным сроком. С очередным намерением начать всё с начала. Но завязать с наркотиками на зоне «добрые люди» ему не дали. Так что выход на волю ничего нового в жизнь не принёс. Правда, у него появилась была новая любовь. И в какой-то момент он даже вспомнил, что всегда мечтал иметь дочку... Но и это воспоминание не принесло желанной душевной гармонии. А по-сему – снова героин...

– Я помню, что пришёл к ней с одним желанием – найти денег на новую дозу. Она сказала, что беременна, но, наверное, сделает аборт. А мне было всё равно, мне надо было только подняться скорее на верхние этажи и сделать укол...

Уже потом он понял, что в очередной раз лишил себя единственного, что на тот момент было у него ценного в жизни. Практически убил мечту. После этого, вспоминает, начал просто сходить с ума – резал себе руки, в какой-то из став-

Комментарий



**Ирэна
Боброва,**
практикующий
психолог, под-
полковник МВД
РФ по РТ
в отставке

Не секрет, что все мы родом из детства. Своими достижениями и провалами обязаны именно ему. Психологи всё чаще говорят о необходимости формировать критическое мышление у детей. И не зря! Человек, у которого оно есть, не станет наркоманом, потому что способен на оценочные суждения, обладает определёнными нравственными установками, может критически отнестись к любой ситуации. Формируются эти навыки в семье. Мне трудно судить о том, какими были юные годы нашего героя, но не покидает ощущение, что он говорит о своих родителях как о наблюдателях: были, но в его жизни не участвовали...

Игорь рассказывает, что с ним работали психологи, и не один год. Это заметно, потому что не может наркоман вот так взять и превратиться в «Ивана-царевича». Динамика, которую герой демонстрирует, – высший пилотаж профессионализма. Игорю помогли найти в себе ресурсы, чтобы приобрести уверенность, принять себя таким, какой он есть. Этот поиск был для него долгим и мучительным, но он смог, и это вызывает уважение – он сильный человек.

Теперь о мотивации, которая сегодня помогает ему быть таковым. В основе технологии «12 шагов» – вера в Бога. Одна зависимость подменяется другой – мощной, но не такой деструктивной. Чтобы подавить наркоманию, человек должен стать одержимым чем-то иным... Мы можем по-разному относиться к этой программе, но, к сожалению, ничего другого, такого же действенного, пока не придумано. Мои опасения здесь связаны только с выбором веры. Психологи предоставляют свободу в этом вопросе, но есть ряд религиозных деструктивных организаций, которые обманом вовлекают людей в свои ряды. Здесь лишь остаётся посоветовать участникам программы обращать свой взор только в сторону традиционных конфессий.

Сейчас Игорь критически, но без деструкции оценивает свой жизненный опыт. Да, тяжёлый, и он осознанно туда не вернётся. Были срывы! Значит, не достаточно сильно старался и хотел, недостаточно верил в своё исцеление – в «12 шагах» есть своя проработка этого отбрасывания назад. Знаете, многие не находят в себе силы двигаться дальше, а он нашёл! И да, Игорь прекрасно осознаёт, что бывших наркоманов не бывает, и каждый раз он будет говорить: «Я нахожусь в состоянии ремиссии год... пять лет... десять...». И так всю жизнь. Это страшная плата, но, пока человек дышит, надо бороться. Сейчас важно, чтобы общество поддержало его. Игорь решил стать волонтером, и он может изменить этот мир к лучшему. К нему – прошедшему ад – доверие со стороны тех, кто ещё находится в этом аду, будет большим.

моих проблем, даже не пытался. Я не знаю, что должно произойти, чтобы появилось стремление измениться именно внутренне. Вроде бы у меня постоянно что-то такое происходило. Наверное, для меня толчком к пониманию сути моей проблемы стало вот это осознание, что я уже и без наркотиков не могу, но и с ними тоже не могу, всё тошно, нет никакого смысла в существовании...

И в этот момент в реабилитации ему снова предложили пройти программу «12 шагов». Может, действительно состояние его было уже совсем крайним, а может, люди, которые встретились ему в этот раз, были более сильными психологами. Но что-то вдруг перещёлкнуло у него внутри.

– Я вдруг понял, что болезнь-то моя в основе своей духовная, а не физическая. Что я без Бога – это ад и для меня самого, и для окружающих, – вспоминает он. – Я пробовал в своей жизни ставить приоритетом работу, деньги, любовь – и всегда срывался. Оказывается, надо было отвернуться от себя, заткнуть своё эго, повернуться к людям...

«Мы приняли решение поручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем» – таков один из постулатов программы «12 шагов». Игорь вспоминает: его верующая мама всегда крестила его, когда он уходил из дома. Уходил, чтобы раздобыть очередную дозу... И его всегда напрягало это несоответствие между маминой охраняющей верой и его разрушающим намерением. Но ведь, получается, Бог и правда хранил его всё это время... Значит, его жизнь зачем-то ещё нужна...

Сегодня он снова волонтерствует в клиниках, ходит на собрания анонимных наркоманов, рассказывает другим о своём опыте, о том, что только на пути духовного возрождения получилось у него вернуть чувство сопричастности с миром.

– Когда я впустил Бога в свою жизнь... Не знаю, что произошло, но я наконец ощутил внутреннее благополучие. Я каждый день благодарю Его за это. Вот есть выражение «раб Божий». Да, я чувствую себя проводником Всевышнего. Я всю жизнь думал только о себе. Сегодня для меня главное – быть полезным. Полезным другим людям, которые тоже страдают от зависимости. Помогать своей семье, которой причинил столько зла. Помогать всем тем, кому нужна моя помощь. **А**

ших одинаковыми безумных дней поехал на дачу, где находилась мама, взял её в заложники – угрожал ножом, звонил отцу, требовал... Да уже толком и сам не помнит, чего требовал. Потом просто отключился. И снова попал в клинику. И снова пустые надежды, хоть и сопровождавшиеся реальными попытками начать новую жизнь. Он даже пошёл волонтером в один из реабилитационных центров. Там познакомился с одной из пациенток. Ещё одна попытка создать семью снова закончилась крахом: когда один в такой паре срывается, это неизбежно влечёт срыв второго... А ведь он уже даже нашёл себе неплохую работу, стал зарабатывать, строил планы на будущее... И опять одиночество и жуткий внутренний раздрай. И что самое страшное, от этого перестали спасать даже наркотики. Если раньше они хоть как-то снимали душевную боль, то теперь как будто закончился лимит на анестезию...

– Я вот сейчас думаю: я когда лечился, всё время пытался решить проблемы с внешним миром, – говорит Игорь. – А изменить своё исходное внутреннее состояние, которое и было, как теперь понимаю, причиной всех



«ЛАВОЧКА» ПРИКРЫТА. НАВСЕГДА

*Участники преступного сообщества заработали
126 лет заключения на восьмерых*

Игорь Простатов,
МВД Татарстана

Похоже, происходящее они начали воспринимать всерьёз, только оказавшись в зале суда. Увидев, что защита не может сокрушить собранные полицейскими доказательства, стали угрожать свидетелям и судье, имитировать психические расстройства. Но служителей Фемиды этот спектакль не впечатлил.



В мае 2012 года на стенах нижекамских многоэтажек, на воротах гаражей появились объявления с кратким текстом: «Курительные смеси, миксы». Большинству законопослушных граждан это мало о чём говорило, но люди знающие сразу сделали правильный вывод: в городе открыт ещё один канал поставки синтетических наркотиков – спайсов.

Сотрудники нижекамского отдела наркоконтроля быстро выяснили, что «синтетику» раскидывают по городу стандартным бесконтактным способом. Оперативно установили и личности закладчиков – курьеров, прятавших разовые дозы наркотика в своих тайниках. Но взять курьера – всё равно, что ухватить ящерицу за хвост. После этого ползучая

гадина просто юркнет под ближайший камень, откуда её ни за что не достать. Отрастит новый хвост – и снова за старое. Другими словами, закладчик – рядовое звено цепи, при обрыве которого полицейским придётся распрощаться с перспективой добраться до основных наркодельцов.

ДРАГДИЛЕРЫ – ЛЮДИ НЕКОНТАКТНЫЕ

Насколько сложна была задача, которую предстояло решить сотрудникам наркоконтроля? Ответить на этот вопрос поможет одна важная деталь: в современной торговле смертельным зельем личные контакты исключены полностью. Ни курьеры, ни диспетчеры друг с другом не знакомы. Они общаются или через обезличенные мессенджеры, или, что реже, по телефону. Расчёт организаторов преступного бизнеса банален: если будет задержан кто-то из рядовых участников наркоцепи, он, даже при всём желании, не сможет вывести оперативников на главарей.

Через несколько недель после появления в Нижнекамске нового канала сбыта наркотиков сотрудники отдела наркоконтроля Управления МВД России по Нижнекамскому району установили, что дворы города «метят» свертками с синтетической гадостью двое местных жителей – 35-летний Евгений Казамаров и 37-летний Геннадий Чернов. Спустя некоторое время оперативники выяснили и личности двух диспетчеров, которыми оказались жители Набережных Челнов и Мамадыша. Вычислить их было гораздо сложнее, поскольку мужчины, следуя чётким инструкциям всё ещё остававшихся в тени организаторов наркопоставок, периодически меняли номера телефонов и съёмные квартиры в автограде. Ни в одной квартире не задерживались больше, чем на месяц. При этом работали диспетчеры посуточно.

Выйдя на операторов, полицейские зафиксировали их контакты не только с курьерами из Нижнекамска, но и с аналогичным закладчиком из Альметьевска – получалось, что преступная группа работала в двух городах. Установлено, что в день закладчики оборудовали около 100 тайников, а полученный при реализации «синтетики» ежедневный криминальный доход составлял от 100 до 150 тысяч рублей.

После нескольких недель скрупулёзной оперативной работы



В современной торговле смертельным зельем личные контакты исключены полностью. Ни курьеры, ни диспетчеры друг с другом не знакомы. Они общаются или через обезличенные мессенджеры, или, что реже, по телефону. Расчёт организаторов преступного бизнеса банален: если будет задержан кто-то из рядовых участников наркоцепи, он, даже при всём желании, не сможет вывести оперативников на главарей.

практически без отдыха полицейским удалось «зацепить» ещё один уровень в криминальной иерархии наркоторговцев. Сотрудники наркоконтроля выяснили, что о своей работе и курьеры, и диспетчеры отчитываются по телефону некой Светлане, исполнявшей роль координатора и бухгалтера. Женщина вела учёт проданного «товара» и начисляла курьерам и операторам зарплату.

КОНОКРАД, ЕГО ЖЕНА, РАЗБОЙНИК И БЕЗРАБОТНЫЕ

К этому моменту уже стало ясно, что полицейские имеют дело с организованной и хорошо законспирированной преступной группой. К её разработке подключились сотрудники Управления наркоконтроля МВД по РТ. Все понимали, что в сложившейся ситуации важно не только задержать наркоторговцев с поличным, но и перекрыть канал поставки «синтетики» на территорию Татарстана. Началась осторожная работа по – как это значит в официальных бумагах – документированию преступной деятельности наркодилеров.

Чтобы полностью размотать клубок наркосбыта, полицей-

ским понадобилось около полугода. Стражам порядка удалось выйти на след организаторов преступного сообщества и таким образом отследить весь путь поставки синтетической отравы. Кроме того, сотрудники полиции получили достоверную информацию о развитии нарко-сети. Оказалось, дельцы ищут новых курьеров и диспетчеров для распространения спайсов в Лениногорске и Бугульме.

Полицейские выяснили, что 34-летняя Светлана, игравшая не последнюю роль в преступном сообществе, – жена организатора криминального бизнеса, 36-летнего жителя Нижнекамска Александра Федонина. Чем больше подробностей и фактов удавалось добыть сотрудникам наркоконтроля, тем плотнее сжималось кольцо вокруг участников преступного сообщества. В итоге 6 декабря 2012 года все 8 подозреваемых были задержаны одновременно в четырёх городах: Нижнекамске, Альметьевске, Набережных Челнах и Мамадыше. Помимо оперативников наркоконтроля, в операции участвовали и бойцы СОБРа (тогда ещё находившегося в составе МВД. – Прим. ред.).

В ходе следствия удалось вы-

яснить, что идея делать деньги на распространении смертельной отравы пришла в голову Федонину, когда тот находился в местах заключения. Кстати, за решётку тогда будущий лидер наркосообщества угодил по весьма специфичной статье – за конокрадство. Идея распространения спайса бесконтактным способом, скажем откровенно, не нова, однако на зоне нашёлся человек, согласившийся поддержать Федонина в его начинании. «Компаньоном» стал сосед по камерам челнинец Сергей Иванов, отбывавший срок за грабёж и разбой. Он же и намекнул, что знает, где оптом можно закупать синтетическую отраву.

«Я НЕ ЧЕРЕПАХА! Я СТОЛЬКО НЕ ПРОЖИВУ!»

Освободившись из мест заключения в начале 2012 года, наркодельцы начали претворять свой преступный замысел в жизнь. Обещая жене, родственникам и знакомым красивую и безбедную жизнь, Федонин смог втянуть их в зарождавшийся наркосиндикат. Каждый занял в криминальной иерархии своё место, в прямой зависимости от степени родства и уровня



6 декабря 2012 года все 8 подозреваемых были задержаны одновременно в четырёх городах: Нижнекамске, Альметьевске, Набережных Челнах и Мамадыше. Помимо оперативников наркоконтроля, в операции участвовали и бойцы СОБРа (тогда ещё находившегося в составе МВД. – Прим. ред.).



Оперативные съёмки пресс-службы МВД по РТ.



Продавцы «белой смерти» с каждым годом действуют всё изощреннее.

Оперативные съемки пресс-службы МВД по РТ.

доверия. Всеми финансовыми потоками, напомним, управляла Светлана Федонина. У непосредственного же организатора преступного сообщества дел было невпроворот и без этого – он стремился к тому, чтобы система сбыта спайсов работала как часы, без малейших сбоев. Федонин искал и арендовал квартиры диспетчерам, покупал им телефоны и оформлял номера, приобретал ноутбуки, инструктировал «коллег» на предмет конспирации, искал тех, на кого можно оформить банковские карты для перевода денег от заказов, наконец, расфасовывал наркотики.

Ещё один не последний участник преступного сообщества Сергей Иванов, как и обещал, наладил бесперебойную поставку «синтетики» в Татарстан. Спайсы он лично закупал в Москве, затем, используя курьерские службы, отправлял посылки в республику. Прибыв на место раньше почтовых курьеров, Иванов сам же и встречал своё отправление.

Поначалу наркодилеры в силу финансовых возможностей вели себя «скромно» – ограничивались 10-20 закладками в день. Но уже через полгода один только курьер в Альметьевске оборудовал в день до 80 тайников, ещё двое в Набережных Челнах – около 40.

Криминальную прибыль участники преступного сообщества пускали на развитие наркосети и спускали в увеселительных заведениях. Со-

гласно материалам уголовного дела, суммарный доход за время преступной деятельности наркодилеров составил более шести миллионов рублей. При задержании оперативники изъяли у преступников около двух килограммов высококонцентрированных синтетических наркотиков, что, по примерным оценкам экспертов, составляет порядка 40 тысяч разовых доз потребления.

Медосвидетельствование показало: двое из задержанных и сами не прочь были распробовать очередную партию «синтетики».

В результате совместной работы сотрудников Управления наркоконтроля и Главного следственного управления МВД по РТ в ходе расследования уголовного дела были собраны доказательства по 26 эпизодам преступной деятельности подозреваемых. Итогом стала квалификация их преступной деятельности по статье 210 УК РФ – «Организация преступного сообщества или участие в нём». Понадобилось более 20 томов, чтобы описать все «заслуги» криминальной восьмёрки.

Предварительное следствие продолжалось более двух лет. Оказавшись под арестом, преступники, видимо, полностью осознали всю серьёзность своего положения и стали пытаться хоть как-то повлиять на ход расследования уголовного дела. Помимо стандартных жалоб, которыми обычно обвиняемые

забрасывают надзорные органы, наркодельцы срывали следственные действия хулиганскими выходками, симулировали тяжёлые заболевания и психические расстройства, угрожали свидетелям и судье, даже нападали на полицейских.

В итоге 10 июня 2016 года Нижнекамский городской суд вынес обвинительный приговор всем восьмерым фигурантам уголовного дела. Максимальное наказание получил организатор ОПС Александр Федонин, он отправился за решётку на 24 года. Оптовый поставщик Сергей Иванов получил лишь на год меньше. Закладчики Евгений Казамаров, Игорь Пухачев и Геннадий Чернов приговорены к 22, 19 и 14 годам лишения свободы соответственно. Операторам Алексею Фёдорову и Виталию Усатову назначено наказание в виде 12 и 7 лет заключения. Светлана Федонина проведёт в местах заключения 5 лет.

Федонин вёл себя дерзко и агрессивно в течение всего процесса. Отличился и «под занавес». Едва представитель Фемиды закончил оглашение приговора, подсудимый воскликнул: «Я не черепаха! Я столько не проживу!»

Не согласившись с приговором, осуждённые обжаловали его в Верховном суде республики. В феврале 2017 года Верховный суд Татарстана признал приговор Нижнекамского городского суда законным и оставил без изменения... **А**



Предварительное следствие продолжалось более двух лет. Оказавшись под арестом, преступники, видимо, полностью осознали всю серьёзность своего положения и стали пытаться хоть как-то повлиять на ход расследования уголовного дела.

ЯНВАРЬ ЗАГРАНТУР С ТЮРЕМНОЙ ПЕРСПЕКТИВОЙ

Заработать на распространении наркотиков хотели двое молодых людей, приехавших в Татарстан из ближнего зарубежья. Вояж закончился полным фиаско.

Сотрудники Управления наркоконтроля МВД по Республике Татарстан получили сведения о распространении на территории Казани наркотиков бесконтактным способом. Полицейские выяснили, что заказчик и поставщики обмениваются информацией через Интернет. Товар передавался с помощью тайников, оборудованных в различных частях города. Вскоре оперативники вышли на двух закладчиков. Днём 19 января они были задержаны в Московском районе Казани. В обшей сложности полицейские обнаружили и изъяли у сообщников 47,09 грамма «синтетики» – более 940 условных разовых доз потребления. Сотрудники УНК МВД по РТ установили, что задержанные приехали в Казань из ближнего зарубежья в середине декабря 2016 года. Хотели заработать на сбыте наркотиков. За одну сделанную закладку преступная пара получала примерно 200 рублей. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 Уголовного кодекса Российской Федерации (незаконные приобретение, хранение, перевозка наркотических средств в крупном размере).

ФЕВРАЛЬ «БЕЛАЯ СМЕРТЬ» В ЧЁРНЫХ ПЕРЧАТКАХ

В междугородном автобусе, остановленном 17 февраля на контрольно-пропускном пункте при въезде в Набережные Челны, оказалось почти 800 граммов гашиша.

Во время личного досмотра пассажира сотрудники полиции обратили внимание на его перчатки. Как выяснилось, не зря. В них были спрятаны 8 брикетов с твёрдым веществом. Экспертиза подтвердила догадку стражей порядка – в свёртках оказался гашиш, всего 787 граммов.

Молодой человек – 24-летний житель Елабужского района – признался, что перевозил наркотики из Елабуги в Набережные Челны с целью дальнейшей их реализации. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 4 ст. 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации «Покушение на незаконные производство,

сбыт или пересылку наркотических средств в крупном размере».

БОТАНИКА С КРИМИНАЛЬНЫМ УКЛОНОМ

В автомобиле, остановленном для проверки на въезде в столицу РТ, сотрудники ДПС нашли пакет с марихуаной.

За рулём иномарки, направлявшейся в Уфу, находился 48-летний мужчина. При досмотре салона его машины полицейские обнаружили и изъяли пакет с веществом растительного происхождения, около 1057 граммов. Вывод экспертизы: марихуана. По словам задержанного, наркосодержащее растение он вырастил для личного потребления. В отделе полиции «Юдино» Управления МВД России по г. Казани по данному факту возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ (незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере).

НАРКОПРИТОН ПРИКАЗАЛ ДОЛГО ЖИТЬ

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудники ОНК Управления МВД РФ по г. Набережные Челны выявили наркопритон.

Как выяснилось, прибежище для наркоманов в одном из домов 45-го микрорайона организовал нигде не работающий 33-летний мужчина. Чтобы иметь ежедневно дозу опасного зелья, он предоставлял своё жилище наркозависимым знакомым. Сотрудники полиции задержали 33-летнего челнинца. В отношении мужчины возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 232 УК РФ (организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов). Отметим, что подозреваемый ранее привлекался к уголовной ответственности за совершение кражи и грабежа.

ХОТЕЛ НАЖИТЬСЯ НА «БЕЛОЙ СМЕРТИ»

6 февраля возле одного из домов по улице Большая сотрудники полиции задержали 42-летнего жителя Казани. У него изъяли свёрток с почти 203 граммами

вещества растительного происхождения. Экспертиза подтвердила: гашиш.

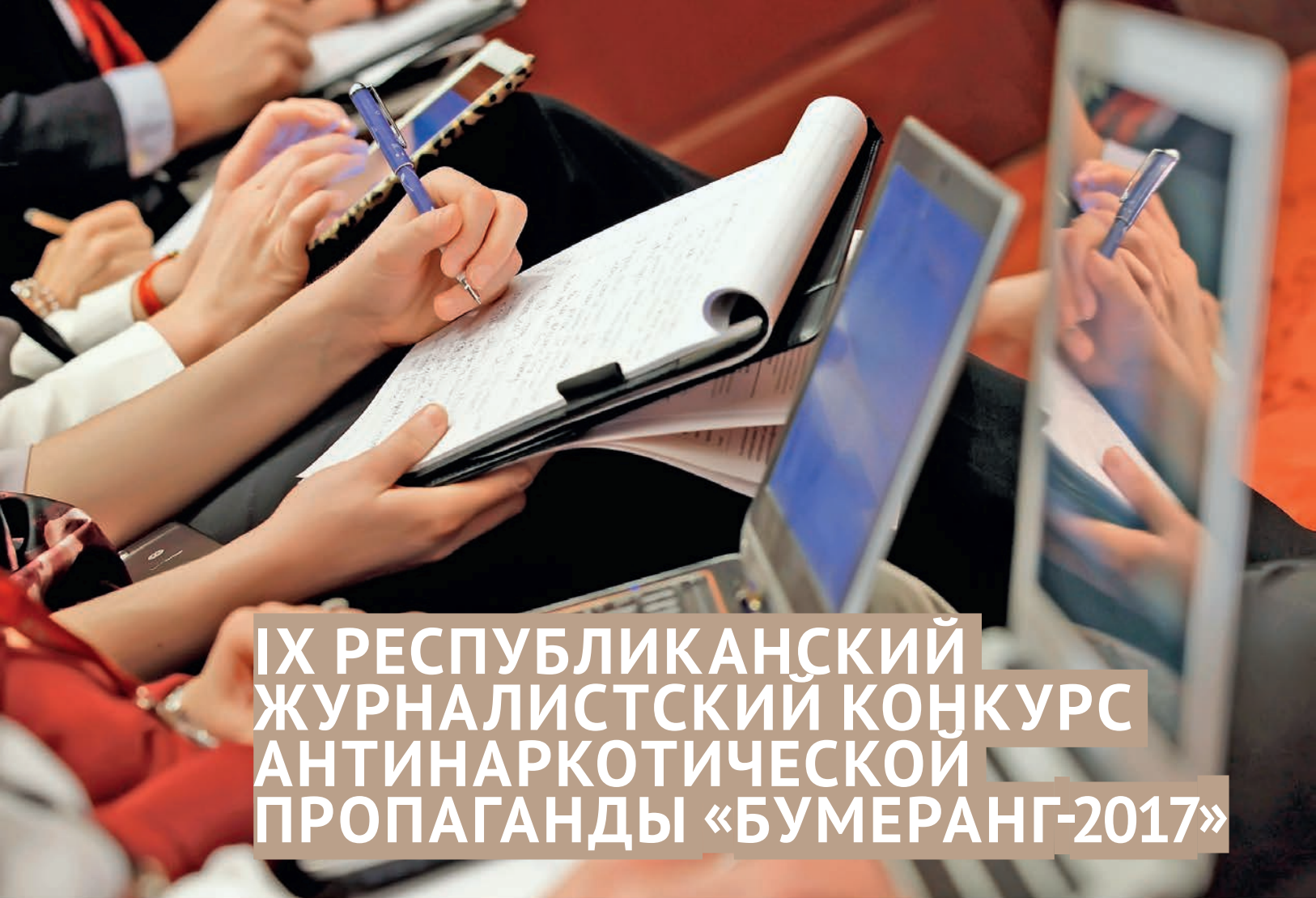
Как выяснили полицейские, наркотики подозреваемый хранит с целью дальнейшего сбыта. Возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств в крупном размере). На время следствия в отношении задержанного избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Проводятся дальнейшие мероприятия, направленные на установление и пресечение канала поставки наркотических средств.

МАРТ ОТРАВА ПО ЗНАКОМСТВУ

Сотрудники отдела наркоконтроля ОМВД России по Зеленодольскому району задержали двух местных жителей, занимавшихся сбытом гашиша.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейские установили, что задержанные являются потребителями наркотических средств. 29-летний фигурант приобретал партию наркотиков и передавал своему 48-летнему подельнику, который расфасовывал наркотические средства в одноразовые дозы и сбывал своим знакомым. В ходе досмотра автомобиля, в котором находился один из задержанных, полицейские обнаружили и изъяли 15 свёртков с наркотическим средством, общий вес которого составил 17 граммов. При обыске по адресу проживания второго наркодельца оперативники изъяли ещё 47 граммов гашиша. Затем сотрудники полиции вышли на поставщика зелья. Им оказался 38-летний житель Казани, неработающий, дважды судимый за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Он был задержан. В его автомобиле полицейские обнаружили марихуану и гашиш весом около 10 граммов.

В отношении фигурантов возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 228 Уголовного кодекса Российской Федерации (незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств). Санкции данной статьи предусматривают наказание до 20 лет лишения свободы.



IX РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЖУРНАЛИСТСКИЙ КОНКУРС АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПРОПАГАНДЫ «БУМЕРАНГ-2017»

Республиканским агентством по печати и массовым коммуникациям «Татмедиа» и Министерством внутренних дел по Республике Татарстан объявляется приём заявок на участие в IX Республиканском журналистском конкурсе антинаркотической пропаганды «БУМЕРАНГ-2017».

Цель Конкурса – выявление и поощрение наиболее значимых и талантливых работ журналистов, осуществляющих в СМИ антинаркотическую пропаганду, освещающих тему здорового образа жизни.

Конкурс проводится по следующим номинациям: «Цикл телевизионных сюжетов, телепроекты антинаркотической направленности», «Цикл материалов антинаркотической направленности в сети Интернет», «Цикл радиопередач антинаркотической направленности», «Цикл публикаций антинаркотической направленности в печатных изданиях», «Цикл социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни», «Цикл публикаций в печатных изданиях, посвящённых здоровому образу жизни», «Цикл журналистских расследований в печатных изданиях», «Цикл публикаций антинаркотической направленности об оперативно-следственной работе МВД по РТ в печатных изданиях», «Цикл публикаций антинаркотической направленности о реабилитации и ресоциализации наркопотребителей в печатных изданиях», «Цикл фоторабот антинаркотической направленности».

Приём анкет-заявок и конкурсных работ от участников Конкурса осуществляется до 1 августа 2017 года (включительно) по адресу: Министерство внутренних дел по Республике Татарстан, 420111, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Дзержинского, д. 19, с пометкой «IX Республиканский журналистский конкурс антинаркотической пропаганды «БУМЕРАНГ-2017». Тел.: 8 (843) 291-20-31, e-mail: kazanbnon@mail.ru.

телефон доверия
(843) 291-20-02
www.mvd.tatarstan.ru

112

единая
служба
спасения